

Avril 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-1



Le mois d'avril s'installe avec ses journées plus lumineuses et ce beau vent de renouveau qui annonce le printemps! C'est une période idéale pour profiter du plein air et vivre de beaux moments ensemble.

Voici les dates importantes à noter à votre calendrier :

13 avril : Sortie aux Carrefour de l'Estrie (réservation requise)

17 avril : Journée thématique. Résidents, proches et membres du personnel, laissez-vous inspirer par vos personnages préférés ! Pour s'amuser, partager des souvenirs et de créer ensemble une ambiance festive. Une couleur, un accessoire ou un vêtement à l'image d'un personnage suffit pour participer.

18 avril : Ouverture de la friperie 9h00 à 12h00 à la salle du bonheur

20 avril : Sortie aux Carrefour de l'Estrie (réservation requise)

30 avril : Fête ta fête à la salle du bonheur

D'autres activités viendront également agrémenter le mois afin d'offrir aux résidents des occasions de s'amuser, créer et découvrir.

Nous vous souhaitons un merveilleux mois d'avril rempli de douceur, de rires et de beaux moments en famille!

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
			Messe à la chapelle Hébergement-1
5	6	7	8
Joyeuse Pâques	14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 5H1	13h30 Appels Video 14h30 Musique Yves, 4H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
12	13	14	15
14h30 Zumba Johanne, 4H1	Mots cachés de la Bientraitance  10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie (Réservation requise)	13h30 Appels Video 14h30 Course de canards 4H1	14h30 Atelier couture, 4H1
19	20	21	22
8H00 Brunch déjeuner, 4H1 14h30 Zumba Johanne, 5H1	10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie (Réservation requise)	13h30 Appels Video 14h30 Jeu de poches, 4H1 14h30 Musique Yves, 5H1	10h30 Café Biscuits, 4H1 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
26	27	28	29
14h30 Piano Marie, 5H1	14h30 Course de canards, 5H1 17h45 Manucure, 4H1	10h30 Stimulation cognitive, 4H1 11h45 Diner Spaghetti, 5H1 13h30 Appels Video	14h30 Jeux société, 4H1

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
9	10	11
10h30 Zoo animation toutous poilus, 5H1 14h30 Découvertes internet, 4H1 14h30 Jeux société, 5H1	10h00 Café Biscuits de paques, 5H1 14h30 Atelier cuisine, 4H1	14h30 Découvertes internet, 5H1
16	17	18
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1	Journée thématique les Personnages 10h30 Piano Marie, 4H1	9h00 à 12h00 Ouverture de la friperie, Salle du bonheur
23	24	25
10h30 Jeu de poches, 5H1		
30		
14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon		



**Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du
avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir
l'onglet de l'établissement souhaité.**



mois,

Trouvez les 7 différences

