

Novembre 2023



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux de
Memphrémagog

Le mois de novembre amène la semaine du loisir et celle-ci se déroule du 5 au 11 novembre.



Profitez-en pour participer, en grand nombre, aux activités qui vous sont proposées! Soulignez aussi l'évènement en participant à la journée colorée qui se déroulera le 9 novembre. Porter des couleurs vives pour mettre de la couleur dans ce mois gris!

Hébergement 2, c'est maintenant à votre tour de pouvoir déguster le délicieux souper de crêpes offert par les auxiliaires bénévoles. Ce souper se déroulera le lundi 20 novembre à 16h45. Le tout se déroulera à la salle du bonheur et sera animé par la musique de M. Guy Gaudette. Nous profitons de l'occasion, pour faire un rappel aux familles et proches aidants concernant la rencontre des familles qui aura lieu de **15h00 à 16h30** le 21 novembre, à la salle du bonheur.

Au plaisir d'échanger avec vous!

Bon mois de novembre à tous et à toutes!

Calendrier d'activités – Novembre 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p>14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
5	6	7	8
<p>Semaine du loisir</p> <p>14h30 Activités socialisations, 2H2</p> <p>17h45 OBIE, 3H2</p>	<p>Journée Pyjama!</p> <p>10h15 Zoothérapie Érika, 3H2</p> <p>10h30 Jeux cognitifs, 4H2</p> <p>14h30 Rencontres individuelles</p>	<p>10h30, Yoga avec Cindy, 2H2</p> <p>10h30 Rencontres individuelles</p>	<p>14h30 Musique Dave, 1H2</p>
12	13	14	15
<p>14h30 Zumba avec Johanne, 4H2</p>	<p>10h15 Zoothérapie Érika, 2H2</p> <p>10h30 Rencontres individuelles</p> <p>14h30 Musique Dave et Hiro, 3H2</p> <p>14h30 Jeux cognitifs, 1H2</p>	<p>14h30 OBIE, 4H2</p>	<p>14h30 Bingo, Salle du Bonheur, Hébergement-2</p>
19	20	21	22
	<p>16h45 Souper de crêpes et musique Guy Gaudette, Hébergement-2</p>	<p>14h30 Musique Michel, 3H2</p> <p>14h30 Musique Marie, 1H2</p>	<p>14h30 Musique Marie, 3H2</p>
26	27	28	29
<p>Décorations de Noël avec les résidents</p> <p>14h30 Zumba avec Johanne, 3H2</p> <p>14h30 Musique avec Marie, 4H2</p>	<p>Décorations de Noël avec les résidents</p> <p>14h30 Musique avec Dave et Hiro, 2H2</p>	<p>Décorations de Noël avec les résidents</p> <p>14h30 Zoo-animation Toutous Poilus, 1H2</p> <p>14h30 Musique Marie, 3H2</p>	<p>14h30 Bingo, Salle du Bonheur Hébergement-2</p>

