

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond



Je vous souhaite à tous une merveilleuse année 2026!

Que la santé, le bonheur et la joie soient dans votre vie et dans celle de vos proches.

Veuillez-noter que toutes les activités ayant lieu en matinée, à 10h00, sont réalisées au vivoir du 2^e étage. Si exception, le lieu sera inscrit.

Au plaisir de vous revoir pour cette nouvelle année!

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée

Yanfei.laplante.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Janvier 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--|--|---|
| <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  | |  | |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10h00 : Messe télévisée dans tous les vivoirs. 14h00 : Aqua Paint dans les vivoirs | 11h00 : Tous ensemble nous enlevons les décorations de Noël dans la résidence 18h00 : Salle sensorielle, local 1327 | 9h30 : Zoothérapie Salon au 1 ^{er} 10h30 : Zoothérapie Vivoir du 2 ^e 13h00 : Tous ensemble nous enlevons les décorations de Noël dans la résidence | 10h00 : Bingo 13h30 : Baseball avec Michael Vivoir du 1 ^{er} étage. |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10h00 : Messe télévisée dans tous les vivoirs. 14h00 : casse-têtes dans les vivoirs | 14h00 : Sabrina Tremblay à la flûte traversière Grande salle au rez-de-chaussée 18h00 : 1 ^{er} étage Obie | 10h00 : Quiz «La cuisine traditionnelle québécoise» 13h30 : Salon de thé et discussions libres Vivoir du 2 ^e étage | 10h00 : Bingo 13h30 : Atelier culinaire avec les tabliers en folies (1 ^{er} étage seulement) local 1137 |
| 18 | 19 | 20 | 21 |
| 8h00 : 1 ^{er} étage 10h00 : 2 ^e étage Jasette et cafés/chocolats chauds 13h30 : Balloune-minton Vivoir du 1 ^{er} étage | 11h00 : Activités individuelles à la chambre 13h00 : Sortie en autobus au Carrefour de L'Estrie (sur réservation seulement) | 9h30 : Zoothérapie Salon au 1 ^{er} 10h30 : Zoothérapie Vivoir du 2 ^e 13h30 : Jeu de dards 1 ^{er} étage | 10h00 : Bingo 13h30 : Atelier culinaire (2 ^e étage seulement) local 1137 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 10h00 : Messe télévisée dans tous les vivoirs. 14h00 : Cahier d'images d'animaux de compagnie dans les vivoirs | 11h00 : Laçage et enfilage 1 ^{er} étage 18h00 : Salle sensorielle, local 1327. Bienvenue à tous! | 10h00 : Présentation : Connaissez-vous vos stations de ski? 14 h00 : Musique avec Yves Gagnon Vivoir du 2 ^e étage | 10h00 : Bingo 13h30 : Mini quilles avec Michael, Tech-phys. Vivoir du 1 ^{er} étage. |

Centre d'hébergement de Richmond

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 |
|  |  | 14h00 : Jeux de mémoire de compagnie dans les vivoirs |
| 8 | 9 | 10 |
| 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Bricolage d'hiver, résidents du 2 ^e étage | 10h00 : Omnikin 13h30 : Beauté mobile (ongles, cheveux et barbe) 1 ^{er} et 2 ^e étages | 10h00 à 11h00 Céline Rivard à l'accordéon au vivoir du 1 ^{er} étage |
| 15 | 16 | 17 |
| 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Activité de la bientraitance : Lettres à écrire, résidents du 2 ^e étage | <u>Toute la journée :</u> Parcours sous le thème du Chocolat <u>Toute la soirée :</u> Livres divers à consulter | 10h00 : Lecture du journal de Richmond 1957 13h30 : La boulette au vivoir du 1 ^{er} étage |
| 22 | 23 | 24 |
| 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h00 : Jeu « <i>La guerre des clans</i> » résidents du 2 ^e étage | <u>Toute la journée :</u> Parcours sous le thème des métiers <u>Toute la soirée :</u> Casse-têtes disponibles aux vivoirs | 10h00 Musique de Marcel Goulet au vivoir du 2 ^e étage |
| 29 | 30 | 31 |
| 10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Céline Rivard à l'accordéon au vivoir du 1 ^{er} étage. | 10h00 : Cardio sur chaise 13h30 : Cinéma et maïs soufflé : «Le surveillant», 2 ^e étage | 10h00 : Cahiers de chansons « <i>La bonne Chanson</i> », disponibles dans les vivoirs |

Janvier





**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec ■■■

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée
819-542-2777 poste 55195, local 1142**