

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog – Hébergement-2



Bonne année à tous !

Nous voulons prendre un petit moment pour vous souhaiter une belle année, remplie de beaux moments ! Nous pouvons dire qu'au niveau des loisirs, une très belle année s'annonce !

### **Voici les grandes activités de ce mois-ci :**

3 janvier : Brunch des familles à la Salle du Bonheur avec Marie au piano (Réservation requise)

15 janvier : Activité de bienveillance, Pensées positives sur les étages

15 janvier : Souper de crêpes à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

16 janvier : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents

29 janvier : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon


**Procédure de réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Mélissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
	<p>10h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 3H2</p> <p>10h30 Zoothérapie Érika, 4H2</p>	<p>10h30 Activité communautaire découverte du monde, Résidents ciblés</p> <p>13h30 Appels vidéo</p> <p>13h45 Crème Glacée, 1H2</p> <p>14h15 Crème Glacée, 3H2</p> <p>14h30 Musique Yves, 2H2</p>	<p>Messe à la chapelle Hébergement-2</p> <p>9h00 Enlever décorations, 5H1 et 3H2</p> <p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
11	12	13	14
<p>14h30 Piano Marie, 4H2</p> <p>14h30 Musique Michel, 2H2</p>	<p>10h30 Stimulation cognitive, 1H2</p> <p>14h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 4H2</p>	<p>9h30 Activité physique, 1H2</p> <p>13h30 Appels Vidéo</p> <p>14h30 Yoga Cindy, 2H2</p>	<p>10h30 Jeu musicale Hitster, 2H2</p> <p>14h30 Jeu musicale Hitster, 3H2</p>
18	19	20	21
<p>14h30 Zumba Johanne, 3H2</p>	<p>10h30 Stimulation cognitive, 1H2</p> <p>14h30 Jeu de dés, 2H2</p>	<p>10h30 Activité physique, 3H2</p> <p>10h30 Zoo animation Toutous poilus, 2H2</p> <p>13h30 Appels vidéo</p> <p>14h30 Bricolage d'hiver, 4H2</p> <p>17h45 Soirée Cinéma, Mademoiselle Bottine, 2H2</p>	<p>10h30 Activité physique, 4H2</p> <p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
25	26	27	28
<p>14h30 Jeu musicale Hitster, 2H2 aile G</p>	<p>10h00 Café biscuits, 2H2</p> <p>14h00 Collation spéciale, 1H2</p> <p>17h45 Manucure, 4H2</p>	<p>10h00 Café biscuits, 4H2</p> <p>10h30 Zoo animation Toutous poilus, 3H2</p> <p>13h30 Appels Vidéo</p> <p>14h30 Atelier communautaire avec l'organisme Acte d'Amour, Résidents ciblés</p>	<p>14h30 Jeu musicale Hitster, 4H2</p> <p>17h00 Souper style Resto, 2H2 aile G</p>

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

# Janvier

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
10h30 Jeu de dés, 3H2  14h30 Collation et breuvages pour le nouvel an	10h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 2H2 10h30 Zoothérapie Érika, 1H2 14h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 2H2 aile G	11h30 Brunch des familles, Salle du Bonheur avec Marie au piano (réservation requise)
8	9	10
14h30 Crème Glacée, 4H2	10h00 Activité communautaire Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur, Résidents ciblés 10h30 Jeu de dés, 4H2 13h00 Enlever décorations, 2H2	10h30 Programme de visites canines Ambulance St-Jean, 3H2  14h00 Crème Glacée, 2H2
15	16	17
 Activité bientraitance, Pensées positives  17h00 Souper de crêpes Salle du bonheur avec musique Yves	9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents 10h30 Piano Marie, 1H2 14h30 Bricolage d'hiver, 3H2	10h00 Décoration de biscuits pain d'épices, 1H2  14h30 Enlever décorations, 4H2
22	23	24
10h00 Café biscuits, 3H2  10h30 Manucure, 1H2		10h30 Programme de visites canines Ambulance St-Jean, 3H2  14h30 Musique Michel, 4H2
29	30	31
14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, Musique avec Yves Gagnon	10h30 Stimulation cognitive, 1H2  10h30 Piano Marie, 3H2  14h30 Préparation Friperie	14h30 Zumba Johanne, 4H2





