Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-2

Bonjour à tous et à toutes,

Le printemps est à nos portes! Profitez de ce moment pour prendre de l'air frais lorsque la température le permet.

Résident(e)s de l'hébergement-2, c'est maintenant à votre tour de profiter du souper de crêpes offert par les auxiliaires bénévoles. Venez manger des crêpes avec nous le 18 mars à 16h45 à la Salle du Bonheur. Belle soirée en vue accompagnée du musicien Guy Gaudette.

Une virée de beignes au sirop d'érable aura lieu le 26 Mars pour les résidents, famille et employé des deux hébergements. Accompagnée des meilleurs succès québécois d'antan, les gens pourront être dans l'ambiance du temps des sucres!!!

Le 17 mars est la St-Patrick! Pour souligner cette journée, résident(e)s, employés et membres de famille, nous vous invitons à mettre de l'ambiance au CHSLD en portant des accessoires ou vêtements verts.

Bon mois de mars!

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
10h30 Activités variées, 3H2 14h30 Cherche et trouve sensoriel, 4H2 14h30 Rencontres individuelles 17h45 Table OBIE, 1H2	10h30 Cherche et trouve sensoriel, 1H2 14h30 Activité socialisation + manucure, 2H2 14h30 Yoga Cindy, 4H2	14h30 Table Obie, 2H2 14h30 Musique Yves, 1H2 17h45 Jeux de dés, 3H2	10h30 Messe à chapelle 14h30 Beauté Mobile, 3H2 14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-2
10	**11**	**12**	**13**
14h30 Piano Marie, 4H2	14h30 Table Obie, 3H2 17h45 Rencontres individuelles 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H2 14h30 Piano Mme Gingras,1H2 14h30 Yoga Cindy, 2H2	14h30 Beauté mobile, 2H2 14h30 Zoo-Animation Toutous Poilus, 3H2	10h30 Piano Marie, 1H2
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK ***Journée en vert*** 14h30 Déco œufs de pâques 14h30 Zumba Johanne, 3H2	14h30 Zoo-Animation Toutous Poilus, 1H2 16h45 Souper de crêpes, Salle du Bonheur et musique Guy Gaudette Hébergement-2	10h15, Zoothérapie Érika, 2H2 14h30 Beauté mobile, 4H2 14h30 Musique Yves, 3H2	10h30 Piano Marie, 2H2 14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-2
24	**25**	**26**	**27**
14h30 Piano Marie, 1H2 14h30 Zumba Johanne, 4H2 14h30 Bricolage de Pâques, 2H2	10h30 Zoo-Animation Toutous Poilus, 1H2 14h30 Musique Dave et Hiro, 3H2	9h30 Beauté mobile, 1H2 15h30 Food truck-beigne à l'érable, Hébergement-2, Salle du Bonheur/Jardin	10h15 Zoothérapie Érika, 4H2 10h30 Café pâques, 3H2 10h30 Décorations de petits gâteaux, 2H2 14h30 Musique Yves, 2H2
31			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 2

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h30 Jeux de cartes, 2H2 14h30 Activité motrice 1H2	10h30 Rencontres individuelles
7	8	9
14h30 Activité motrice, 1H2	10h30 Table Obie, 4H2	10h30 Jeux cartes 2H2 14h30 Rencontres individuelles
14	15	16
14h30 Activité motrice, 3H2	10h30 Rencontres individuelles	10h30 Rencontres individuelles 14h30 Jeux de cartes, 3H2
21	22	23
14h30 Déco œufs de pâques 14h30 Jeux de dés, 4H2	10h30 Jeux de dés, 2H2 14h30 Rencontres individuelles	14h30 Jeux de pâques, 3H2
28	29	30
10h30 Café pâques, 2H2 14h30 Décorations de petits gâteaux, 3H2 14h30 Activité motrice, 4H2	10h30 Café pâques, 4H2 10h30 Balle-velcro, 3H2 14h30 Activité motrice, 2H2 14h30 Bricolage de Pâques, 4H2	10h30 Table OBIE, 1H2 14h30 Musique Michel, 4H2

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec