

# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog-Hébergement-1**



Bienvenue au mois de février ! Un mois rempli de douceur, de sourires et de belles activités à partager. Février s'annonce bien rempli, avec des moments de plaisir, de rencontres et surtout le bonheur d'être ensemble

### **Voici les grandes activités de ce mois-ci :**

2 Février : Sortie au Coco Frutti de Magog (Réservation requise)

5 Février : Sortie au Coco Frutti de Magog (Réservation requise)

8 Février : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents de 9h à 12h

12 Février : *Activité bientraitance, l'heure du conte par les cheffes de services, Toutes les étages*

14 Février : Tous les résidents et les membres du personnel sont invités à porter du rouge et du rose pour souligner la St-valentin

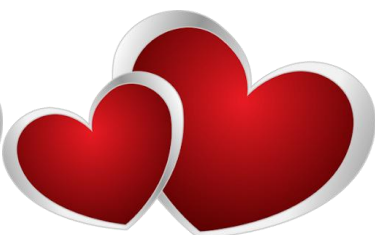
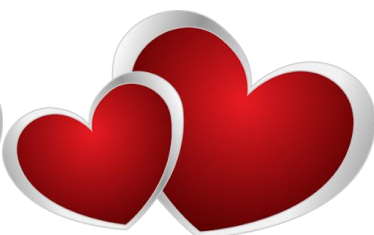
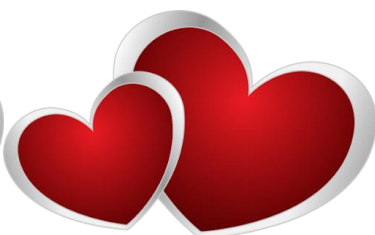
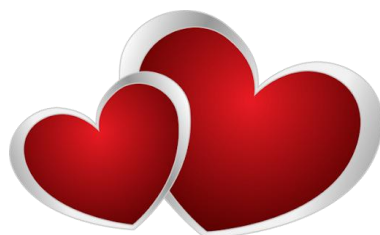
17 Février : Cette conférence s'adresse aux résidents accompagnés de leur proche, aux familles ainsi qu'aux employés et bénévoles du CHSLD. Elle aura lieu à 10h30 à la salle du Bonheur.

26 Février : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

**Procédure de réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.



## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	11h15 Diner Restaurant Coco-Frutti (Réservation requis)	13h30 Appels Vidéo	Messe à la chapelle Hébergement-1 et 2  14h30 Musique Yves, 4H1
8	9	10	11
9h00 à 12h00 Ouverture de la friperie, Salle du bonheur	14h30 Atelier couture. 4H1	10h00 Café Biscuits, 4H1 13h30 Appels Vidéo 14h30 Yoga Cindy, 5H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1  14h30 Rencontre individuelle 5H1
15	16	17	18
	14h30 Table OBIE, 4H1	10h30 Conférence «J'ai faim de joie » avec Mme Labriski, Salle du bonheur. Bienvenue à tous.  10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 13h30 Appels Vidéo 14h30 Yoga Cindy, 4H1	10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 14h30 Musique Yves, 5H1
22	23	24	25
14h30 Zumba Johanne, 4H1	10h30 Bricolage en laine, 4H1	13h30 Appels Vidéo 17h45 Manucure 5H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1



# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

## Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
11h15 Diner Restaurant Coco-Frutti (Réservation requis)		
12	13	14
10h30 Manucure 4H1  11h15 <b>Activité bienveillance, Lecture d'histoire par les cheffes de services, Tous les étages</b>  14h30 Table OBIE, 5H1	14h00 collation spéciale fruits au chocolat, 5H1	<b>Journée rouge et rose</b> 14h00 Collation spéciale fruits au chocolat, 4H1,
19	20	21
		14h30 Musique Michel, 5H1
26	27	28
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur. 10h30 Bricolage en laine, 5H1  14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon	10h30 Activité communautaire découverte du monde, Résidents ciblés	14h30 Musique Michel, 4H1
 <p><b>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</b></p> 		



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**



Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Jacinthe Vincent, Tech en loisirs, 819 843-2292, poste 5480**  
**Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594**