

Mai 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond












Le mois de mai, en plus d'être significatif de douceur et chaleur, est un moment où tous les résidents et leurs proches auront l'occasion de participer à diverses activités. Tout d'abord, mentionnons le retour du musicien M. Gilles Normandin, qui sera présent tous les premiers jeudi du mois en après-midi. M. Charles Lachance ainsi que Mme Marily Dorion viendront aussi agrémenter notre quotidien par leur musique. De plus, le partenariat avec l'organisme *Les tabliers en folie* se poursuit. L'atelier culinaire aura lieu le 8 mai. Les suggestions de recettes sont toujours les bienvenues. En terminant, le mois de mai est aussi synonyme de la célébration de la *Fête des Mères*. Pour l'occasion, des cartes et de fleurs seront distribuées ce dimanche le 12 mai. Bon mois de mai à tous!



Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée
Téléphone : 819 542 2777,
poste 55195, local 1142















Courriel : yanfei.laplante.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red; text-align: center;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p>♣ ♥ 10h00 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Jardinage</p>
5	6	7	8
	<p>♣ 13h30 : Voyage autour du monde : Châteaux de Loire</p> <p>♣ ♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ ♥ 10h00 : Messe</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♥ 13h30 : Ballon fou</p>	<p style="text-align: center;">ATELIER CULINAIRE : Pouding Chômeur</p> <p style="text-align: center;">♥ 10h00 ♣ 14h00</p> <p style="text-align: center;">Bienvenues à tous! À la salle #1134</p>
12	13	14	15
<p style="text-align: center;"><i>Fête des Mères</i></p> <p style="text-align: center;"><i>11h00 : distribution de cartes et de fleurs</i></p>	<p>♣ ♥ 13h45 : Musique avec Charles Lachance</p> <p>♣ ♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ 10h00 : Bricolage d'été</p> <p>♥ 13h30 : Jardinage et rempotage</p>	<p>♣ 10h00 ♥ 10h45 : Zoothérapie</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ (♥) 13h30 : Bingo</p>
19	20	21	22
<p>♦ 13h30 : Marily Dorion du Centre d'art de Richmond au chant et à la guitare</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>♣ ♥ 10h00 : Messe</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♥ 13h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ ♥ 10h00 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ 13h30 : Histoire de l'industrie du textile au Québec</p>
26	27	28	29
	<p>♣ ♥ 13h45 : Musique avec Charles Lachance</p> <p>♣ ♥ 17h30 : Chaise Wellness</p>	<p>♣ 10h00 : Sorties à l'extérieur (selon la météo)</p> <p>♥ 13h30 : Chantons ensemble</p>	<p>♣ 10h00 ♥ 10h45 : Zoothérapie</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>♣ (♥) 13h30 : Bingo</p>

LÉGENDE Activité offerte : ♦ Tous (cafétéria en bas) ♥ Résidents 1^{er} ♣ Résidents 2^{ieme}

Centre d'hébergement de Richmond 1^{er} étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ ♥13h30 : Musique avec M. Normandin</p>	<p>♣ ♥10h00 : Yoga avec Olivier</p>  <p>♥13h30: Sorties à l'extérieur (selon la météo)</p>	
9	10	11
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ 13h30 : Casque de réalité virtuelle «Meta Quest 2»</p>	<p>♣ ♥10h00 : Circuit sportif avec Olivier</p> 	<p>♣ ♥13h30: Sorties à l'extérieur (selon météo)</p>  <p>Yanfei en présence</p>
16	17	18
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♣ 13h30 : Tricot et enfilage</p>	<p>♣ ♥10h00 : Kinball avec Olivier</p> 	
23	24	25
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♥ 13h30 : Bricolage d'été</p>	<p>♣ ♥10h00 : Pétanque avec olivier</p>  <p>♥13h30: Mini-pêche aux poissons</p>	
30	31	
<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p>  <p>♥ 13h30 : Boccia</p>	<p>♣ ♥10h00 : Exercices</p> <p>♣13h30: Quiz musical des années 1940-1960</p>	

Mai



Bonne fête des mères

Cet horaire peut être sujet à changement



Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE
BRUN
VIOLET
JAUNE

GRIS
ORANGE
MARRON
NOIR

VERT
BLEU
BEIGE
BLANC

TURQUOISE
ROUGE
ROSE