

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond



Pour débiter, voici une citation de Wilhelm Busch en l'honneur de tous les pères :
« Devenir père n'est pas difficile. L'être l'est cependant!

Le mois de juin, un mois bienvenu pour profiter des rayons du soleil à l'extérieur et observer la végétation s'éveiller. Nous saisisons toutes les occasions pour en profiter et c'est d'ailleurs ce mois-ci que nous sèmerons nos jardins!

Les dates à ne pas manquer:

22 juin : Vous êtes invités à venir apprendre et à discuter avec Stéphane Corriveau et Marlène Lemieux dans le cadre de l'exposition «*L'histoire des jouets anciens*». Si vous souhaitez connaître l'histoire d'un jouet ancien que vous avez à la maison, profitez-en pour l'apporter et ces collectionneurs passionnés se feront un plaisir de vous en apprendre plus à son sujet. C'est un rendez-vous à ne pas manquer! Bienvenue aux résidents et à leurs familles!











24 juin : On fête la Fête nationale du Québec en musique avec «Le vent dans les arts». Je profite de cette tribune pour me présenter. Je m'appelle Léa et j'aurai le plaisir d'être parmi vous les lundis, mardis et mercredis. Je me réjouis à l'idée de faire votre connaissance.

Également, les proches vous êtes toujours les bienvenus aux activités! Ce sera un réel plaisir pour moi de vous rencontrer!

N'hésitez pas à communiquer avec nous!

Léa Joly-Bonsant et Yanfei Laplante

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2	3
	PM : On profite de la cour extérieure! 	13h30 : Activité de réminiscence sur les métiers d'antan au 2 ^e 17h30 : Relaxation au 1 ^{er}	10h00 : Bingo avec Leeana 
7	8	9	10
9h30 : Musique avec Sarah-Maude au vivoir du 2 ^e 10h00 Messe télévisée	10h30 : On bouge au 1 ^{er} 13h30 : OKO au 2 ^e	9h30 : Zoothérapie, salon du 1 ^{er} 10h30 : Zoothérapie, au vivoir du 2 ^e PM : Jardinage, si le temps le permet 17h30 : Chantons ensemble au 2 ^e	10h00 : Bingo avec Leeana  13h30 : Atelier de cuisine avec «Les tabliers en folies»
14	15	16	17
10h00: Messe télévisée AM : Promenade extérieure 13h30 : Cocktail terrasse	AM: Décoration pour la St-Jean! 13h30 : Arbre de la bienveillance au 2 ^e 	10h Messe 17h30 : Activité d'apaisement sensoriel au 1 ^{er}	10h00 : Bingo avec Leeana 
21	22	23	24
Bonne fête des Pères! 10h00: Messe télévisée AM : Jardinage 14h00 : Samuel Carrier à l'accordéon pour la fête des Pères	10h30 : On bouge au 2 ^e 14h00 : Exposition et présentation de jouets anciens au 2 ^e	9h30 : Zoothérapie, salon du 1 ^{er}  10h30 : Zoothérapie, au vivoir du 2 ^e 13h30 : Arbre de la bienveillance au 1 ^{er} 17h30 : Bingo musical de la St-Jean	10h00 : Bingo 14h00 : On fête la Fête nationale du Québec en musique avec «Le vent dans les arts» au rez-de chaussée Bienvenue à tous! 
28	29	30	
9h00 à 11h00 : Massothérapie par Nathalie Blouin 10h00 : Messe télévisée	14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois 	PM : Décoration pour la fête du Canada ! 17h30 : Préparation de muffins choco-banane au 1 ^{er}	10h00 : Bingo avec Leeana 

Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p>10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande</p> <p>Sorties extérieures, selon la météo</p>	<p>Musicothérapie avec Céline Labranche 9h15 à 10h15 au 1^{er} 10h15 à 11h15 au 2^e</p> 	<p>10h00 : Céline Rivard à l'accordéon, au vivoir du 2^e</p> 
11	12	13
<p>10h00 : Exercices avec les bénévoles,</p>	<p>10h00 : Yoga sur chaise</p> <p>13h30 : Karthus (sur réservation)</p>	
18	19	20
<p>10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande</p> <p>13h30 : Shuffleboard au 1^{er}</p>	<p>10h00 : Frisbee adapté</p> <p>13h30 : On fait de la slush!</p>	
25	26	27
<p>10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande</p> <p>13h30 : Jeux de société (cour intérieure si possible)</p>	<p>10h00 : Bouger pour mieux vieillir!</p> <p>13h30 : Cinéma et maïs soufflé «Mama Mia»</p>	
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

AEVNT

— — — — —

RUBAGATA

— — — — — — — —

TEBETRVAE

— — — — — — — — —

SARID

— — — — —

ROTECAT

— — — — — — —

ANIASP

— — — — — — —

ECILER - AVRE

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet - Rutabaga - Betterave - Radis - Carotte - Panais - Céleri-Rave