



Décembre 2023

Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre de santé et de services sociaux de
Memphrémagog**





Et oui, le temps des fêtes est déjà arrivé!

Pour se mettre dans l'ambiance, participez en grand nombre aux journées thématiques proposées (journée en vert, journée en rouge, journée chic et journée pyjama). Plusieurs activités sont préparées ce mois-ci. Nous avons la visite de 2 chorales, la visite de l'orchestre symphonique de Sherbrooke, des musiciens, la visite de nos animaux préférés, nous avons aussi des dîners de Noël sur les étages et la distribution de collations spéciales et de chocolat chaud. Le 4 décembre, il y aura également un marché de Noël, accessible aux résidents autonome ou accompagné, qui se tiendra à la salle du Bonheur. Le 5 décembre est aussi la Journée internationale des bénévoles, nous vous gênez donc pas pour remercier les bénévoles qui croiseront votre chemin ce mois-ci.

Prenez note que Mélissa sera en vacances du 1er au 18 décembre, mais ne vous inquiétez pas, nos merveilleux contractuels et bénévoles prennent la relève.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des fêtes à tous et à toutes!!!


Calendrier d'activités – Décembre 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
10h30 Exercices, 5H1 14h30 Exercices, 4H1 17h45 Rencontres individuelles	10h15 Zoothérapie Érika, 4H1 14h30 Yoga avec Cindy, 3H1	Journée en vert! Journée internationale des bénévoles!!	14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-1
10	11	12	13
10h30 Exercices, 5H1 14h30 Exercices, 4H1 14h30 Musique Marie, 3H1		Journée en rouge!	10h45 Chorale La Boite à Chansons, Salle du Bonheur, Hébergement-1
17	18	19	20
10h30 Exercices, 5H1 14h30 Piano Marie, 3H1 14h30 Exercices, 4H1	14h30 Yoga avec Cindy, 5H1 14h30 Zoo-animation Toutous Poilus, 3H1 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1	Journée chic, Hébergement-1  11h45 Diner de Noël aux étages, Hébergement-1	10h30 Messe à la chapelle, Hébergement-1 14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-1
24	25	26	27
	<u>Musique Dave</u> 11h30, 3H1 12h00, 4H1 12h30, 5H1	14h30 Musique Guy, 3H1	10h30 Jeu du temps des fêtes, 3H1
31			
Collations et breuvages pour le réveillon! Pour tous les étages!! 10h30 Exercices, 5H1 14h30 Exercices, 4H1			

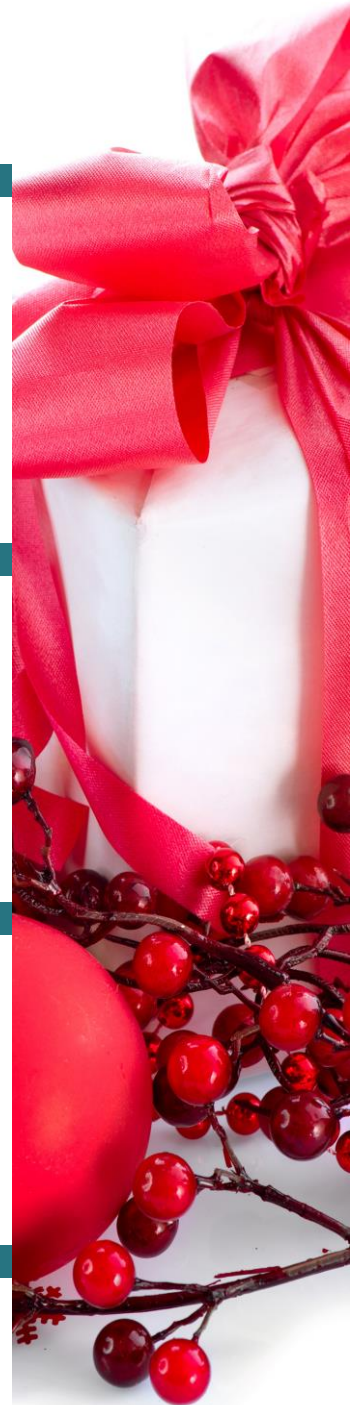
LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♣

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	
7	8	9
14h30 Musique Michel, 3H1		14h30 Zumba Johanne, 5H1
14	15	16
14h30 Musique Yves, 4H1	10h15 Zoothérapie Érika, 5H1	14h30 Musique Marie, 4H1
21	22	23
14h30 Piano Marie, 5H1	10h30 Manucure, 4H1 13h00 Orchestre Symphonique de Sherbrooke, Hébergement-1	
28	29	30
14h30 Rencontres individuelles	Journée pyjama 14h30 Jasette et chocolat chaud, 3H1 et 5H1 	10h30 Rencontre individuelle

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



OSS ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE SHERBROOKE

du 1er au 22 décembre

Tournée de concerts dans les CHSLD de l'Estrie

Les rendez-vous

Un trio à cordes dans votre résidence.

Violon, alto et violoncelle

50 minutes de musique
Un répertoire de classiques du temps des fêtes

Québec  Conseil des Arts du Canada  Canada Council for the Arts 



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594