

# Avril 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph

➤ Capsule de sensibilisation à la maltraitance avril 2026 :

*Savez-vous que : Le 15 juin est la journée mondiale de lutte contre la maltraitance faite aux aînés? Porter fièrement le mauve pour l'occasion.*

Quoi faire en présence d'indices de maltraitance :

Il faut le déclarer au commissaire aux plaintes et à la qualité. Il est également possible de passer par le chef de service pour faire la déclaration. L'important c'est d'en parler. **Bureau des plaintes et de la qualité des services : 1 866 917-7903**



**Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer (Sauf en cas d'éclosion). L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.**

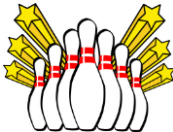
Bonjour à tous !

Le printemps cogne maintenant à nos portes et Pâques arrive à grands pas! Pâques, la fête la plus importante et la plus anciennement attestée du christianisme. Elle commémore la Résurrection de Jésus, que le Nouveau Testament situe le surlendemain de la Passion, c'est-à-dire le « troisième jour ».

Également, cette année, la semaine de l'action bénévole se déroulera du 19 au 25 avril 2026. Je profite de cette occasion pour vous rappeler à quel point nous sommes chanceux d'avoir parmi nous, des personnes très dévouées et généreuses qui contribuent à embellir le quotidien de nos résidents.

***Un énorme merci à : Alvaro Arismendy, Hélène Beauchesne, Geneviève Brisebois, Marcel Carrier, Marie Fréchette, Lilianne Leclerc, Joane Painchaud et bien d'autres pour leur implication à St-Joseph.***

# Calendrier d'activités – Avril 2026

| DIMANCHE                                                                                                                                                                       | LUNDI                                                                                                                                                                               | MARDI                                                                                                                                                                                                                    | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                               |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |  <p>PM : Musicothérapie avec Andrée Lavoie</p> <p>18h15 : Bistro 5<sup>e</sup> avec Guylaine Lacroix</p>  |
| 5                                                                                                                                                                              | 6                                                                                                                                                                                   | 7                                                                                                                                                                                                                        | 8                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pâques</b><br>AM : Distribution de chocolats de Pâques<br>14h : Quiz au 5 <sup>e</sup><br> | AM : Activités individuelles<br>14h : Musicothérapie avec Céline Labranche à la chapelle<br>       | PM : Zoo-animation à la chambre<br>14h : Présentation contre la maltraitance de DIRA à la chapelle<br>18h : OKO au 4 <sup>e</sup><br> | PM : Musicothérapie avec Andrée Lavoie<br>14h : Pétanque à la chapelle<br>                                                                                                                   |
| 12                                                                                                                                                                             | 13                                                                                                                                                                                  | 14                                                                                                                                                                                                                       | 15                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Parcours sur les étages !<br>                                                               | AM: Brin de jasette<br>14h: Cinéma à l'auditorium<br>                                            | AM : Activités individuelles<br>14h : Messe à la chapelle<br>                                                                        | AM : Chocolat chaud à la chambre<br>PM : Musicothérapie avec Andrée Lavoie<br>14h : Spectacle de la SAMS à la chapelle<br>                                                                 |
| 19                                                                                                                                                                             | 20                                                                                                                                                                                  | 21                                                                                                                                                                                                                       | 22                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14h : Spectacle de musique au 5 <sup>e</sup> avec Marcel Goulet<br>                          | AM : Café à la chambre<br>14h : Cuisine à l'entre-nous<br>14h : Grosse quilles à la chapelle<br> | AM : Activités individuelles<br>14h : Poches<br>18h : Bistro au 2 <sup>e</sup> avec Marcel Goulet<br>                               | AM: Brin de jasette<br>PM : Musicothérapie avec Andrée Lavoie<br>18h : Voyage autour du monde au 4 <sup>e</sup><br>                                                                                                                                                             |
| 26                                                                                                                                                                             | 27                                                                                                                                                                                  | 28                                                                                                                                                                                                                       | 29                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| AM : Activités individuelles<br>14h : Spectacle de Serge Fournier à la chapelle<br>          | AM : Brin de jasette<br>14h : Table de cartes à l'entre-nous<br>14h : Quilles<br>                | 14h : Activités individuelles<br>18h : OKO au 2 <sup>e</sup><br>                                                                     | AM : Chariot Dépanneur<br>PM : Musicothérapie avec Andrée Lavoie<br>13h : Sortie au musée des beaux-arts<br>18H : Bistro au 4 <sup>e</sup> avec Guylaine Lacroix<br>                                                                                                            |

# Centre d'hébergement St-Joseph – 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étage

# Avril

| JEUDI<br>2                                                                                                                                                                          | VENDREDI<br>3                                                                                                                                                                 | SAMEDI<br>4                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AM : Activités individuelles<br>13h : Sortie au chalet Bombardier<br>PM : Activités individuelles  | AM : Café à la chambre<br>14h : Bingo au 2 <sup>e</sup>                                      | AM : Brin de jasette<br>14h : Spectacle de musique au 2 <sup>e</sup> avec Alain Durocher  |
| 9                                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                                            | 11                                                                                                                                                                          |
| AM : Brin de jasette<br>14h : Serpents et échelles                                                 | AM : Chariot de pâtisserie<br>PM : activités individuelles<br>14h : Bingo au 4 <sup>e</sup>  | 19h : Match de hockey à la télévision au salon avec grignotines                           |
| 16                                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                                            | 18                                                                                                                                                                          |
| AM : Brin de jasette<br>14h : Bricolages avec Michelle Eckert à la salle Entre-nous              | AM : Activités individuelles<br>14h : Fête ta fête avec Garage Band à l'auditorium         | 18h : Écouter le film Le retour de Mary Poppins sur Disney Plus avec popcorn            |
| 23                                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                                            | 25                                                                                                                                                                          |
| AM : Activités individuelles<br>14h : Bingo au 5 <sup>e</sup>                                    | AM : Brin de jasette<br>14h : Club de marche<br>PM : Activités individuelles               | AM : Activités individuelles<br>14h : Golf à la chapelle                                |
| 30                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |
| AM : Brin de jasette<br>14h : Spectacle de Marie St-Onge à la chapelle                           |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |

**Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.**



**Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles**



## Trouvez les 7 différences

