

# Novembre 2023



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de  
Memphrémagog

Le mois de novembre amène la semaine du loisir et celle-ci se déroule du 5 au 11 novembre.



Profitez-en pour participer, en grand nombre, aux activités qui vous sont proposées! Soulignez aussi l'évènement en participant à la journée colorée qui se déroulera le 9 novembre. Porter des couleurs vives pour mettre de la couleur dans ce mois gris!

Hébergement 2, c'est maintenant à votre tour de pouvoir déguster le délicieux souper de crêpes offert par les auxiliaires bénévoles. Ce souper se déroulera le lundi 20 novembre à 16h45. Le tout se déroulera à la salle du bonheur et sera animé par la musique de M. Guy Gaudette. Nous profitons de l'occasion, pour faire un rappel aux familles et proches aidants concernant la rencontre des familles qui aura lieu de **15h00 à 16h30** le 21 novembre, à la salle du bonheur.


Au plaisir d'échanger avec vous!

Bon mois de novembre à tous et à toutes!

## Calendrier d'activités – Novembre 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<b>1</b> 10h30 Messe à la Chapelle, Hébergement-1
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Semaine du loisir 10h30 Exercices, 5H1 14h30 Exercices, 4H1	Journée Pyjama! 14h30 Rencontres individuelles	 10h30 Rencontres individuelles 14h30 Musique Yves, 3H1	14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-1
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
10h30 Exercices, 5H1 14h30 Exercices, 4H1	10h30 Rencontres individuelles 14h30 Musique madame Gingras, 3H1		14h30 Musique Marie, 3H1
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
10h30 Exercices, 5H1 14h30, Exercices, 4H1	10h15 Zoothérapie, Érika, 5H1 10h30 Zoo-animation Toutous poilus, 3H1 14h30 Musique Dave et Hiro, 4H1	14h30 OBIE, 3H1	14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-1
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Décorations de Noël avec les résidents 10h30 Exercices, 5H1 14h30 Exercices, 4H1	Décorations de Noël avec les résidents 10h15 Zoothérapie Érika, 4H1 14h30 Yoga avec Cindy, 3H1 14h30 Musique Mme Gingras, 5H1	Décorations de Noël avec les résidents	14h30 Musique Marie, 3H1

**Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog**

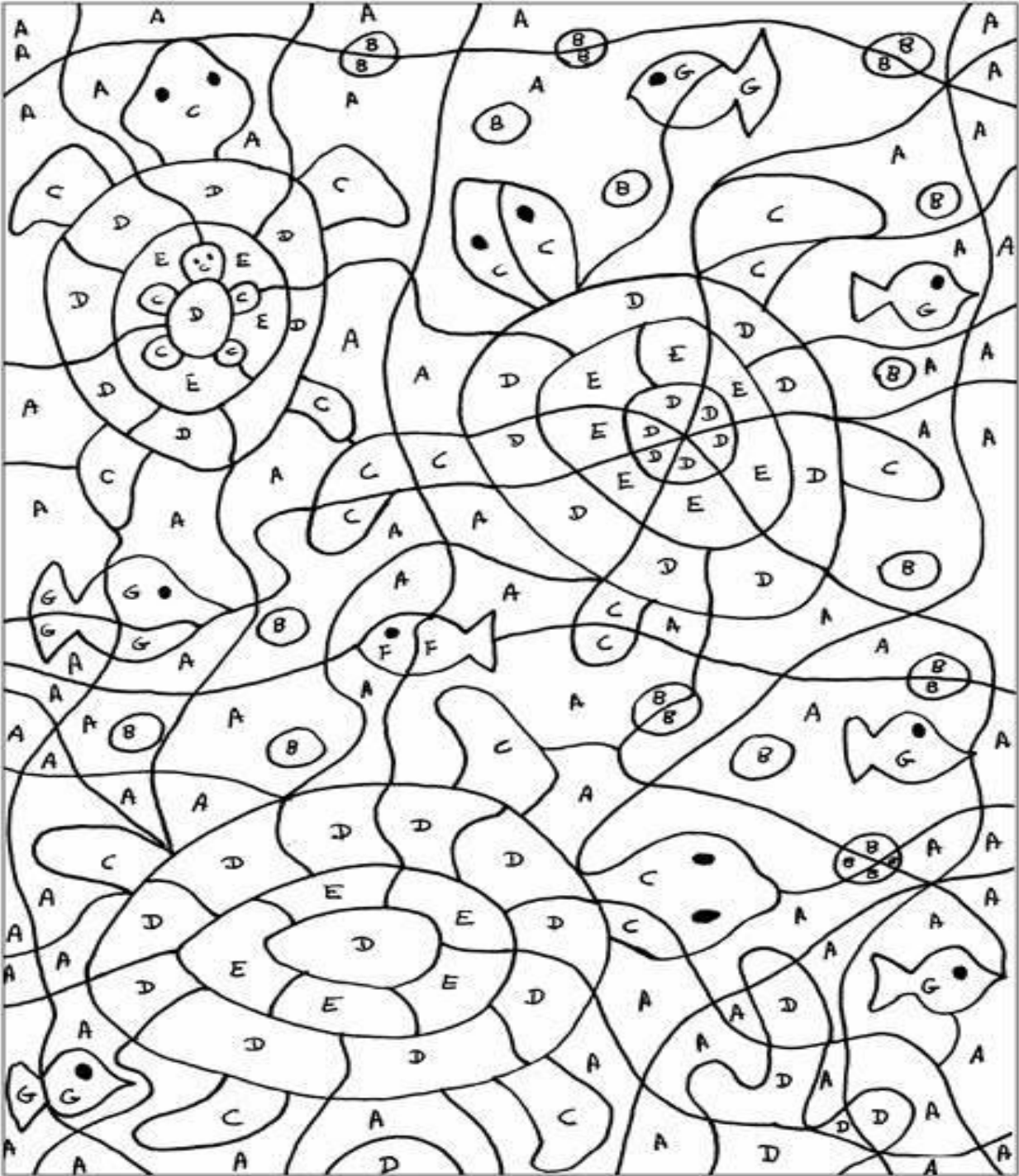
<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
14h30 Musique Yves, 4H1	10h30 Jeux cognitifs, 3H1  14h30 Yoga avec Cindy, 5H1  14h30 Rencontres individuelles	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Journée colorée!  10h30 OBIE, 3H1	10h30 Jeux cognitifs, 4H1	Cérémonie Jours du souvenir (Radio- Canada, poste 13 et CBC, poste 6)
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
10h30 Jeux cognitif, 5H1	10h30 Jeux cognitifs, 3H1  14h00 Rencontres individuelles	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
14h30 Musique Michel, 5H1		14h30 Zumba avec Johanne, 4H1
<b>30</b>	<b>31</b>	
		

**Novembre**



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

A : bleu clair    B : bleu foncé    C : vert clair    D : vert foncé  
 E : jaune    F : violet    G : rouge



Centre intégré  
 universitaire de santé  
 et de services sociaux  
 de l'Estrie – Centre  
 hospitalier universitaire  
 de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
 Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159  
 Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079

Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594