

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre de santé et de services sociaux
de Memphrémagog-Hébergement-2



Le mois de mars nous apporte doucement un vent de renouveau et l'espoir du printemps qui approche. Les journées s'allongent, la lumière revient tranquillement et nous invite à profiter de chaque petit moment ensemble. Ce mois-ci, plusieurs belles activités et occasions de se rassembler sont au rendez-vous. Nous avons bien hâte de partager ces moments avec vous et de continuer à créer de précieux souvenirs en famille.

Voici les grandes activités de ce mois-ci :

13 Mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le coût de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. Le montant sera payable à l'avance (**Réservation requise**)

14 Mars : Friperie à la Salle du Bonheur ouverte aux proches et aux résidents de 9h à 12h

20 Mars : Cabane à sucre Au Bec sucré. Le coût de cette activité est de **35\$** par personne tout inclus. Le montant sera payable à l'avance (**Réservation requise**)

26 Mars : Fête ta fête à la Salle du Bonheur avec la musique d'Yves Gagnon

28 Mars : Brunch des familles à la salle du bonheur (**10\$ pour les membres de famille, Gratuit pour les résidents, Réservation requise**)

Procédure de réservation : Appelez au (819) 843-2292 poste : 5480, puis donnez le nom du résident à Jacinthe. Elle vous contactera par la suite pour confirmer la disponibilité. Infirmier(e)s, bénévoles, membres de famille, tout le monde peut inscrire un résident.

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
		10h00 Café biscuits, 2H2 10h30 Zoothérapie Érika, 3H2 13h30 Appels Video	Messe à la chapelle Hébergement-2 14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2
8	9	10	11
		10h30 Zoothérapie Érika, 1H2 13h30 Appels Video 14h30 Yoga Cindy, 3H2 14h30 Musique Yves, 2H2	
15	16	17	18
	Activité bientraitance, Cheffe d'équipe à l'écoute!!!  14h30 Jeux société, 3H2 17h45 Manucure, 2H2	St-Patrick  10h30 Zoothérapie Érika, 4H2 10h30 Stimulation cognitive, 1H2 13h30 Appels Video	14h15  Salle du Bonheur, Hébergement-2
22	23	24	25
14h30 Piano Marie, 4H2	14h30 Atelier musicale communautaire avec l'organisme acte d'amour, Résidents ciblés 14h30 Activité communautaire, musique Mme Gingras, 3H2	10h30 Activité de peinture 2H2 10h30 Fabrication de chocolat. 4H2 13h30 Appels Video 14h30 Activité de peinture, 2H2 aileG	10h30 Zoo animation toutous poilus, 2H2 10h30 Activité de peinture, 3H2 14h30 Manucure 1H2
29	30	31	
	14h30 Fabrication de chocolat. 3H2 17h45 Souper style resto, 2H2	10h30 Stimulation cognitive, 1H2 13h30 Appels Video 17h45 Activité de peinture, 3H2	

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h30 Piano Marie, 1H2 14h30 Musique Yves, 4H2		10h30 Programme de visites canines Ambulance St-Jean 3H2
12	13	14
14h30 Manucure, 4H2	10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus.	9h00-12h00 Friperie ouverte aux proches et aux résidents 14h30 Manucure, 3H2 14h30 Zumba Johanne, 2H2
19	20	21
10h00 Café biscuits, 3H2 14h30 Peinture, 4H2	10h30 Piano Marie, 2H2 10h45 Cabane à sucre Au Bec sucré, Réservation requise. Le cout de cette activité est de 35\$ par personne tout inclus.	10h30 Programme de visites canines Ambulance St-Jean 3H2
26	27	28
10h00 Les contes d'hier à aujourd'hui, Salle du bonheur 10h30 Activité de peinture, 1H2 14h30 Fête ta fête, Salle du Bonheur, pour tous. Musique avec Yves Gagnon	10h30 Fabrication de chocolat. 2H2 17h45 Découverte internet, 4H2	11h30 Brunch des familles, Salle du bonheur, réservation requise avant le 24 Mars (10\$)



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil