

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Richmond

À tous, je vous souhaite un excellent mois de mai!

Je profite de cette tribune pour vous annoncer ma nomination comme cheffe d'équipe au service des loisirs pour les zones du Val-Saint-François et du Haut-Saint-François. Désormais, je serai présente à Richmond seulement les jeudis et vendredis.

Ainsi, j'ai le plaisir de vous présenter ma remplaçante qui sera avec vous les lundis, mardis et mercredis.

Celle-ci se nomme Léa Joly-Bonsant, technicienne en éducation spécialisée et elle assume le même rôle les jeudis et vendredis à la Maison des aînés de Sherbrooke.

Pour toutes questions ou commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec Léa ou moi, il nous fera plaisir de vous répondre.










Yanfei Laplante et Léa Joly-Bonsant, techniciennes en éducation spécialisée

Téléphone : 819-542-2777 poste 55195







Veillez noter que nous sommes également joignables par courriel ou par TEAMS.

Yanfei.laplante.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p>10h00 Messe télévisée sur tous les étages</p>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">MESSE</p>	<p>13h30 : Bricolage de la fête de Mères, au vivoir du 1^{er}</p> <p>16h00 : Bricolage de la fête des Mères, au vivoir du 2^e</p>	<p>10h00 : Quiz musical des années 1960</p> <p>13h30 : Jeux de poches, au vivoir du 1^{er}</p>	<p>10h00 : Bingo</p>  <p>13h30 : Sorties extérieures pour tous, selon la météo</p>
10	11	12	13
<p><i>Fête des Mères</i></p> 	<p>13h30 : Visites individuelles</p> <p>14h00 : Violon par Olivier Saint-Jean, au vivoir du 2^e</p>	<p>9h30 : Zoothérapie, salon du 1^{er}</p> <p>10h30 : Zoothérapie, au vivoir du 2^e</p> <p>13h30 : Zoom sur les Canadiens d'autrefois : L'agriculture, au 2^e</p>	<p>10h00 : Bingo</p>  <p>13h30 : Casse-tête collectif, au vivoir du 2^e</p>
17	18	19	20
<p>10h00 Messe télévisée sur tous les étages</p>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">MESSE</p>	<p>11h00 : Visites individuelles</p> <p>13h30 : Jeux de washers, au 1^{er}</p>	<p>10h00 : Messe</p> <p>13h30 : Musique et danse continentale, au vivoir du 1^{er}</p>	<p>10h00 : Bingo</p>  <p>13h30 : Atelier de cuisine avec «Les Tabliers en Folies»</p>
24	25	26	27
<p>10h00 Messe télévisée sur tous les étages</p>	<p>13h30 : Beauté mobile</p> <p>17h30 : Jeux de cartes divers, au vivoir du 2^e</p>	<p>9h30 : Zoothérapie, salon au 1^{er}</p> <p>10h30 : Zoothérapie, au vivoir du 2^e</p>	<p>10h00 : Bingo</p> 
31			
<p>9h00 à 11h00 : Massothérapie par Nathalie Blouin</p>		<p>13h30 : Sorties extérieures pour tous, selon la météo</p>	<p>13h30 : Kartus pour les résidents du 1^{er} étage</p>

Centre d'hébergement de Richmond

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	1	2
		9h30 à 11h30 : Céline Rivard à l'accordéon, au vivoir du 2 ^e 
7	8	9
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Salon de thé, au vivoir du 2 ^e	10h00 : Étirement sur chaise 13h30 : Possibilité d'avoir la visite des élèves de l'école Plein Cœur	Livres divers disponibles dans les vivoirs
14	15	16
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Mini parcours adapté à obstacles avec Michael, vivoir du 1 ^{er} .	 10h00 : Yoga sur chaise 13h30 : Activité de bienveillance : Mise en lumière de la proche-aidance! Confection de cartes de remerciement	Coloriages disponibles dans les vivoirs 
21	22	23
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Visite d'Éduzaoo! Présentation ludique d'animaux divers	10h00 : Cardio sur chaise 14h00 : Musique avec Yves Gagnon et les fêtés du mois	Casse-têtes disponibles dans les vivoirs
28	29	30
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande 13h30 : Kartus pour les résidents du 2 ^e étage	10h00 : Badminton adapté Atelier créatif avec Sophie Martin 13h30 : 1 ^{er} étage 14h30 : 2 ^e étage	

Mai



Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan