

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog- Hébergement-1



L'été est bien installé et le mois de juillet s'annonce rempli de beaux moments à partager ensemble! Que ce soit pour profiter du soleil, participer à nos activités ou simplement passer du bon temps en famille, nous espérons que chacun y trouvera son bonheur.

Nous avons hâte de vous retrouver pour un mois rempli de sourires, de découvertes et de plaisir!

1^{er} Juillet De 10h à 11h30 Célébrons le Canada avec la musique de Dave!

7 Juillet 10h30 Sortie au Chalet Bombardier (Réservation requise)

9 Juillet 14h00 Fête de la fraise, avec Yves Gagnon, Salle du bonheur







12 Juillet 9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents

30 Juillet 14h30 Fête ta fête thématique Noel du campeur

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité.

Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties (ou il y a de la nourriture) ou être accompagné d'un membre de famille.

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="text-align: center;">1</p> <p>Messe à la chapelle Hébergement-1 et 2 Célébrons le Canada avec la musique de Dave! 10h00, 4H1 10h20, 5H1 10h40, 3H2 11h00, 2H2 11h30, 4H2</p> <p style="text-align: center;">14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
5	6	7	8
	<p>14h30 Musique Mme Gingras, 4H1</p>	<p>10h30 Chalet Bombardier (Réservation requise)</p> <p>13h00 Appels Vidéo</p> <p>17h45 Rencontre individuelle, 5H1</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 5H1</p> <p>10h30 Bricolage pour la fête de la fraise (résident ciblé)</p> <p>14h00 Crème glacée, 5H1</p> <p>14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1</p>
12	13	14	15
<p>9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents</p> <p>14h00 Crème glacée, 4H1</p>	<p>10h00 Café biscuits, 4H1</p>	<p>13h00 Appels Vidéo</p> <p>14h00 Crème glacée, 4H1</p>	<p style="text-align: center;">14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>
19	20	21	22
<p>Coloriage de la Bienveillance </p>	<p>10h30 Jeu musicale Hitster, 5H1</p>	<p>10h30 Jeu musicale Hitster, 4H1</p> <p>13h00 Appels Vidéo</p>	<p>14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1</p>
26	27	28	29
<p>14h30 Piano Marie, 4H1</p>	<p>10h30 Musique en images, 4H1</p>	<p>10h30 Jeu de poches, 5H1</p> <p>13h00 Appels Vidéo</p>	<p style="text-align: center;">14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1</p>

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
14h00 crème glacée, 4H1	14h00 Crème glacée, 5H1	
9	10	11
14h00 Fête de la fraise, avec Yves Gagnon, Salle du bonheur	14h00 Crème glacée, 4H1	
16	17	18
10h00 Activité communautaire : Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 10h30 Musique en images, 5H1	14h00 Crème glacée, 5H1	
23	24	25
14h00 Sundae, 5H1 17h00 Sundae, 4H1		
30	31	
14h30 Fête ta fête thématique Noel du campeur	14h30 Musique Michel, 5H1	

Juillet



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jacinthe Vincent, tech. Loisirs, 819 843-2292, poste 5480
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594