



**Décembre 2023**

## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre de santé et de services sociaux de  
Memphrémagog**




Et oui, le temps des fêtes est déjà arrivé!

Pour se mettre dans l'ambiance, participez en grand nombre aux journées thématiques proposées (journée en vert, journée en rouge, journée chic et journée pyjama). Plusieurs activités sont préparées ce mois-ci. Nous avons la visite de 2 chorales, la visite de l'orchestre symphonique de Sherbrooke, des musiciens, la visite de nos animaux préférés, nous avons aussi des dîners de Noël sur les étages et la distribution de collations spéciales et de chocolat chaud. Le 4 décembre, il y aura également un marché de Noël, accessible aux résidents autonome ou accompagné, qui se tiendra à la salle du Bonheur. Le 5 décembre est aussi la journée internationale des bénévoles, nous vous gênons donc pas pour remercier les bénévoles qui croiseront votre chemin ce mois-ci.

Prenez note que Mélissa sera en vacances du 1er au 18 décembre, mais ne vous inquiétez pas, nos merveilleux contractuels et bénévoles prennent la relève.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des fêtes à tous et à toutes!!

## Calendrier d'activités – Décembre 2023

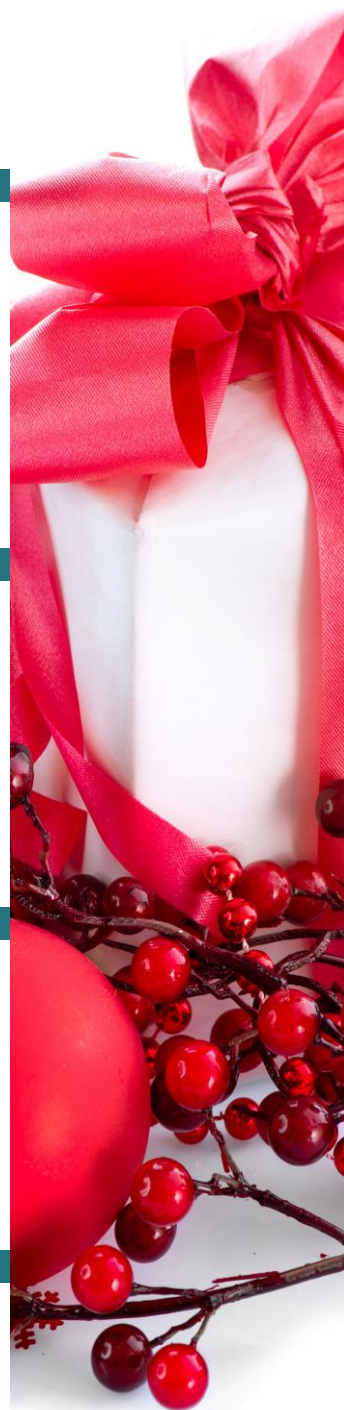
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
14h30 Exposition d'artistes (Coloriage), 2H2  17h45 Rencontres individuelles	14h30 Zoo-animation Toutous Poilus, 1H2	<b>Journée en vert!</b> <b>Journée internationale des bénévoles!!</b> 14h30 Musique Yves, 1H2 14h30 Musique Dave, 2H2	10h15 Zoothérapie Érika, 2H2  14h30 Musique Yves, 3H2
10	11	12	13
14h30 Zumba Johanne, 3H2	14h30 Yoga avec Cindy, 2H2  14h30 Musique Dave et Hiro, 3H2	<b>Journée en rouge!</b>  14h30 Musique Yves, 1H2	10h15 Zoothérapie Érika, 4H2  14h30 Bingo aux étages fait par les bénévoles, Hébergement-2
17	18	19	20
	10h30 Manucure, 3H2 10h30 Manucure, 2H2 13h00 Orchestre Symphonique de Sherbrooke, Hébergement-2		10h30 Messe à la chapelle, Hébergement- 2  14h30 Piano Marie, 4H2
24	25	26	27
11h45 Dîner-concert, 1H2	10h30 Brico Noël, 4H2  <u>Musique Dave</u> 13h00, 1H2 13h30, 4H2 14h30, 3H2 15h30, Soins palliatifs 16h00, 2H2	Rencontres individuelles  14h30 Jeu du temps des fêtes, 3H2	14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-2
31			
Collations et breuvages pour le réveillon! Pour tous les étages!!			

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ⚙

## Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	14h30 Musique Michel, 1H2	10h30 Exercices, 2H2  14h30 Exercices, 4H2
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
	15h00 Chorale des gens heureux, Hébergement-2	10h30 Exercices, 2H2  14h30 Exercices, 4H2
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
		10h30 Exercices, 2H2  14h30 Exercices, 4H2
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Journée chic, Hébergement-2  11h45 Diner de Noël aux étages, Hébergement-2	10h30 Manucure, 4H2	14h30 Piano Marie, 1H2
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
10h30 Jeu du temps des fêtes, 4H2  14h30 Rencontres individuelles  14h30 Piano Marie, 3H2	Journée pyjama 10h30 Jasette et chocolat chaud, 3H2 et 4H2  	10h30 Exercices, 2H2  10h30 Rencontre individuelle  14h30 Exercices, 4H2  14h30 Brico, 2H2

# Décembre



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



**OSS** ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE SHERBROOKE

du 1er au 22 décembre

Tournée de concerts dans les CHSLD de l'Estrie

**Les rendez-vous**

Un trio à cordes dans votre résidence.

Violon, alto et violoncelle

50 minutes de musique  
Un répertoire de classiques du temps des fêtes

Québec  Conseil des Arts du Canada  Canada Council for the Arts 



**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159  
Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079  
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594