

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-1



Le mois de mars nous apporte doucement un vent de renouveau et l'espoir du printemps qui approche. Les journées s'allongent, la lumière revient tranquillement et nous invite à profiter de chaque petit moment ensemble. Ce mois-ci, plusieurs belles activités et occasions de se rassembler sont au rendez-vous. Nous avons bien hâte de partager ces moments avec vous et de continuer à créer de précieux souvenirs en famille.

Voici les grandes activités de ce mois-ci :

13 Mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le coût de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. Le montant sera payable à l'avance (**Réservation requise**)

14 Mars : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents de 9h à 12h

20 Mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le coût de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. Le montant sera payable à l'avance (**Réservation requise**)

26 Mars : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

28 Mars : Brunch des familles à la salle du bonheur (**10\$ pour les membres de famille, Gratuit pour les résidents, Réservation requise**)

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	10h00 Café biscuits, 5H1 14h30 Atelier couture, 4H1	13h30 Appels Video 14h30 Yoga Cindy, 5H1	Messe à la chapelle Hébergement-1
8	9	10	11
	14h30 Musique Dave, 5H1 14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 4H1	13h30 Appels Video	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
15	16	17	18
14h30 Zumba Johanne, 5H1	Activité bientraitance, Cheffe d'équipe à l'écoute!!! 	St-Patrick  13h30 Appels Video 14h30 Musique Dave, 4H1	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1
22	23	24	25
14h30 Musique Michel, 5H1	14h30 Atelier musicale communautaire avec l'organisme acte d'amour, Résidents ciblés 17h45 Manucure, 4H1	13h30 Appels Video	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
29	30	31	
8h00 Déjeuner de toasts et petits fruits, 5H1	10h30 Activité Printemps au Québec, 4H1 14h30 Manucure 5H1	13h30 Appels Video 14h30 Activité Printemps au Québec, 5H1	

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
12	13	14
10h30 Jeux société, 5H1 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1	10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus.	9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents
19	20	21
	10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus. 14h30 Musique Yves, 4H1	
26	27	28
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon	10h30 Zoo animation toutous poilus, 4H1 14h30 Fabrication de chocolat. 5H1 14h30 Activité de peinture, 4H1	11h30 Brunch des familles, Salle du bonheur, réservation requise avant le 24 Mars (10\$) 14h30 Zumba Johanne, 4H1



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil