

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement de Richmond



Je vous souhaite à tous une merveilleuse année 2026!
Que la santé, le bonheur et la joie soient dans votre vie et dans celle de vos proches.

Veuillez-noter que toutes les activités ayant lieu en matinée, à 10h00, sont réalisées au vivoir du 2^e étage. Si exception, le lieu sera inscrit.



Au plaisir de vous revoir pour cette nouvelle année!

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée
Yanfei.laplante.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>10h00 : Messe télévisée dans tous les vivoirs.</p> <p>14h00 : Aqua Paint dans les vivoirs</p>	<p>11h00 : Tous ensemble nous enlevons les décorations de Noël dans la résidence</p> <p>18h00 : Salle sensorielle, local 1327</p>	<p>9h30 : Zoothérapie Salon au 1^{er}</p> <p>10h30 : Zoothérapie Vivoir du 2^e</p> <p>13h00 : Tous ensemble nous enlevons les décorations de Noël dans la résidence</p>	<p>10h00 : Bingo</p>  <p>13h30 : Baseball avec Michael Vivoir du 1^{er} étage.</p>
11	12	13	14
<p>10h00 : Messe télévisée dans tous les vivoirs.</p> <p>14h00 : casse-têtes dans les vivoirs</p>	<p>14h00 : Sabrina Tremblay à la flûte traversière Grande salle au rez-de-chaussée</p> <p>18h00 : 1^{er} étage</p> 	<p>10h00 : Quiz «La cuisine traditionnelle québécoise»</p> <p>13h30 : Salon de thé et discussions libres Vivoir du 2^e étage</p>	<p>10h00 : Bingo</p> <p>13h30 : Atelier culinaire avec les tabliers en folies (1^{er} étage seulement) local 1137</p>
18	19	20	21
<p>8h00 : 1^{er} étage 10h00 : 2^e étage</p> <p>Jasette et cafés/chocolats chauds</p> <p>13h30 : Ballouneminton Vivoir du 1^{er} étage</p>	<p>11h00 : Activités individuelles à la chambre</p> <p>13h00 : Sortie en autobus au Carrefour de L'Estrie (sur réservation seulement)</p>	<p>9h30 : Zoothérapie Salon au 1^{er}</p> <p>10h30 : Zoothérapie Vivoir du 2^e</p> <p>13h30 : Jeu de dards 1^{er} étage</p>	<p>10h00 : Bingo</p> <p>13h30 : Atelier culinaire (2^e étage seulement) local 1137</p>
25	26	27	28
<p>10h00 : Messe télévisée dans tous les vivoirs.</p> <p>14h00 : Cahier d'images d'animaux de compagnie dans les vivoirs</p>	<p>11h00 : Laçage et enfilage 1^{er} étage</p> <p>18h00 : Salle sensorielle, local 1327. Bienvenue à tous!</p>	<p>10h00 : Présentation : Connaissez-vous vos stations de ski?</p> <p>14 h00 : Musique avec Yves Gagnon Vivoir du 2^e étage</p>	<p>10h00 : Bingo</p>  <p>13h30 : Mini quilles avec Michael, Tech-phys. Vivoir du 1^{er} étage.</p>

Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
		14h00 : Jeux de mémoire de compagnie dans les vivoirs
8	9	10
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Bricolage d'hiver, résidents du 2 ^e étage	10h00 : Omnikin 13h30 : Beauté mobile (ongles, cheveux et barbe) 1 ^{er} et 2 ^e étages	10h00 à 11h00 Céline Rivard à l'accordéon au vivoir du 1 ^{er} étage
15	16	17
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Activité de la bientraitance : Lettres à écrire, résidents du 2 ^e étage	<u>Toute la journée :</u> Parcours sous le thème du Chocolat <u>Toute la soirée :</u> Livres divers à consulter	10h00 : Lecture du journal de Richmond 1957 13h30 : La boulette au vivoir du 1 ^{er} étage
22	23	24
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h00 : Jeu « <i>La guerre des clans</i> » résidents du 2 ^e étage	<u>Toute la journée :</u> Parcours sous le thème des métiers <u>Toute la soirée :</u> Casse-têtes disponibles aux vivoirs	10h00 Musique de Marcel Goulet au vivoir du 2 ^e étage
29	30	31
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Céline Rivard à l'accordéon au vivoir du 1 ^{er} étage.	10h00 : Cardio sur chaise 13h30 : Cinéma et maïs soufflé : « <i>Le survenant</i> », 2 ^e étage	10h00 : Cahiers de chansons « <i>La bonne Chanson</i> », disponibles dans les vivoirs

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

