

Août 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog- Hébergement-1



Bienvenue au mois d'août!

Le mois d'août nous offre encore de belles journées ensoleillées pour profiter de l'été, partager de précieux moments et créer de beaux souvenirs. Toute l'équipe des loisirs vous a préparé une programmation variée, remplie d'activités, de musique, de rencontres et de plaisir.

Nous vous souhaitons un merveilleux mois d'août, rempli de rires, de découvertes et de petits bonheurs au quotidien. Au plaisir de vous retrouver lors de nos activités!

5 Août 10h30 Messe à la chapelle Hébergement 1-2

10 Août Activité Bientraitance, Recherche et trouve sur la vie en Hébergement

17 Août 15h30 SAMS Trio Milot-Tétreault-Riche, Salle du bonheur, Bienvenue à tous

22 Août 9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents, Salle du bonheur

27 Août 11h30 Fête ta fête, Diner Hamburgers, Salle du Bonheur, Musique avec Yves Gagnon (Réservation requise) Bienvenu à tous, **merci de nous appeler pour réserver votre place à l'activité (10\$ Par membre de famille)**, Prenez note que les enfants doivent maintenant payer. Gratuit pour les résidents

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties (ou il y a de la nourriture) ou être accompagné d'un membre de famille.

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog- Hébergement-1

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
14h00 Crème glacée, 5H1	11h45 Diner au balcon, 4H1	10h30 Nos souvenirs d'été, 4H1 13h00 Appel vidéo 14h30 Musique Yves, 5H1	9h00 Courses partagées (résidents ciblés) 10h30 Messe à la chapelle Hébergement 1
9	10	11	12
14h30 Zumba Johanne, 4H1	 Activité Bientraitance, Cherche et trouve sur la vie en Hébergement	13h00 Appel vidéo 14h30 Musique Yves, 4H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
16	17	18	19
14h30 Piano Marie, 5H1	14h30 Musique Mme Gingras, 4H1 15h30 SAMS Trio Milot-Tétreault-Riche, Salle du bonheur, pour tous.	13h00 Appels vidéo 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1	11h45 Diner au balcon, 5H1 14h00 Crème glacée, 4H1
23	24	25	26
	10h30 Bricolage, 5H1	10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 10h30 Nos souvenirs d'été, 5H1	
30	31	13h00 Appels vidéo	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
8h00 Déjeuner de toasts et petits fruits, 5H1 14h00 Crème glacée, 4H1	10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur		

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog- Hébergement-1

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
6	7	8
14h00 Sandwichs à la Crème glacée, 4H1	14h30 Musique Michel, 4H1	14h30 Zumba Johanne, 5H1
13	14	15
14h30 Promenade, rue principale, 5H1	14h30 Promenade, rue principale, 4H1	9h30, Manucure 5H1
20	21	22
14h30 Atelier couture, 4H1	14h00 Crème glacée, 5H1	9h00-12h00 Friperie ouverte aux familles et aux résidents, Salle du bonheur
27	28	29
11h30 Fête ta fête, Diner Hamburgers, Salle du Bonheur, Musique avec Yves Gagnon (Réservation requise)	10h30 Bricolage, 4H1 14h00 Crème glacée, 5H1	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

