Avril 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph
4e et 5e étage

Bonjour à tous et bienvenues aux nouveaux résidents.

Au mois d'avril, on ne se découvre pas d'un fil. La nature est à nos portes et les bourgeons commencent à montrer leur bout du nez.

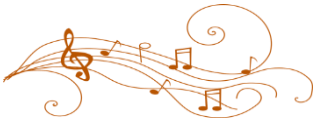
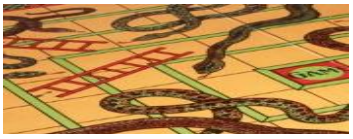
Plusieurs activités seront au rendez-vous. Le 2 avril, nous préparons nos semis pour nos jardins. Le 22 avril, nous aurons la visite de Garage band pour fête votre fête et le 23 avril la chorale Sercovie viendra chanter pour nous. Cloche à main avec Andrée et nos fameux bistros.

Du 14 au 20 avril, c'est la semaine des bénévoles. Si vous en croisez un au courant de cette semaine particulière n'hésitez pas à les remercier, car leur contribution aide grandement l'équipe de St-Joseph.

Un grand merci à tous nos bénévoles !

Myria Lacroix , technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113

Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1 **POISSON D'AVRIL** 	**2** **Am:** Activité individuelle **13h45:** Préparation des semis pour notre jardin. 4e **Pm:** Biblio Nomade avec Sylvie à la chambre	**3** **13h45 :** Cloche à main avec Andrée à la chapelle 
7 **Am :** Spéciale Smoothie à la chambre **14h00 :** Curling 4e 	**8** **13h45:** Jeu de poche 5e 	**9** **10h30 :** Pichenotte 4e **14h00 :** Messe à la chapelle 	**10** **14h00 :** Bingo 4e **Pm :** Musicothérapie à la chambre avec Andée
14 **14h00 :** Bingo 5e 	**15** **13h45 :** Parachute et frisbee 4e **18h15 :** Bistro avec Marcel 5e	**16** **Am :** Activité individuelle **13h45 :** Quiz Musical 5e 	**17** **10h00 à 12h00 :** Reconnaissance des bénévoles à l'Auditoriums vous êtes les bienvenues ! **Pm :** Musicothérapie à la chambre avec Andée
21 **14h00 :** Coloriage spéciale en groupe 4e 	22 **13h45 :** Fête votre fête avec Garage Band à la chapelle **18h15 :** Bistro avec Céline 4e	**23** **Am :** Activité individuelle **13h45 :** Spectacle Choral Sercovie à la chapelle	**24** **14h00 :** Bingo 4e **Pm :** Musicothérapie à la chambre avec Andée
28 **14h00 :** Bingo 5e 	**29** **13h45 :** Serpent et échelle 4e  **18h15 :** Bistro avec Judy 5e	**30** **Am :** Activité individuelle **13H45 :** Café rencontre sous le thème de la bienveillance. 5e 	

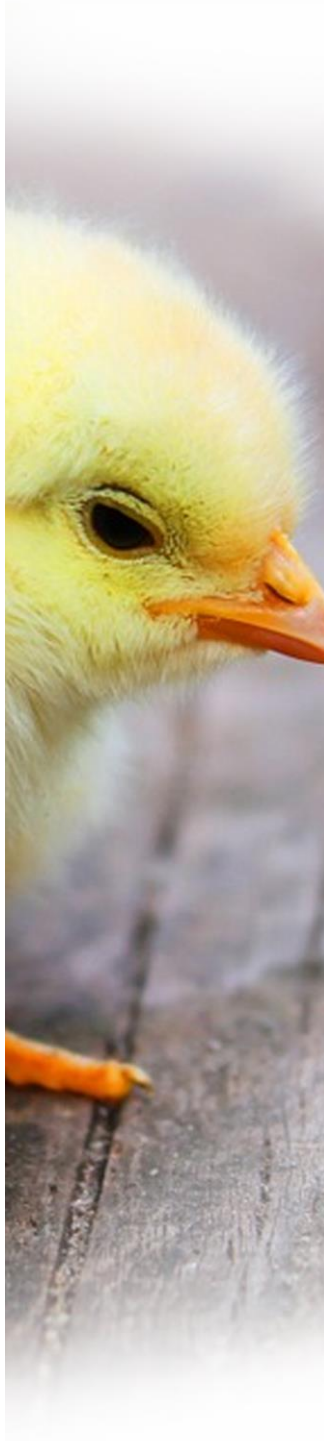
LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement St-Joseph – 4e et 5e étage

Avril

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	**5**	**6**
Am : Café à la chambre **13h45 :** Atelier créatif Peinture sur le bois 5e **Pm :** Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie		
11	**12**	**13**
Am : Café à la chambre **18h15 :** Bistro avec Céline 4e		**14h00 :** Spectacle avec Marcel 4e
18	**19**	**20**
Am : Café à la chambre **13h45 :** Jeu de quille 4e		
25	**26**	**27**
Am : Café à la chambre **13h45 :** Jeu de poche 4e		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



changements, selon les ressources disponibles.

La petite bulle d'information

Savez-vous que : Le 15 juin est la journée mondiale de lutte contre la maltraitance faite aux ainés? Porter fièrement le mauve pour l'occasion

Quoi faire en présence d'indices de maltraitance :

Il faut le déclarer au commissaire aux plaintes et à la qualité. Il est également possible de passer par le chef de service pour faire la déclaration. L'important c'est d'en parler. Bureau des plaintes et de la qualité des services : 1 866 917-7903

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Myria Lacroix , technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113