

# Mai 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog-Hébergement-1

Cinquième mois de l'année, c'est déjà le mois de mai! On entend le chant des oiseaux, les arbres fleurissent et le gazon retrouve sa fière allure!

En mai, c'est aussi le moment de souligner la fête des Mères! Bonne fête chères mamans, et merci pour toute la tendresse, l'affection et l'amour que vous semez autour de vous! Afin de souligner cette fête importante, les Auxiliaires bénévoles invitent les résidentes et résidents à un pique-nique qui aura lieu le **lundi 27 mai à la Salle du bonheur à 11h45**, pour **l'hébergement 1**. Le diner de l'hébergement 2 aura lieu au mois de juin. Venez déguster sandwiches, salades, fromage et un bon dessert tout en vous laissant bercer par de belles mélodies. Notez que cet événement nous permettra également de souligner la fête des Pères qui a lieu au mois de juin.





Comme sortie pour le mois de mai, nous irons à la Laiterie de Coaticook. Les personnes qui résident à **l'hébergement 2**, la sortie aura lieu le **17 mai à 13h15**. Les places sont limitées et **il faut réserver** avec Jacinthe au 819-843-2292 **poste 5480** ou avec Mélissa au **poste 2594**.

**Le 13 mai**, pour l'hébergement 2, à la salle du bonheur, il y aura un spectacle de musique rétro présenté par Michel Audet.


**Le 14 mai**, pour l'hébergement 1, à la salle du bonheur, il y aura la chorale des gens heureux.

Bon mois de mai à tous et à toutes!!

## Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p><b>1</b></p> <p>14h30 Musique Dave, 4H1</p>
5	6	7	8
	<p>14h00, Table Obie, 4H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>Appels video</p> <p>14h00 Création de bouquet, 5H1</p> <p>14h30 Beauté mobile, 4H1</p>	<p>10h30 Café mobile, 5H1</p> <p>14h30 , Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
12	13	14	15
<p><i>Fête des mères</i></p> <p>14h00 Rencontres individuelles pour la fête des mères</p> <p>17h45 Création de bouquet, 4H1</p>	<p>14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>Appels video</p> <p>14h30 Chorale des gens heureux Hébergement 1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 4H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>
19	20	21	22
<p>14h30 Table Obie, 5H1</p> <p>14h30 Zumba Johanne, 4H1</p>	<p>14h30 Piano Mme Gingras, 4H1</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>Appels video</p> <p>Bacs à Fleurs</p> <p>14h30 Zoo-animation Toutous poilus, 5H1</p> <p>17h45 Manucures, 5H1</p>	<p>14h30 , Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
26	27	28	29
	<p>11h45 Repas spécial Salle du bonheur Hébergement-1</p> <p>Bacs à fleurs</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>Appels video</p> <p>10h30 Zoothérapie Érika, 5H1</p> <p>14h30 Brico/déco, 5H1</p> <p>Bacs à fleurs</p> <p>17h45 Rencontres individuelles</p>	<p>Bacs à fleurs</p>

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
		14h30 Activités cognitives, 5H1
9	10	11
14h30 Musique Yves, 4H1	10h30 Piano Marie, 5H1	14h30 Zumba Johanne, 5H1
16	17	18
14h30 Musique Yves, 5H1		
23	24	25
10h30 Brico/déco, 4H1  Bacs à fleurs		10h30 Café mobile, 4H1  Bacs à fleurs
30	31	
14h30 Yoga Cindy, 5H1		

# Mai



*Bonne fête  
des mères*

*Cet horaire peut être  
sujet à changement*



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE