

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Richmond



Citation du mois :

« être en vacances c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire » **Robert Orben**

Bienvenue dans le mois d'août! Au menu ce mois-ci :

Il y aura une grande fête autour du grand arbre le **6 août**, des breuvages seront servis et un jeu gonflable sera disponible pour les tous petits avec ambiance musicale! Communiquez avec Yanfei pour plus de détails. Bienvenue à tous!

Le **19 août**, il y aura une sortie à la crèmerie en pm avec le CHSLD de Valcourt.

Inscription obligatoire et gourmandise assurée !

Nous aurons également la chance d'accueillir de nouveaux chansonniers pour fêter l'été en musique!

Ghyslain Croteau le 14 août à 10h au vivoir du 2^e (bienvenue au 1^{er} étage). Venez en grand nombre, aucun intervenant loisir ne sera présent ce jour-là. Nous pourrions également faire la connaissance de **Linda Murchie le 16 août** à 14h. Nous attendons vos appréciations!

Prenez note que Yanfei sera en vacances du 9 août au 15 août prochain. Elle sera de retour au CHSLD le 20 août prochain.

Bienvenue aux nouveaux résidents et leur famille!

Léa Joly-Bonsant et Yanfei Laplante

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
10h00 Messe télévisée	10h : On bouge au 1 ^{er} PM : Beauté mobile au 2 ^e	Zoothérapie : 9h30 : 1 ^{er} 10h30 : 2 ^e 13h30 : Réminiscence sur les objets de cuisine au 2 ^e 17h30 : Salle sensorielle en individuelle au 1 ^{er}	10h00 : Bingo  14 : Party musical au 1 ^{er} 
9	10	11	12
10h00 Messe télévisée	10h : on bouge au 1 ^{er} 14h : coloriage et peinture au 2 ^e	17h30 : Chantons ensemble au 2 ^e 	Jeux de cartes et de sociétés disponibles dans les armoires des vivoirs.
16	17	18	19
10h00 Messe télévisée 10h30 : Café discussion sur la bientraitance au 2 ^e  14h Linda Murchie en musique	Casse-têtes variés disponibles dans les armoires des vivoirs.	Zoothérapie : 9h30 : 1 ^{er} 10h30 : 2 ^e 13h30 : Bingo  17h30 : Salle sensorielle en individuelle au 1 ^{er}	Sortie à la crèmerie en pm Inscription obligatoire 
23	24	25	26
10h00 Messe télévisée	Crayons et dessins disponibles dans les armoires des vivoirs.	14h : Coloriage et peinture au 1 ^{er} 17h30 : Chantons ensemble au 2 ^e 	10h00 : Bingo 
30	31		
9h30 à 11h30 : Massothérapie par Nathalie Blouin	10h : on bouge au 1 ^{er} 14h : quiz géant au 2 ^e		

Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 10h00 : Céline Rivard à l'accordéon, au vivoir du 2 ^e 
6 Fête autour du grand arbre avec le café des trois boucs 12h30 à 15h00 	7 8h30 Tournée matinale sur les étages 10h00 : Le Juste prix 13h00 : Jeux de sociétés au 2 ^e	8 Matériel disponible dans les armoires des vivoirs
13 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande Pm : Matériel disponible dans les armoires des vivoirs	14 10 :00 Musique de Ghislain Croteau au vivoir du 2 ^{ieme} . 	15 AM : Jardinage 14h : Party glacé au jardin intérieur
20 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h00 : Tricot et enfilage au 2 ^{ième}	21 10h00 Quiz musical des années 60 à 80 13h30 : On fait de la slush au 1 ^{er} et dégustation aux chambres	22 Matériel disponible dans les armoires des vivoirs
27 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h00 Peinture magique au 1 ^{er}	28 10h00 Bouger pour mieux vieillir 14h00 Musique de Yves Gagnon (à l'extérieur si possible)	29 Matériel disponible dans les armoires des vivoirs

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Août



Comparer des nombres

Consigne : Trace un chemin qui passe par tous les nombres du plus petit au plus grand.
Entoure le plus petit nombre comme point de départ de ton chemin.

