

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph



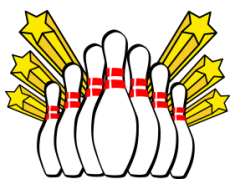
Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer (Sauf en cas d'éclosion). L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.

Mars est un mois qui marque la transition entre l'hiver et le printemps, qui est caractérisé par l'éveil des animaux, le chant des oiseaux et l'éclosion des premières fleurs. C'est aussi le mois de l'équinoxe de printemps (le 20 ou le 21, selon les années) dans l'hémisphère nord.

En ce beau mois de fin d'hiver et de début de printemps, nous aurons le plaisir d'avoir plusieurs activités que nous devons souligner. Nous aurons la chance d'avoir la messe le 10, le spectacle du pianiste Patrick Duchesne aura lieu le 11, le spectacle de la SAMS le 13, Mario Gagnon sera présent pour l'activité Fête ta fête le 18, la tire sur la neige le 23, accueillir les tant attendus toutous poilus et tous leurs animaux le 25, le spectacle de William Blaney le 27, le spectacle de Marie St-Onge le 29, et bien plus encore.

Les familles et les proches des résidents sont invités à participer avec nous aux différentes activités offertes par l'équipe des loisirs. Venez participer en grand nombre !

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
Cahier d'activités disponibles sur les étages à faire seul ou à plusieurs.	Am : Brin de jasette 14h : Cloches à main avec Andrée à l'auditorium 	PM : Zoo-animation 14h: Jeu de poche Olympique au 5^e 18h: Bistro avec Marcel Goulet au 4^e 	PM : Musicothérapie à la chambre avec Andrée Activités laissées sur les étages à faire avec PAB accompagnateur.
8	9	10	11
Journée internationale de la femme Am : Beauté mobile 14h : OKO au 2e 	Am : Pétanque à la chapelle  18h : Quiz sur la St-Patrick au 4^e	Am : Café à la chambre 14h : Messe à la chapelle 	Am : Table magique Obie 4^e 14h : Spectacle de Patrick Duchesne à l'auditorium  18h : Activités individuelles
15	16	17	18
CONCOURS DE REBUTS Viens chercher ta feuille au poste infirmier ! 	10h : Planter les semis à l'auditorium 14h : Cinéma à l'Auditorium 	St-Patrick  AM:Collation spéciale St-Patrick 14h : Table de cartes 	14h: Fête ta fête avec Mario Gagnon auditorium  18h: Activités individuelles
22	23	24	25
14h : Spectacle de musique avec Alain Durocher au 5^e 	Am : Brin de jasette 14h : Activité cabane à sucre avec tire sur la neige à l'auditorium 	13h : Visite au musée des beaux arts Sherbrooke 14h : Suffleboard à la chapelle 18h : OKO au 4^e 	Am : Table magique Obie 5^e 14h : Toutous poilus à l'auditorium 18h15 : Bistro avec Guylaine Lacroix au 2^e
29	30	31	
10h : Serpents et échelles au 2^e  14h : Spectacle de piano avec Marie St-Onge à la chapelle 	Am : Café causerie - cabane à sucre au 4^e 14h : Quilles au 5^e 	14h : Devine le dessin au 2^e 18h : Bistro avec Marcel Goulet au 4^e 	

Centre d'hébergement St-Joseph – 2^e, 4^e et 5^e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Am : Chocolat chaud à la chambre 14h : On cuisine à l'entre-nous 	Am : Activité de la bienveillance  14h : Bingo au 2^e 	Am : Activités individuelles 14h : Dégustation et discussion thème : Cabane à sucre au 4^e 
12	13	14
Am : Activités individuelles 14h : Bingo au 4^e 	Am : Chariot pâtisserie à la chambre 14h : Spectacle de la SAMS à la chapelle 	19h00 : Match de hockey à la télévision au salon avec grignotines 
19	20	21
Am :Chocolat chaud à la chambre 14h : Créativité avec Michelle Eckert à l'Entre nous 	Am : Brin de jasette 14h : Quiz langage et vocabulaire au 4^e 	19h00 à 20h00 Venez écouter en direct de l'univers du pop corn sera servi 
26	27	28
Am : Chariot Dépanneur à la chambre 14h : Bingo au 5^e 	Am : Café à la chambre 14h : Spectacle de William Blaney à l'auditorium 	Am : Brin de jasette 14h : Table de cartes 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Félix Gagné, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40259, local 113

Isabelle Morissette, technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113