

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Richmond



AVRIL 2026

la **Sams**

Le printemps commence à pointer le bout de son nez. Pour l'occasion, si la météo le permet, certaines activités pourront avoir lieu à l'extérieur.

Par ailleurs, soulignons l'importance de la **semaine de la reconnaissance du bénévolat** du 19 avril jusqu'au 25 avril. Prenons un temps pour remercier chaudement les bénévoles pour tout ce qu'ils font.

À ne pas manquer :

Le 3 avril à partir de 10h00 : Venez bouger avec les étudiants de l'Université de Sherbrooke.

Le 16 avril à 14h00 : Duo «Les Voisines», concert de chants et de violoncelle offert par la SAMS.

Le 23 avril de 10h00 à 11h30 : Tombola avec les élèves de l'école l'Écollectif de Sherbrooke.

Le 23 avril à 13h30 : Visite de Krystel et Martine. Pour informations, regarder le site internet Martinegirouard.com pour infos

Veuillez noter que toutes les activités de 10h00 sont offertes au vivoir du 2^e

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Québec 

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1  Poisson d'avril! Pigez dans l'inventaire de poissons d'avril!! Au poste infirmier
5 Pâques 9h00 : Visites amicales 13h30 : activité réminiscence : Lectures et partage de vécues sur Pâques	6 11h00 : On enlève nos décorations de Pâques 15h00 : Bricolage à thème printanier, au vivoir du 1 ^{er}	7 10h00 : Quiz «Voitures et autres moteurs antiques» 14h00 Samuel Carrier à l'accordéon, au rez-de-chaussée	8 10h00 : Bingo  Tabliers en folie : Salade de légumes du jardin, salle 1134
12 9h30 à 10h30 : Massothérapie par Nathalie Blouin à la chambre au 2 ^e étage 14h30 : Collation spéciale du dimanche	13 11h00 : Visites individuelles 13h30 : Bricolage à thème printanier, au vivoir du 2 ^e	14 9h30 : Zoothérapie, salon au 1 ^{er} 10h30 : Zoothérapie au vivoir du 2 ^e 	15 10h00 : Bingo  13h30 : Activité de bientraitance Salon de thé et discussions sur l'âgisme, vivoir 2 ^e
19 10h00 Messe télévisée sur tous les étages	20 11h00 : Visites individuelles 13h30 : Confection de cartes de vœux pour nos bénévoles	21 10h00 Messe Beauté mobile 13h00 : Vivoir du 1 ^{er} 14h30 : Vivoir du 2 ^e	22 10h00 : Bingo  13h30 : Jeux de cartes divers (Uno, Skip Bo etc) au vivoir du 2 ^e
26 9h30 à 11h30 : Massothérapie par Nathalie Blouin, à la chambre 14h00 : Cartables d'images d'animaux, au vivoir	27 11h00 : Visites individuelles 13h30 : Sorties à l'extérieur, selon météo.	28 9h30 : Zoothérapie, salon au 1 ^{er} 10h30 : Zoothérapie, au vivoir du 2 ^e 	29 10h00 : Bingo  14h00 : Musique de Yves Gagnon, vivoir du 2 ^e

Centre d'hébergement de Richmond

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 	10h00: Dernière visite des étudiants en kinésiologie 	11h00 : Céline Rivard à l'accordéon, au vivoir du 1 ^{er} étage
9	10	11
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Quilles géantes au 1 ^{er}	10h00 : Yoga sur chaise 13h30 : Jeux de sociétés divers	Casse-têtes disponibles aux vivoirs de la résidence
16	17	18
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 14h00 Duo «Les voisines» présenté par la SAMS, au rez-de-chaussée	10h00 : Cardio sur chaise 13h30 : Danse country dans le vivoir du 1 ^{er}	Livres divers disponibles dans les vivoirs
23	24	25
10h00 Tombola avec les élèves de 4 ^e année de Mme Mélanie Bell de l'école Écollectif de Sherbrooke	10h00 : Ballouneminton 13h30 : Cinéma et maïs soufflé : Maurice Richard 	10h00 : Aqua-paint aux vivoirs de la résidence 
30		
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponible

Trouvez les 7 différences

