

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog – Hébergement-1



Bonne année à tous !

Nous voulons prendre un petit moment pour vous souhaiter une belle année, remplie de beaux moments ! Nous pouvons dire qu'au niveau des loisirs, une très belle année s'annonce!

### **Voici les grandes activités de ce mois-ci :**

3 janvier : Brunch des familles à la Salle du Bonheur avec Marie au piano (Réservation requise)

15 janvier : Activité de bientraitance, Pensées positives sur les étages

15 janvier : Souper de crêpes à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

16 janvier : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents

29 janvier : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

**Procédure de réservation :** Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	14h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 4H1  10h30 Zoothérapie Érika, 5H1	10h30 Activité communautaire découverte du monde, Résidents ciblés  13h30 Appels vidéo 14h30 Yoga Cindy, 4H1 15h00 Activité physique, 5H1	9h00 Enlever décorations, 5H1 et 3H2  14h00 Crème Glacée, 4H1
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	14h30 Atelier Couture, 4H1  14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 5H1	13h30 Appels Video  14h30 Décoration de biscuits pain d'épices, 5H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
8h15 Déjeuner, 4H1	17h45 Manucure, 5H1	13h30 Appels vidéo  14h30 Musique Yves, 4H1  15h00 Activité cognitive, 5H1	14h30 Bricolage d'hiver, 4H1
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10h30 Beigne et chocolat chaud, 5H1	14h30 Jeu musicale Hitster, 5H1  14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 4H1	10h30 Beigne et chocolat chaud, 4H1  13h30 Appels Video  14h30 Atelier communautaire avec l'organisme Acte d'Amour, Résidents ciblés	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>1</b> 14h30 Collation et breuvages pour le nouvel an	<b>2</b> 14h30 Zoothérapie Érika, 4H1	<b>3</b> 11h30 Brunch des familles, Salle du Bonheur avec Marie au piano (réservation requise)
<b>8</b> 16h00 Enlever décorations, 4H1	<b>9</b> 10h00 Activité communautaire Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur, Résidents ciblés  14h00 Crème Glacée, 5H1	<b>10</b> 10h00 Café biscuits, 4H1
<b>15</b>  Activité bientraitance, Pensées positives  17h00 Souper de crêpes Salle du bonheur avec musique Yves	<b>16</b> 9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents	<b>17</b> 14h30 Zumba Johanne, 5H1
<b>22</b> 14h30 Bricolage d'hiver, 5H1  14h30 Jeu musicale Hitster, 4H1	<b>23</b> 10h30 Activité physique, 4H1  14h30 Jeu de dés, 5H1	<b>24</b>
<b>29</b> 10h00 Café biscuits, 5H1  14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, Musique avec Yves Gagnon	<b>30</b> 14h30 Préparation Friperie	<b>31</b>

Janvier



