

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Richmond



Ah! Le mois d'octobre, les belles couleurs, l'odeur des feuilles mortes, le temps qui se rafraîchit et les histoires de peur... Saviez-vous que le 1^{er} octobre est la journée internationale du chocolat? Donc, nous serons dans l'obligation d'en déguster! Et vous, quel est votre chocolat favori? Êtes-vous de l'équipe chocolat noir, au lait, blanc ou à la menthe?

Pour le mois d'octobre, nous vous avons concocté des activités colorées, qui, nous l'espérons, vous réchaufferont le cœur!

Voici les dates pour la musique ce mois-ci :

- 3 octobre à 10h00 : Céline Rivard au 1^{er}
- 5 octobre à 14h30 : Yvon Dupuis
- 8 octobre à 9h30 : Sara-Maude Dubuc jouera pour le 1^{er}
- 13 octobre à 11h00 : Dîner poutine avec la musique de Michel Beaudoin
- 16 octobre à 14h00 : Yves Gagnon
- 18 octobre à 10h00 : Sarah-Maude Dubuc jouera pour le 2^e
- 27 octobre à 18h00 : Marcel Goulet

Également, nous aurons le plaisir de recevoir de jeunes visiteurs! Le 28 octobre, les enfants de la garderie Pop Soleil viendront partager un moment avec vous lors de l'heure du conte. Quelques jours plus tard, ce sera au tour des élèves de l'École Plein Cœur de nous rendre visite pour leur parade de costumes d'Halloween. Ils recueilleront, du même fait, les sacs de friandises que nous leur aurons préparés. Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à vous déguiser vous aussi! Gâtez-vous et retrouvez votre cœur d'enfant!

Nous souhaitons également de bonnes vacances à Yanfei, qui sera absente du 8 au 22 octobre.

Bienvenues aux nouveaux résidents et à leurs familles !

Léa Joly-Bonsant et Yanfei Laplante

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
10h00 Messe télévisée	10h00 : Atelier de dégustation sur le chocolat au 2 ^e 14h30 : Musique avec Yvon Dupuis au 2 ^e 	Dès 14h00 Décorations d'Halloween 17h00 : Projection d'une marche en forêt au 1 ^{er}	10h00 : Bingo avec Leeana 
11	12	13	14
10h00 Messe télévisée	Peinture magique dans les vivoirs	Dîner poutine et spectacle de Michel Beaudoin 	10h00 : Bingo avec Leeana 
18	19	20	21
10h00 : Musique de Sarah-Maude Dubuc au 2 ^e 	Sudoku et mots cachés dans les vivoirs	14h00 : Messe au 2 ^e 17h30 : Salle sensorielle en individuel au 1 ^{er}	10h00 : Bingo avec Leanna 
25	26	27	28
9h30 à 11h30 : Massothérapie par Nathalie Blouin 10h00 : Préparation de sacs de bonbons pour Halloween PM : Petits plaisirs	Cahiers de chansons disponibles dans les vivoirs	13h30 : Tablier en folie au 1 ^{er} «Crêpes de sarrasin» 18h00 : Marcel Goulet en musique au 2 ^e 	10h30 : Visite du CPE Pop soleil pour l'heure du conte

Centre d'hébergement de Richmond

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
10h00 : Exercices avec les bénévoles 10h00 : Coloriage au 1^{er} 13h30 : Bricolage d'Halloween au 2^e	Toute la journée parcours sur l'étage «Les métiers»	10h00 : Céline Rivard à l'accordéon, au vivoir du 1^{er} 19h00 : 
8	9	10
9h30 : Musique de Sarah-Maude au 1^{er}  10h00 : Exercices avec les bénévoles Micheline et Normande	Toute la journée parcours sur l'étage «Le chocolat»	19h00 :  Avec gourmandises, par l'équipe de soir
15	16	17
10h00 : Exercices avec les bénévoles, Micheline et Normande	14h00 : Musique avec Yves Gagnon au vivoir du 2^e 	19h00 :  Avec gourmandises, par l'équipe de soir
22	23	24
10h00 : Exercices avec les bénévoles 10h00 : Lecture «Droits des résidents au 1^{er}»  13h00 : Sculpture de citrouilles au 2^e	10h00 : Partons en Grèce 13h00 : Sculpture de citrouilles au 1^{er}	10h00 : Atelier de dégustation de pommes PM : Beauté mobile 19h00 : 
29	30	31
10h00 : Exercices avec les bénévoles 10h00 : Aqua paint au 1^{er} 13h00 : Salon de thé d'automne au 2^e	10h00 : Quiz «Halloween» 14h00 : Visite de l'école Plein cœur pour Halloween	19h00 :  Avec gourmandises, par l'équipe de soir
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Yanfei Laplante, technicienne en éducation spécialisée
Léa Joly-Bonsant, technicienne en éducation spécialisée
819-542-2777 poste 55195, local 1142