

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog- Hébergement-2



L'été est bien installé et le mois de juillet s'annonce rempli de beaux moments à partager ensemble! Que ce soit pour profiter du soleil, participer à nos activités ou simplement passer du bon temps en famille, nous espérons que chacun y trouvera son bonheur.

Nous avons hâte de vous retrouver pour un mois rempli de sourires, de découvertes et de plaisir!

1^{er} Juillet De 10h à 11h30 Célébrons le Canada avec la musique de Dave!

7 Juillet 10h30 Sortie au Chalet Bombardier (Réservation requise)

9 Juillet 14h00 Fête de la fraise, avec Yves Gagnon, Salle du bonheur






12 Juillet 9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents

30 Juillet 14h30 Fête ta fête thématique Noel du campeur

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité.

Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties (ou il y a de la nourriture) ou être accompagné d'un membre de famille.


Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			1 Messe à la chapelle Hébergement-1 et 2 10h30 Zoothérapie Érika, 4H2 Célébrons le Canada avec la musique de Dave! 10h00, 4H1 10h20, 5H1 10h40, 3H2 11h00, 2H2 11h30, 4H2
5	6	7	8
14h30 Piano Marie, 4H2	10h30 Stimulation cognitive, 1H2 14h00 Crème glacée, 2H2 17h45 Musique en image, 4H2	10h30 Jeu musicale Hitster, 4H2 10h30 Chalet Bombardier (Réservation requise) 13h00 Appels Vidéo 13h45 Crème glacée, 1H2 14h15 Crème glacée, 3H2 14h30 Musique Yves, 2H2	10h30 Bricolage pour la fête de la fraise (résident ciblé)  14h15 Salle du Bonheur, Hébergement-2
12	13	14	15
9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents	14h00 Crème glacée, 2H2 14h00 Fête de la fraise, 1H2 17h45 Musique en images, 3H2	10h30 Jeu musicale Hitster, 2H2 13h00 Appels Vidéo 17h00 Souper style resto, 2H2 aile G	10h00 Café Biscuits, 2H2 10h30 Zoothérapie Érika, 1H2 14h00 Crème glacée, 4H2
19	20	21	22
10h30 Jeu musicale Hitster, 1H2  Coloriage de la Bienveillance 14h00, Sundae 4H2 14h30 Piano Marie, 2H2	14h00 Sundae, 2H2 14h30 Musique Mme Gingras, 4H2	13h00 Appels Vidéo 13h45 Sundae, 1H2 14h15 Sunday, 3H2	 14h15 Salle du Bonheur, Hébergement-2
26	27	28	29
9h00 Rencontres individuelles 3H2 10h30 jeu de poches, 2H2 14h00 Crème glacée, 4H2	14h00 Crème glacée, 2H2	13h00 Appels Vidéo 13h45 Crème Glacé, 1H2 14h15 Crème glacée, 3H2	17h45 Activité virtuel : Relaxation en nature, 1H2

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-2

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
10h30 Zoothérapie Érika, 2H2 10h30 Stimulation cognitive, 1H2 10h30 Jeu musicale Hitster, 3H2 11h45 Diner Hotdogs, 1H2	10h30 Jardinage, 3H2 14h30 Musique Yves, 4H2	8h00 Déjeuner toasts, 2H2 14h00 Crème glacée, 4H2 14h30 Zumba Johanne, 2H2
9	10	11
10h00 Café Biscuits, 3H2 10h30 Musique en images, 1H2 14h00 Fête de la fraise, avec Yves Gagnon, Salle du bonheur	10h00 Café Biscuits, 4H2 10h30 Jeu de poches, 3H2 14h30 Musique en images, 2H2	14h30 Musique Michel, 3H2
16	17	18
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 13h45 Crème glacée, 1H2 14h15 Crème glacée, 3H2	9h00 Rencontres individuelles, 3H2	14h30 Zumba Johanne, 4H2
23	24	25
		14h30 Zumba Johanne, 3H2
30	31	
10h30 Piano Marie, 1H2 14h30 Fête ta fête thématique Noel du campeur		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jacinthe Vincent, tech. Loisirs, 819 843-2292, poste 5480
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594