

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog – Hébergement-1



Bonne année à tous !

Nous voulons prendre un petit moment pour vous souhaiter une belle année, remplie de beaux moments ! Nous pouvons dire qu'au niveau des loisirs, une très belle année s'annonce !

### **Voici les grandes activités de ce mois-ci :**

3 janvier : Brunch des familles à la Salle du Bonheur avec Marie au piano (Réservation requise)

15 janvier : Activité de bienveillance, Pensées positives sur les étages

15 janvier : Souper de crêpes à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

16 janvier : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents

29 janvier : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

**Procédure de réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

# Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
	<p>14h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 4H1</p> <p>10h30 Zoothérapie Érika, 5H1</p>	<p>10h30 Activité communautaire découverte du monde, Résidents ciblés</p> <p>13h30 Appels vidéo</p> <p>14h30 Yoga Cindy, 4H1</p> <p>15h00 Activité physique, 5H1</p>	<p>9h00 Enlever décorations, 5H1 et 3H2</p> <p>14h00 Crème Glacée, 4H1</p>
11	12	13	14
	<p>14h30 Atelier Couture, 4H1</p> <p>14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 5H1</p>	<p>13h30 Appels Video</p> <p>14h30 Décoration de biscuits pain d'épices, 5H1</p>	<p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
18	19	20	21
<p>8h15 Déjeuner, 4H1</p>	<p>17h45 Manucure, 5H1</p>	<p>13h30 Appels vidéo</p> <p>14h30 Musique Yves, 4H1</p> <p>15h00 Activité cognitive, 5H1</p>	<p>14h30 Bricolage d'hiver, 4H1</p>
25	26	27	28
<p>10h30 Beigne et chocolat chaud, 5H1</p>	<p>14h30 Jeu musicale Hitster, 5H1</p> <p>14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 4H1</p>	<p>10h30 Beigne et chocolat chaud, 4H1</p> <p>13h30 Appels Video</p> <p>14h30 Atelier communautaire avec l'organisme Acte d'Amour, Résidents ciblés</p>	<p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

# Janvier

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
14h30 Collation et breuvages pour le nouvel an	14h30 Zoothérapie Érika, 4H1	11h30 Brunch des familles, Salle du Bonheur avec Marie au piano (réservation requise)
8	9	10
16h00 Enlever décorations, 4H1	10h00 Activité communautaire Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur, Résidents ciblés  14h00 Crème Glacée, 5H1	10h00 Café biscuits, 4H1
15	16	17
 Activité bientraitance, Pensées positives  17h00 Souper de crêpes Salle du bonheur avec musique Yves	9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents	14h30 Zumba Johanne, 5H1
22	23	24
14h30 Bricolage d'hiver, 5H1  14h30 Jeu musicale Hitster, 4H1	10h30 Activité physique, 4H1  14h30 Jeu de dés, 5H1	
29	30	31
10h00 Café biscuits, 5H1  14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, Musique avec Yves Gagnon	14h30 Préparation Friperie	





