

Septembre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog- Hébergement-1



En septembre, nous préparerons ensemble de délicieuses tartes aux pommes! La recette se trouve au verso de votre calendrier afin que vous puissiez la découvrir et, pourquoi pas, la refaire à la maison. Mais surtout, notre activité ne s'arrêtera pas à la cuisine : les tartes que nous préparerons ensemble seront ensuite servies lors de notre célébration Fête ta fête plus tard dans la semaine. Une belle façon de partager ensemble le plaisir de ce que nous avons préparé et de savourer le fruit de notre travail.

2 Septembre : 10h30 Messe à la chapelle, pour tous.

10 Septembre : 10h30 Sortie Parc Jacques-Cartier (Réservation requise)

11 Septembre : 11h30 Épluchette de blé-dinde, Salle du Bonheur, Bienvenue à tous, **merci de nous appeler pour réserver votre place à l'activité (10\$ Par membre de famille payable sur place**, Prenez note que les enfants doivent maintenant payer. Gratuit pour les résidents.

13 Septembre : 9h00-12h00 Ouverture de la Friperie, Salle du bonheur.

21 Septembre : 13h30 Activité culinaire : tarte aux pommes de Ricardo, Salle du Bonheur (réservation requise)

24 Septembre : 14h30 Fête ta fête, Spéciale temps des Pommes. Salle du bonheur, bienvenue à tous. Musique Yves Gagnon

29 Septembre : Sortie au chalet Bombardier. Nature avec une garde-parc naturaliste de la SEPAQ. Dîner Bar à poutines. Musique avec Yvon Dupuis (Réservation requise)

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties (ou il y a de la nourriture) ou être accompagné d'un membre de famille.

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		10h30 Sortie extérieur, 5H1 13h00 Appels vidéo 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1	10h30 Messe à la chapelle Hébergement 1-2 14h00 Crème glacée, 4H1
6	7	8	9
		13h00 Appels vidéo 13h45 Crème Glacée, 1H2 14h15 Crème Glacée, 3H2 17h45 Musique en images: 5H1	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1 17h45 Atelier Cuisine pour la sortie de demain
13	14	15	16
9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents	14h30 Musique Mme Gingras, 5H1	14h30 Musique Yves, 5H1 17h45 Musique en images 4H1	14h00 Crème glacée, 4H1
20	21	22	23
	10h30 Jardinage 4H1 13h30 Activité culinaire : tarte aux pommes de Ricardo, Salle du Bonheur (réservation requise)	10h30 Bricolage d'automne, 5H1 13h00 Appels vidéo	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
27	28	29	30
	10h30 Jardinage 5H1 14h30 Musique Mme Gingras, 4H1	9h45 Journée WOW Sortie au chalet Bombardier (Réservation requise) 10h30 Jeu de poches, 5H1 13h00 Appels vidéo	14h00 Crème glacée, 4H1 14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog- Hébergement-1

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
14h00 Sortie extérieur 4H1 14h30 Piano Denise, 5H1		13h00, Décoration de la Salle du Bonheur
10	11	12
10h30 Zoo animation Toutous poilus, 5H1 10h30 Sortie Parc Jacques- Cartier (Réservation requise) 14h00 Crème glacée, 5H1 14h30 Musique Yves, 4H1	11h30 Épluchette de blé-dinde, Salle du Bonheur, Bienvenue à tous, Réservation requis pour les membres de famille \$ 	14h00 Crème glacée, 4H1
17	18	19
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 14h00 Crème glacée, 5H1	10h30 Jeu de poches 4H1 14h30 Yoga Cindy, 5H1	14h30 Zumba Johanne, 4H1
24	25	26
10h30 Piano Marie, 5H1 10h30 Bricolage d'automne, 4H1 14h30 Fête ta fête, Spéciale temps des Pommes. Salle du bonheur, pour tous. Musique Yves Gagnon	14h00 Crème glacée, 4H1	
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponible





La saison des pommes au Québec est un moment privilégiée pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : [La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont](#)

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

Tarte aux pommes de Ricardo

Ingrédients

- ½ tasse de cassonade
- 3 c. à soupe de fécule de maïs
- ½ c. à thé de cannelle moulue
- ¼ c. à thé de muscade moulue
- 6 pommes variées, pelées, épépinées et coupées en 16 quartiers (McIntosh, Cortland et Empire ou au goût)
- 2 c. à soupe de beurre non salée, fondu
- 2 abaisses de pâtes briées de 11 po de diamètre.

Dorure

- 1 jaune d'œuf
- 1 c. à soupe de lait

Préparation

- Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 375 °F

Dorure

- Dans un petit bol, mélanger le jaune d'œuf et le lait. Réserver.
- Dans un grand bol, mélanger la cassonade, la fécule de maïs, la cannelle et la muscade. Incorporez les pommes et le beurre.
- Foncer un plat à tarte de 9 po. Y répartir la garniture et presser légèrement.
- Badigeonner le pourtour de la pâte d'eau. –
- Recouvrir de la deuxième abaisse.
- Faire une incision au centre. Retirer l'excédent de pâte.
- Bien sceller en écrasant le rebord à l'aide d'une fourchette ou avec les doigts.
- Badigeonner de dorure.
- Cuire au four environ 55 minutes ou jusqu'à ce que le croûte soit bien dorée. Laisser refroidir sur une grille.