# Avril 2024

# Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1**

Bonjour à tous et à toutes, déjà le mois d'avril!

Ce mois-ci, à la salle du bonheur, un spectacle country avec de la danse en ligne vous sera présenté. Pour souligner l'occasion, il y aura une journée thématique country la journée même du spectacle.

Pour les résidents de l'hébergement-1, le spectacle et la journée thématique seront le mardi 16 avril. Les résidents de l'hébergement-2, vous pourrez profiter du spectacle et de la journée thématique le mardi 23 avril. Les deux spectacles commenceront à 18h. C'est un évènement à ne pas manquer! Membres de famille, profitez de cette occasion pour voir vos proches et joignez-vous à nous pour cet évènement!

Bon mois d'avril!!

# Calendrier d'activités – Avril 2024

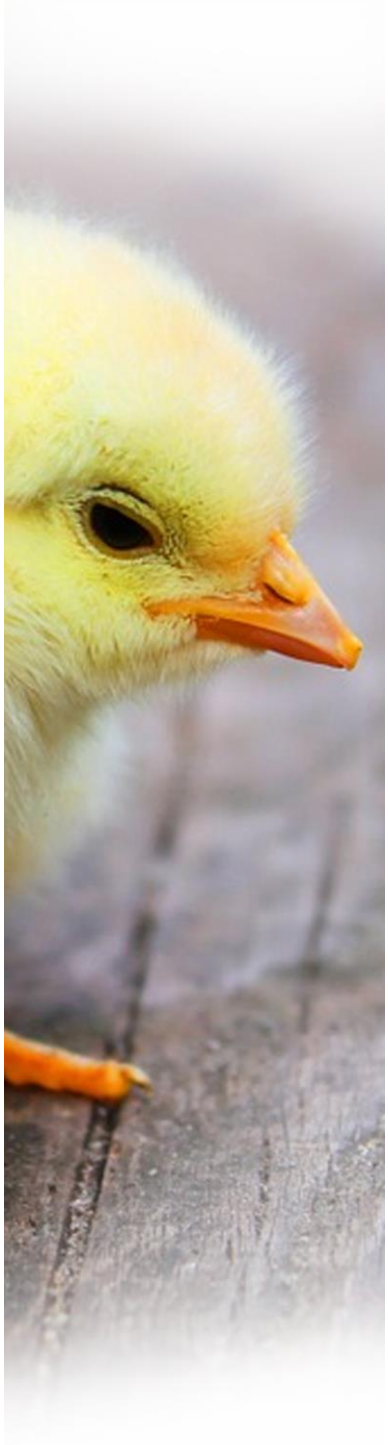
| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 |
| | **POISSON D'AVRIL**<br><br>14h30 Activités motrices, 5H1<br><br>17h45 Manucure, 4H1 | Appels Video<br><br>14h30 Décoration de petits gâteaux, 4H1 | 10h30 Messe à la chapelle<br><br>14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1<br><br>14h30 Bricolage printanier, 5H1 |
| 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 14h00 Rencontres individuelles<br><br>14h30 Socialisation, 4H1<br><br>17h45 Rencontres individuelles | Appels Video<br><br>14h30 Musique Yves, 5H1 | 14h30 , Salle du Bonheur, Hébergement-1 |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| 14h30 Bricolage printanier, 4H1<br><br>14h30 Zumba Johanne, 5H1<br><br>17h45 Rencontres individuelles | | Appels Video<br><br>18h00 Spectacle country, Salle du Bonheur, Hébergement-1 | 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1<br><br>14h30 Musique Yves, 5H1 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 14h30 Piano Mme Gingras, 4H1<br><br>14h30 Jardinage, 5H1<br><br>10h30 Rencontres individuelles | Appels Video<br>10h30 Jeux sensoriel, 4H1<br>14h30 Musique Yves, 4H1<br>14h30 Zoo-Animation Toutous poilus, 5H1 | 14h30 , Salle du Bonheur, Hébergement-1 |
| 28 | 29 | 30 | |
| 14h30 Rencontres individuelles<br><br>14h30 Zumba Johanne, 4H1 | 10h30 Jardinage, 4H1<br><br>14h30 Musique Dave et Hiro, 5H1 | Appels Video<br>10h30 Activités motrices, 4H1<br>10h30 Zoothérapie Érika, 5H1<br>17h45 Rencontres individuelles | |

**Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement 1**

# Avril

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|
| **4** | **5** | **6** |
| 14h30 Décoration de petits gâteaux, 5H1<br><br>14h00 Yoga Cindy, 4H1<br><br>17h45 Rencontres individuelles | 14h00 Jeu de dés, 4H1<br><br>14h30 Activité socialisation, 5H1 | |
| **11** | **12** | **13** |
| 10h30 Jeu de dés, 5H1<br><br>10h30 Café croissants, 4H1<br><br>14h30 Manucures, 5H1 | 10h30 Café croissants, 5H1 | 10h30 Jeux cognitifs, 5H1 |
| **18** | **19** | **20** |
| 10h30 Activités individuelles<br><br>14h00 Yoga Cindy, 5H1 | 10h30 Piano Marie, 5H1<br><br>14h00 Rencontres individuelles | |
| **25** | **26** | **27** |
| 10h30 Jeux sensoriels, 5H1 | 14h30 Sortie extérieure, 4H1 | |

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR.  Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



***sujet à changements, selon les ressources disponibles.***

**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

**Jacinthe Vincent, Technicienne en éducation, 819-843-2292, poste 5480**

**Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159**

**Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079**

**Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594**