Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

Bonjour à tous et à toutes,

Le printemps est à nos portes! Profitez de ce moment pour prendre de l'air frais lorsque la température le permet.

Résident(e)s de l'hébergement-2, c'est maintenant à votre tour de profiter du souper de crêpes offert par les auxiliaires bénévoles. Venez manger des crêpes avec nous le 18 mars à 16h45 à la Salle du Bonheur. Belle soirée en vue accompagnée du musicien Guy Gaudette.

Une virée de beignes au sirop d'érable aura lieu le 26 Mars pour les résidents, famille et employé des deux hébergements. Accompagnée des meilleurs succès québécois d'antan, les gens pourront être dans l'ambiance du temps des sucres!!!

Le 17 mars est la St-Patrick! Pour souligner cette journée, résident(e)s, employés et membres de famille, nous vous invitons à mettre de l'ambiance au CHSLD en portant des accessoires ou vêtements verts.

Bon mois de mars!

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
14h30 Zumba Johanne, 5H1 14h30 Rencontres individuels	14h30 Jeux de cartes, 4H1 17h45 jeux de dés, 5H1	14h30 jeux de dés, 4H1	10h30 Messe à la chapelle 10h30 Cherche et trouve sensoriel, 4H1 14h30 Musique Dave, 4H1
10	**11**	**12**	**13**
	17h45 Rencontres individuelles 14h30 Musique Yves, 5H1	10h30 Zoo-Animation Toutous Poilus, 5H1	10h15 Zoothérapie Érika, 4H1 14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-1
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK ***Journée en vert*** 10h30 Beauté mobile, 4H1 14h30 Piano Marie, 5H1	10h30 Zoo-Animation Toutous Poilus, 4H1 14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1		
24	**25**	**26**	**27**
	14h30 Piano Mme Gingras, 4H1 14h30 Yoga Cindy, 5H1	14h30 Food truck-Beignes à l'érable, Hébergement-1, Salle du Bonheur/Jardin 17h45 Jeux variés, 5H1	14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-1
31			
14h30 Musique Michel, 4H1			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 2

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	**2** 10h30 Rencontres individuelles 14h30 Table Obie, 5H1 14h30 Zumba Johanne, 4H1
7 10h30 Table Obie, 5H1	**8** 14h30 Activité motrice, 4H1	**9** 14h30 Rencontres individuelles
14 14h30 Musique Michel, 5H1	**15** 10h30 Rencontres individuelles 14h30 Activité motrice, 5H1	**16** 10h30 Rencontres individuelles
21 10h30 Café pâques, 4H1 17h45 Jeux de pâques, 5H1	**22** 14h30 Rencontres individuelles	**23** 10h30 Table OBIE, 4H1
28 17h45 Beauté mobile, 5H1	**29** 10h30 Zoothérapie, 5H1	**30** 14h30 Balle-velcro, 5H1

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec