

# Mai 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond

Le mois de mai, en plus d'être significatif de douceur et chaleur, est un moment où tous les résidents et leurs proches auront l'occasion de participer à diverses activités. Tout d'abord, mentionnons le retour du musicien M. Gilles Normandin, qui sera présent tous les premiers jeudi du mois en après-midi. M. Charles Lachance ainsi que Mme Marily Dorion viendront aussi agrémenter notre quotidien par leur musique. De plus, le partenariat avec l'organisme *Les tabliers en folie* se poursuit. L'atelier culinaire aura lieu le 8 mai. Les suggestions de recettes sont toujours les bienvenues. En terminant, le mois de mai est aussi synonyme de la célébration de la *Fête des Mères*. Pour l'occasion, des cartes et de fleurs seront distribuées ce dimanche le 12 mai. Bon mois de mai à tous!



Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée  
Téléphone : 819 542 2777,  
poste 55195, local 1142

Courriel : yanfei.laplante.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

# Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p><b>1</b></p> <p>♣ ♥ 10h00 : Bingo</p>  <p>♣ 13h30 : Jardinage</p>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	<p>♣ 13h30 : Voyage autour du monde : Châteaux de Loire</p> <p>♣ ♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ ♥ 10h00 : Messe</p>  <p>♥ 13h30 : Ballon fou</p>	<p><b>ATELIER CULINAIRE :</b> Pouding Chômeur</p> <p>♥ 10h00 ♣ 14h00</p> <p><b>Bienvenues à tous!</b> À la salle #1134</p>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p><i>Fête des Mères</i></p> <p><i>11h00 : distribution de cartes et de fleurs</i></p>	<p>♣ ♥ 13h45 : Musique avec Charles Lachance</p> <p>♣ ♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ 10h00 : Bricolage d'été</p> <p>♥ 13h30 : Jardinage et rempotage</p>	<p>♣ 10h00 ♥ 10h45 : Zoothérapie</p>  <p>♣ (♥) 13h30 : Bingo</p>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p>♦ 13h30 : Marily Dorion du Centre d'art de Richmond au chant et à la guitare</p> 		<p>♣ ♥ 10h00 : Messe</p>  <p>♥ 13h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ ♥ 10h00 : Bingo</p>  <p>♣ 13h30 : Histoire de l'industrie du textile au Québec</p>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	<p>♣ ♥ 13h45 : Musique avec Charles Lachance</p> <p>♣ ♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ 10h00 : Sorties à l'extérieur (selon la météo)</p> <p>♥ 13h30 : Chantons ensemble</p>	<p>♣ 10h00 ♥ 10h45 : Zoothérapie</p>  <p>♣ (♥) 13h30 : Bingo</p>

**LÉGENDE** Activité offerte : ♦ Tous (cafétéria en bas) ♥ Résidents 1<sup>er</sup> ♣ Résidents 2<sup>ieme</sup>

## Centre d'hébergement de Richmond 1<sup>er</sup> étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ ♥13h30 : Musique avec M. Normandin</p>	<p>♣ ♥10h00 : Yoga avec Olivier</p>  <p>♥13h30: Sorties à l'extérieur (selon la météo)</p>	
9	10	11
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ 13h30 : Casque de réalité virtuelle «Meta Quest 2»</p>	<p>♣ ♥10h00 : Circuit sportif avec Olivier</p> 	<p>♣ ♥13h30: Sorties à l'extérieur (selon météo)</p>  <p>Yanfei en présence</p>
16	17	18
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ 13h30 : Tricot et enfilage</p>	<p>♣ ♥10h00 : Kinball avec Olivier</p> 	
23	24	25
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♥ 13h30 : Bricolage d'été</p>	<p>♣ ♥10h00 : Pétanque avec olivier</p>  <p>♥13h30: Mini-pêche aux poissons</p>	
30	31	
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♥ 13h30 : Boccia</p>	<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p> <p>♣13h30: Quiz musical des années 1940-1960</p>	

# Mai



Bonne fête des mères

*Cet horaire peut être sujet à changement*



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE