

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog- Hébergement-1



**3 Mai** : Ouverture de la friperie 9h00 à 12h00 à la salle du bonheur

**10 Mai** : Brunch de la fête des mères, à la salle du bonheur (10\$ Par membre de famille, Prenez note que les enfants doivent maintenant payer. Gratuit pour les résidents. (Réservation requise avant le 8 Mai)

**11 Mai** : *Activité Bientraitance Biscuits Sourire sur tous les étages*

**11 Mai** : Quilles Memphré, (Réservation requise)

**12 Mai** : La chorale des gens heureux, 14h00 Salle du bonheur

**20 Mai** : Quilles Memphré, (Réservation requise)

**25 Mai** : Spectacle de la SAMS Duo Les Voisines, 15h30 Salle du bonheur

**26 Mai** : Spectacle de danse, Secondaire 4 de LaRuche. 10h30 Salle du Bonheur


**28 Mai** : Fête ta fête à la salle du bonheur, bienvenue à tous

**Procédure de réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Pour les activités ou il y a de la nourriture, le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties ou être accompagné d'un membre de famille.

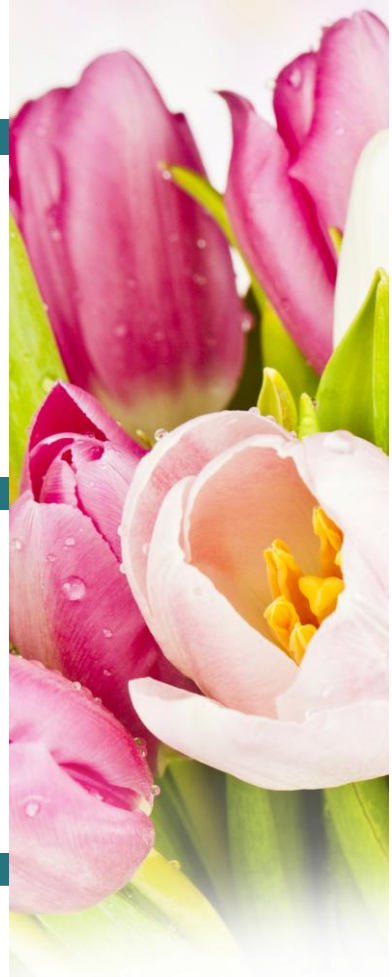
## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement</p>			
			
3	4	5	6
9h00 à 12h00 Ouverture de la Friperie, Salle du bonheur	10h30 Atelier-Couronne de printemps, Salle du Bonheur (Résidents ciblés)  14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 4H1	13h30 Appel Vidéo 14h00 Crème Glacée, 5H1  14h30 Yoga Cindy, 4H1	10h15 Messe à la chapelle Hébergement-1   Salle du Bonheur, Hébergement-1
10	11	12	13
<i>Fête des Mères</i>  11h30 Brunch des familles, à la salle du bonheur. (Réservation requise avant le 8 Mai)  10\$ par personne/gratuit résident	10h00 <span style="color: purple;">Activité Bienveillance Biscuits Sourire</span>   13h30 Quilles Memphré, (Réservation requise)	10h30 Jeu musicale Hitster, 4H1 13h30 Appel Vidéo 14h00 La chorale des gens heureux, Salle du bonheur 14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1  14h00 Crème Glacée, 4H1
17	18	19	20
		13h30 Appel Vidéo 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1	13h30 Quilles Memphré, (Réservation requise)  14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
24	25	26	27
10h30 Bricolage, décoration de printemps, 5H1	10h30 Jardinage, 5H1  15h30 Activité communautaire, Spectacle de la SAMS Duo Les Voisines	10h30 Zoothérapie Érika, 4H1  10h30 Activité communautaire, Spectacle de danse, Secondaire 4 de LaRuche. Salle du Bonheur 13h30 Appel Vidéo	14h00 Crème Glacée, 4H1
31			

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h30 Jeu musicale Hitster, 5H1  14h30 Bricolage décoration de printemps, 4H1	
7	8	9
10h30 Jeux société, 5H1	14h00 Crème Glacée, 4H1	
14	15	16
10h30 Atelier couture, 4H1 17h45 Musique en image, 5H1	14h00 Crème Glacée, 5H1	
21	22	23
10h00 Activité communautaire, Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur  14h00 Crème Glacée, 4H1	10h30 Jardinage, 4H1  14h00 Crème Glacée, 5H1	14h30 Zumba Johanne, 4H1
28	29	30
14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon 17h45 Musique en image, 4H1	14h00 Crème Glacée, 5H1	

# Mai



Bonne fête  
des mères

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan