

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Sherbrooke



Bonjour à tous, nous sommes déjà rendus au mois de juin. Le mois qui, nous l'espérons, nous fera sortir de nos maisonnées et profiter du grand air !

Nous aurons une sortie en autobus au chalet bombardier. **Inscription obligatoire**, via les petites boîtes dans les maisonnées.

Évènement spécial pour les familles, le comité des résidents vous offre un dîner hot-dog le vendredi 12 juin. Ce repas est offert par ceux-ci et par la même occasion, la direction souhaite faire sa rencontre biannuelle sous forme de kiosque. L'équipe des loisirs sera présente pour répondre à toutes vos questions. Une invitation a été faite par courriel, **vous devez confirmer votre présence** par téléphone à Geneviève Gagné au poste 59205 ou par courriel genevieve.gagne.s-inf.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca.

De plus, nous aurons notre premier dîner pique-nique dans le jardin des étoiles. Comme nous ne sommes pas en mesure de recevoir toutes les maisonnées en même temps, ce premier dîner sera pour les maisonnées qui ont vue sur ce jardin (Tilleul, Chêne, Bouleau, Cardinal, Geai-Bleu et Mésange). Un autre pique-nique sera offert, le mois prochain, dans jardin du soleil levant et sera pour les autres maisonnées.

Évidemment, nous ne passerons pas sous silence la fête des Pères ! Une photographe viendra prendre des photos des résidents, et ce, quelques jours avant la fête.







Aussi, nous célébrerons notre belle province lors de la St-Jean Baptiste les 23 et 24 juin. Musique et festivités seront au rendez-vous.

Prenez note que votre équipe de loisir sera en formation les 3 et 11 juin.









Au plaisir de vous voir en grand nombre, à nos activités, tout au long du mois.

L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
MDA	1	2	3
	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e Am : Promenade extérieure (B)</p> <p>2^e&4^e PM: Petits plaisirs (B)</p> <p>18h00 : Mots mystères et sable magique (V)</p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>4^e AM : Activités individuelles (B)</p> <p>2^e 13h30 : Je me souviens en chansons, au jardin du soleil levant (Mi)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
7	8	9	10
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>2^e&4^e AM : Café aux chambres (B)</p>  <p>18h00 : Super quiz (V)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e 10h00 : Quatre pattes et ses amis, au Chêne (Mi)</p> <p>4^e AM : Promenade extérieure (B)</p> <p>3^e&4^e PM : Petits plaisirs (B)</p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>AM : Bibliothèque nomade (B)</p> <p>Dîner : Sortie en autobus au chalet Bombardier (Mi)</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>13h45 : Bingo, au Sapin (B)</p> <p>18h00 : Casse-tête (V)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>AM : Casse-tête, à l'Érable (Mi)</p> <p>2^e 13h30 : Musique avec Yvon Dupuis, au Cèdre (Mi)</p>
14	15	16	17
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>3^e&4^e AM : Café aux chambres (C)</p> 	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e AM : Promenade extérieure (B)</p> <p>13h45 : Grand bingo mauve de la bienveillance, à l'Orme </p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>3^e AM : Activités individuelles (B)</p> <p>2^e 13h30 : OKEO, au Cèdre (Mi)</p> <p>18h00 : Atelier de créativité (V)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>Dîner : Pique-nique dans le jardin des étoiles accompagné de Pat Laramée, en musique</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>18h00 : Entretiens des jardins extérieurs (V)</p>
21	22	23	24
<p>Fête des Pères</p> <p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>2^e&4^e AM : Café aux chambres (Mi)</p> <p>18h00 : Activités individuelles (V)</p> 	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>2^e Am : Promenade extérieure (B)</p> <p>2^e PM : Troubadour (musique aux chambres)</p> <p>19h00: Cinéma en plein air au jardin des étoiles (V-Lau)</p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>3^e 13h30 : Musique avec Stephan Lee, à l'Orme (Mi)</p> <p>18h00 : Promenade extérieure et discussions (V)</p>	 St-Jean Baptiste <p>2^e&4^e 13h30 : Musique avec Guylaine Lacroix, au Sapin (B)</p>
28	29	30	
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>3^e&4^e AM : Café aux chambres (B)</p> 	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e AM : Promenade extérieure (B)</p> <p>2^e&4^e PM : Petits plaisirs (B)</p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>4^e Am : Activités individuelles (B)</p> <p>AM : Jukebox, au jardin du soleil levant (Mi)</p> <p>2^e PM : Beauté mobile (Mi)</p>	<p>M = Michèle L = Léa B = Brigitte C = Caroline V = Valérie Lau = Laurent</p>

Maison des aînés de Sherbrooke

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>4</p> <p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>2^e&4^e 10h30 : Club de lecture, au Bouleau (L)</p> <p>14h00 : Messe, au Sapin</p> 	<p>5</p> <p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>2^e AM : Promenade extérieure (L)</p> <p>3^e 10h30 : On bouge avec Dale, à la salle vitrée (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, à l'Érable (Mi)</p> 	<p>6</p> <p>AM : Jardinage (B)</p> <p>PM : Cocktail-terrasse dans le jardin du soleil levant (B)</p> 
<p>11</p> <p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p>	<p>12</p> <p>Dîner estivale- Rencontre des familles</p> <p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>2^e Am : Activités individuelles (Mi)</p>	<p>13</p> <p>AM : Jeu de logique et mémoire mobile (C)</p> <p>3^e&4^e 13h30 : Musique avec les 2R, au Chêne (C)</p>
<p>18</p> <p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>2^e 9h30 : Bingo musical de la St-Jean Baptise, au Tilleul (L)</p> <p>PM : Séance photo de nos résidents</p> 	<p>19</p> <p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>3^e Am : Promenade extérieure (L)</p> <p>13h45 : Bingo, à l'Orme (L)</p> 	<p>20</p> <p>AM : Promenade aux jardins (Mi)</p>
<p>25</p> <p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>2^e&4^e 9h30 : Boccia, au Sapin (L)</p> <p>13h30 : Atelier de mémoire sur les objets de la vie quotidienne, au Chêne (L)</p>	<p>26</p> <p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>AM : Jardinage (L)</p> <p>10h00 : Jeux de cartes, au Tilleul (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, au Bouleau (Mi)</p>	<p>27</p> <p>AM : Jardinage (B)</p> <p>PM : Cocktail-terrasse dans le jardin des étoiles (B)</p> 
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Juin

Bonne fête
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — - — — — —



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave