

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog- Hébergement-1



Bienvenue au mois d'octobre!

L'automne s'installe doucement, apportant avec lui ses belles couleurs, ses journées plus fraîches et une foule de petites occasions de se réunir et de profiter de bons moments ensemble.

Tout au long du mois, notre équipe des Loisirs vous propose une programmation variée, remplie d'activités, de musique, de découvertes, de rires et de rencontres.

Nous vous invitons à consulter le calendrier et, lorsque cela est possible, à venir partager ces beaux moments avec votre proche. Votre présence contribue grandement à rendre ces activités encore plus chaleureuses et significatives.

Nous vous souhaitons un magnifique mois d'octobre, rempli de douceur, de plaisir et de beaux souvenirs à créer ensemble

8 Octobre 10h00 Abbaye Saint-Benoit-du-Lac, Chant Gregorien et pique-nique
(Réservation requise)

9 Octobre Nous vous invitons à vous vêtir de vos couleurs préférées de la saison : orange, jaune, rouge, bourgogne, brun ou vert.

12 Octobre 11h30 Brunch des familles de l'action de grâce, Salle du Bonheur, 10\$ pour les proches. (Réservation requise avant le 9 Oct.)

15 Octobre 11h30 Diner Oktoberfest, Salle du Bonheur, 10\$ pour les proches
(Réservation requise avant le 13 Oct.)

17 Octobre 9h00-12h00 Ouverture de la Friperie, Salle du bonheur

29 Octobre 14h30 Fête ta fête, Salle du bonheur, pour tous. Musique Yves Gagnon

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 2594, puis donnez le nom du résident à Melissa. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident. Le résident doit s'alimenter seul et avoir une alimentation de texture régulière, coupée ou tendre pour participer aux sorties (ou il y a de la nourriture) ou être accompagné d'un membre de famille.

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
8H00 Brunch traditionnel, 4H1	14h30 Jeux de sociétés, 4H1	10h00 Café Biscuits, 5H1 10h30 Zoothérapie Érika, 4H1 13h00 Appel vidéo	10h00 Messe à la chapelle Hébergement 1-2 10h00 Café Biscuits, 4H1 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1
11	12	13	14
14h30 Zumba Johanne, 4H1	11h30 Brunch des familles de l'action de grâce, Salle du Bonheur, 10\$ pour les proches. (Réservation requise avant le 9 Oct.)	13h00 Appel vidéo 14h30 Étirements et jeux de ballons, 4H1	10h30 Jeu de dés, 5H1 17h45 Manucure, 4H1
18	19	20	21
13h00 Manucure, 5H1	14h30 Bricolage Halloween, 5H1	10h30 Zoothérapie Érika, 5H1 13h00 Appel vidéo 14h30 Bricolage Halloween, 4H1 	14h15  ANNULÉ-remis au 28 Octobre
25	26	27	28
8h00 Déjeuner crêpes aux fruits, 5H1	10h30 Activité préparation pour l'Halloween, 4H1 17h45 Souvenirs d'automne, 5H1	10h30 Nos souvenirs d'automne, 4H1 13h00 Appel vidéo 14h30 Activité préparation pour l'Halloween 17h15 Crème glacée, 5H1	14h00 Crème glacée, 4H1 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-1 et 2

Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog-Hébergement-1

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
10h00 Jeu de dés, 4H1 14h30 Jeux de sociétés, 5H1	14h30 Crème glacée, 5H1	
8	9	10
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 10h00 Sortie : Chant Gregorien et pique-nique, Abbaye Saint-Benoit-du-Lac (réservation requise)		14h30 Zumba Johanne, 5H1
15	16	17
11h30 Diner Oktoberfest, Salle du Bonheur, 10\$ pour les proches (Réservation requise avant le 13 Oct.)	10h30 Étirements et jeux de ballons, 5H1 14h30 Jeu Hitster, 4H1	9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents
22	23	24
	14h30 Yoga Cindy, 4H1	
29	30	31
10h30 Activité préparation pour l'Halloween 14h30 Fête ta fête, Salle du bonheur, pour tous. Musique Yves Gagnon	10h00 Collecte de bonbons des élèves du primaire!!! 14h30 Yoga Cindy, 5H1	14h30 Musique Michel, 5H1
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jacinthe Vincent, éducatrice, 819 843-2292, poste 5480
Mélissa Morrison, tech. éducation spécialisée, 819 843-2292, poste 2594