

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-2**



Bienvenue au mois de février ! Un mois rempli de douceur, de sourires et de belles activités à partager. Février s'annonce bien rempli, avec des moments de plaisir, de rencontres et surtout le bonheur d'être ensemble

Voici les grandes activités de ce mois-ci :

2 Février : Sortie au Coco Frutti de Magog (Réservation requise)

5 Février : Sortie au Coco Frutti de Magog (Réservation requise)

8 Février : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents de 9h à 12h

12 Février : *Activité bientraitance, l'heure du conte par les cheffes de services, Toutes les étages*



14 Février : Tous les résidents et les membres du personnel sont invités à porter du rouge et du rose pour souligner la St-valentin

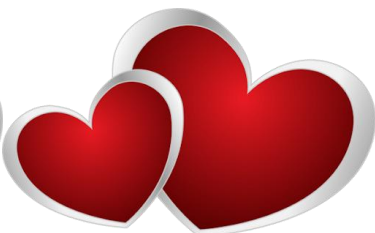
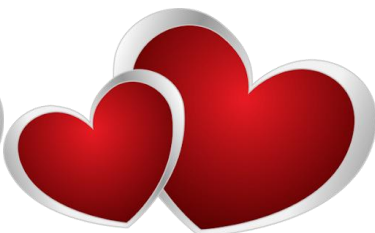
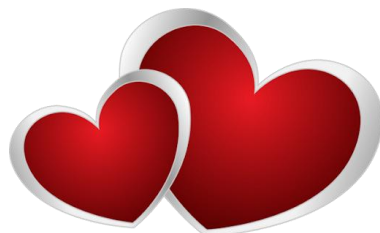
17 Février : Cette conférence s'adresse aux résidents accompagnés de leur proche, aux familles ainsi qu'aux employés et bénévoles du CHSLD. Elle aura lieu à 10h30 à la salle du Bonheur.

26 Février : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	<p>11h15 Diner Restaurant Coco-Frutti (Réservation requise)</p> <p>14h30 Musique Dave, 2H2</p>	<p>13h30 Appels Vidéo</p> <p>14h30 Yoga Cindy, 4H2</p> <p>17h45 Soirée Zen et manucure, 1H2</p>	<p>Messe à la chapelle Hébergement-1 et 2</p> <p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
8	9	10	11
<p>9h00 à 12h00 Ouverture de la friperie, Salle du bonheur</p> <p>14h00 Collation spéciale, 1H2</p>	<p>14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 4H2</p> <p>17h45 Manucure 2H2</p>	<p>13h30 Appels Vidéo</p> <p>14h30 Musique Yves, 2H2</p> <p>14h30 Manucure 3H2</p> <p>17h45 Rencontre individuelle 4H2</p>	<p>10h30 Étirements et relaxation, 1H2</p>
15	16	17	18
<p>14h30 Piano Marie, 3H2</p>	<p>17h45 Manucure, 4H2</p>	<p>10h30 Conférence «J'ai faim de joie » avec Mme Labriski, Salle du bonheur. Bienvenue à tous.</p> <p>13h30 Appels Vidéo</p> <p>14h30 Musique Dave, 3H2</p>	<p>10h30 Jeu de poche, 3H2</p> <p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
22	23	24	25
<p>10h30 Bricolage en laine, 3H2</p> <p>14h30 Bricolage en laine, 4H2</p>	<p>10h00 Café Biscuits, 3H2</p> <p>14h00 Collation Spéciale, 1H2</p> <p>14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 2H2</p> <p>14h30 Jeu de groupe, 2H2 aile G</p>	<p>10h00 Café Biscuits, 4H2</p> <p>10h30 Zoothérapie Érika, 3H2</p> <p>13h30 Appels Vidéo</p> <p>14h30 Table OBIE, 2H2</p>	<p>Multi</p> <p>14h30 Table OBIE, 3H2</p> <p>17h45 Soirée Cinéma, 2H2</p>



Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-2

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h30 Piano Marie, 1H2 11h15 Diner Restaurant Coco-Frutti (Réservation requis)		8h00 Déjeuner de toasts et petits fruits, 2H2 10h30 Programme de visites canines Ambulance St-Jean 3H2
12	13	14
10h30 Zoothérapie Érika, 1H2 11h15 Activité bienveillance, Lecture d'histoire par les cheffes de services, Tous les étages	10h30 Jeu de la St- Valentin, 3H2 14h00 collation spéciale fruits au chocolat, 2H2, 3H2	Journée rouge et rose 10h30 Jeu de la St-Valentin, 2H2 aile G 14h00 Collation spéciale fruits au chocolat, 1H2, 4H2 14h30 Zumba Johanne, 2H2
19	20	21
8h15 Matin connecté FQLI 10h30 Bricolage en laine, 2H2 14h30 Bricolage en laine, 2H2 aile G	10h30 Piano Marie, 2H2 10h30 Bricolage, 1H2 14h30 Table OBIE, 4H2	10h30 Programme de visites canines Ambulance St-Jean 3H2
26	27	28
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur. 10h30 Zoo animation toutous poilus, 4H2 14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon	10h30 Activité communautaire découverte du monde, Résidents ciblés	14h30 Zumba Johanne, 4H2
 <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jacinthe Vincent, Tech en loisirs, 819 843-2292, poste 5480
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594