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

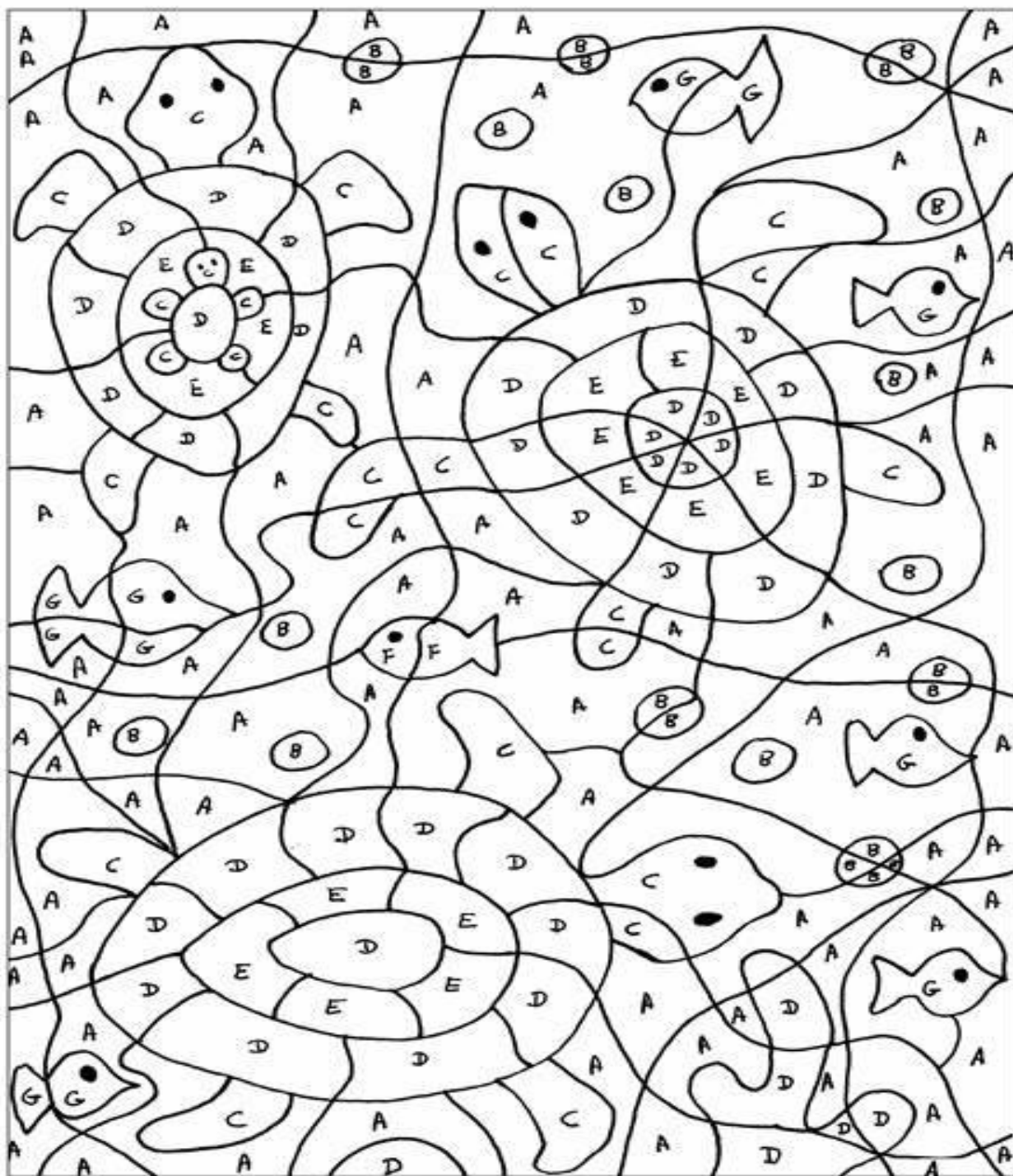
Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
	14h30 Rencontres individuelles	10h30 Exercices, 2H2 10h30 Découverte internet, 1H2 14h30 Exercices, 4H2
9	10	11
Journée colorée! 14h00 Jeux cognitifs, 1H2	14h00 OBIE, 3H2	10h30 Exercices, 2H2 14h30 Exercices, 4H2 14h30 Musique avec Marie 1H2 Cérémonie Jours du souvenir (Radio-Canada, poste 13 et CBC, poste 6)
16	17	18
14h30 Musiques Yves, 2H2 14h30 OBIE, 1H2	14h00 Rencontres individuelles	10h30 Exercices, 2H2 14h30 Exercices, 4H2
23	24	25
	10h30 Jeux cognitifs, 3H2 14h30 OBIE, 1H2	10h30 Exercices, 2H2 14h30 Exercices, 4H2
30		
14h30 Musique Yves, 4H2		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



A : bleu clair B : bleu foncé C : vert clair D : vert foncé
 E : jaune F : violet G : rouge



Centre intégré
 universitaire de santé
 et de services sociaux
 de l'Estrie – Centre
 hospitalier universitaire
 de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
 Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, technicien en loisirs 819 843-2292, poste 2159
 Emmy Beauregard, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2079
 Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594