

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux  
de Memphrémagog- Hébergement-2



**3 Mai** : Ouverture de la friperie 9h00 à 12h00 à la salle du bonheur

**10 Mai** : Brunch de la fête des mères, à la salle du bonheur (10\$ Par membre de famille, Prenez note que les enfants doivent maintenant payer. Gratuit pour les résidents. (Réservation requise avant le 8 Mai)

**11 Mai** : *Activité Bienveillance Biscuits Sourire sur tous les étages*

**11 Mai** : Quilles Memphré, (Réservation requise)

**12 Mai** : La chorale des gens heureux, 14h00 Salle du bonheur

**20 Mai** : Quilles Memphré, (Réservation requise)

**25 Mai** : Spectacle de la SAMS Duo Les Voisines, 15h30 Salle du bonheur

**26 Mai** : Spectacle de danse, Secondaire 4 de LaRuche. 10h30 Salle du Bonheur

**28 Mai** : Fête ta fête à la salle du bonheur, bienvenue à tous


**Procédure de réservation** : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité.

Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Pour les activités ou il y a de la nourriture, le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties ou être accompagné d'un membre de famille.

## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>3</b>			
<p style="color: red; font-weight: bold;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement</p>			
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<p>9h00 à 12h00 Ouverture de la Friperie, Salle du bonheur</p> <p>14h30 Rencontres individuelles, 4H2</p> <p>14h30 Piano Marie, 2H2</p>	<p>10h30 Atelier-Couronne de printemps, Salle du Bonheur (Résidents ciblés)</p> <p>14h00 Crème Glacée, 2H2</p> <p>14h30 Jeu musicale Hitster, 4H2</p>	<p>10h30 Jeux sociétés, 2H2</p> <p>10h30 Jeu musicale Hitster, 1H2</p> <p>14h30 Musique Yves, 4H2</p> <p>14h30 Musique Dave et Hiro, 2H2</p> <p>14h30 Jeu musicale Hitster, 3H2</p>	<p>10h15 Messe à la chapelle Hébergement-2</p> <p>14h00 Crème Glacée, 4H2</p> <p>17h45 Manucure, 2H2</p>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<p style="text-align: center;"><i>Fête des Mères</i></p> <p>11h30 Brunch des familles, à la salle du bonheur. (Réservation requise avant le 8 Mai)</p> <p>10\$ par personne/gratuit résident</p>	<p>10h00 <b>Activité Bienveillance Biscuits Sourire</b> </p> <p>13h30 Quilles Memphré, (Réservation requise)</p> <p>14h00 Crème Glacée, 2H2</p> <p>17h45 Musique en image, 4H2</p>	<p>14h00 La chorale des gens heureux, Salle du bonheur</p> <p>17h00 Crème Glacée, 4H2</p>	<p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	<p>14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 2H2</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 3H2</p> <p>14h30 Yoga Cindy, 1H2</p> <p>14h30 Musique Yves, 2H2</p>	<p>10h30 Zoothérapie Érika, 1H2</p> <p>13h30 Quilles Memphré, (Réservation requise)</p> <p>17h00 Crème Glacée, 2H2</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p>14h30 Musique en image, 3H2</p> <p>14h30 Zumba Johanne, 2H2</p>	<p>14h00 Crème Glacée, 4H2</p> <p>15h30 Activité communautaire, Spectacle de la SAMS Duo Les Voisines</p> <p>17h45 Musique en image, 2H2</p>	<p>10h30 Activité communautaire, Spectacle de danse, Secondaire 4 de LaRuche. Salle du Bonheur</p> <p>13h45 Crème Glacée, 1H2</p> <p>14h15 Crème Glacée, 3H2</p>	<p>10h30 Bricolage décoration de printemps, 4H2</p> <p>14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
<b>31</b>			

# Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-2

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
		
7	8	9
10h30 Jeu musicale Hitster, 2H2  10h30 Piano Marie, 4H2  13h45 Crème Glacée, 1H2 14h15 Crème Glacée, 3H2 14h30 Jeu musicale Hitster, 2H2 aile G		14h30 Zumba Johanne, 4H2
14	15	16
13h45 Crème Glacée, 1H2  14h15 Crème Glacée, 3H2  14h30 Bricolage décoration de printemps, 2H2	10h30 Zoo animation toutous poilus, 3H2  10h30 Musique en image, 1H2	
21	22	23
10h00 Activité communautaire, Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur  10h30 Bricolage décoration de printemps, 3H2  14h00 Musique en image, 2H2 aile G	10h30 Bricolage décoration de printemps, 1H2	8h00 Déjeuner toasts, 4H2  13h45 Crème Glacée, 1H2 14h15 Crème Glacée, 3H2
28	29	30
10h30 Zoothérapie Érika, 4H2 10h30 Piano Marie, 1H2 10h30 Jardinage, 2H2  14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon	10h30 Jardinage, 3H2	

# Mai



Bonne fête  
des mères

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan