Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog- Hébergement-2



Une nouvelle collègue dans notre équipe!

Nous sommes heureux d'accueillir **Céline Landreville**, qui se joint à nous à titre de technicienne en loisirs. Nous lui souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues et beaucoup de bonheur dans ses nouvelles fonctions auprès de nos résidents. Nous sommes ravis de l'avoir parmi nous! Vous la croiserez assurément sur les étages ou dans la salle du bonheur !!!

4 Novembre 10h00 Messe a la chapelle (Le transport des résidents commence a 10h et la messe débutera a 10h30)

5 Novembre 10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie (Réservation requise)

12 Novembre 17h00 Souper de crêpes, salle du bonheur. (Une réservation est requise pour les proches et un frais de 10$)

13 Novembre 10h00 pièce de théâtre : La mystérieuse fête des voisins, présentée par la troupe Les Improbables, Bienvenue aux familles, Salle du bonheur. Nous vous attendons en grand nombre.

15 Novembre 9h00-12h00 Ouverture de la Friperie, Salle du bonheur

18 Novembre 17h45 Artiste à la craie : l'arbre du village, Bienvenue aux familles, Salle du bonheur

22 Novembre 14h00 Les fusiliers de Sherbrooke. Heure à préciser, Bienvenue aux familles, Salle du bonheur

26 Novembre 14h30 Fête ta fête, Salle du bonheur, pour tous. Musique Yves Gagnon

27 Novembre 10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie (Réservation requise)

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties (ou il y a de la nourriture) ou être accompagné d'un proche.

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
14h30 Piano Marie, 4H2	10h30 Étirements et chansons, 2H2 14h30 Jeu physique de groupe, 3H2 14h30 Jeu musical Hitster, 1H2 17h45 Projection demandes spéciales, 4H2	10h30 Jeu musical Hitster, 4H2 10h30 Zoothérapie Érika, 1H2 10h30 Étirements et chansons, 3H2 13h00 Appels vidéo 14h00 Rencontre des familles, salle du bonheur. 14h30 Musique Dave et Hiro, 2H2	10h00 Messe à la chapelle 14h00 Activité culinaire, collations aux pommes, 2H2
8	**9**	**10**	**11**
Semaine du loisir 8h00 Déjeuner de crêpes aux fruits, 1H2 13h00 Manucure 3H2 14h30 Zumba Johanne, 4H2	14h30 Jeu de cartes 4H2 14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 2H2 17h00 Souper style resto, 2H2 aile G	10h00 Café et biscuits, 2H2 10h30 Zoothérapie Érika, 4H2 10h30 Étirements et chansons 1H2 13h00 Appels vidéo 14h30 Jeu de cartes 3H2	10h00 Café et biscuits, 3H2 10h30, Manucure 2H2 14h15 BINGO Salle du Bonheur, Hébergement-2 14h30 Jeu de cartes 1H2
15	**16**	**17**	**18**
9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents 13h45 Crème glacée, 1H2 14h15 Crème glacée, 2H2	10h15 Étirements et chansons 4H2 14h30 Musique Yves, 3H2 17h45 Projection, promenade en nature 1H2	10h00 Café et biscuits, 4H2 10h30 Bricolage Noël, 1H2 10h30 Zoothérapie Érika, 2H2 13h00 Appels vidéo	14h00 Crème glacée, 4H2 14h30 Bricolage de Noël, 3H2 17h45 Artiste à la craie, Salle du bonheur
22	**23**	**24**	**25**
10h30 Décoration de Noel, 4H2 14h00 Les fusiliers de Sherbrooke, Salle du	10h30 Bricolage de Noël, 2H2 14h30 Décoration de Noel 1H2 14h30 Jeux société 4H2 17h30 Rencontres individuelles 3H2	10h30 Zoothérapie Érika, 3H2	9h00 Décoration de la Salle du bonheur 10h30 Jeu cognitif individuel, 1H2 14h15 BINGO Salle du Bonheur, Hébergement-2 14h30 Musique Dave et Hiro, 3H2
29	**30**		
14h30 Un quiz pour rire, 2H2 aile G	14h30 Rencontre individuelle	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-2

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie (Réservation requise) 10h30 Jeu musical Hitster, 3H2 14h00 Activité culinaire, collations aux pommes, 4H2	10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 13h00 Activité culinaire, collations aux pommes, 1H2 14h30 Yoga Cindy, 3H2 14h30 Jeu de cartes, 2H2	
12	**13**	**14**
10h30 Zoo animation Toutous poilus, 3H2 14h30 Musique Yves, 4H2 14h00 Collation spéciale, 1H2 17h00 Souper de crêpes, salle du bonheur. (10$ et Réservation requise pour les proches)	10h00 pièce de théâtre : La mystérieuse fête des voisins, présenté par la troupe Les Improbables, Bienvenue aux familles, Salle du bonheur 10h30 Piano Marie, 1H2 14h30 Yoga Cindy, 2H2 14h30 Manucure, 4H2	Leisure Week
19	**20**	**21**
10h30 Jeu cognitif en individuel 2H2 14h30 Atelier de cartes de noël, Salle du bonheur	10h30 Bricolage de Noël, 4H2 14h30 Jeux de société 3H2 14h30 Jeu musical Hitster, 2H2	10h30 Décorations de Noël 3H2
26	**27**	**28**
10h30 Jeu cognitif en individuel 3H2 14h30 Fête ta fête, Salle du bonheur, pour tous. Musique Yves Gagnon 17h45 Décorations de Noël, Entrée de l'hébergement	10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie (Réservation requise) 14h30 Musique Michel, 2H2	10h30 Décorations de Noël, 2H2 14h30 Décorations de Noël, 2H2 aile G



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



LA TROUPE DE THÈÂTRE AMATEUR D'AUSTIN
« LES IMPROBABLES »

Vous présente

LA MYSTÈRIEUSE FÊTE DES VOISINS

De Vivien LHERAUX



Mise en scène signée par Vicky Perron

Une fête de voisins tourne au chaos lorsqu'un mystérieux banc installé dans le jardin soulève questions, tensions et révélations. Entre secrets, hypocrisies et situations absurdes, la soirée festive dérape rapidement.

AUSTIN

Avec l'appui financier
de la Municipalité d'Austin

Carrefour Austin

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Jacinthe Vincent, éducatrice, 819 843-2292, poste 5480
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594