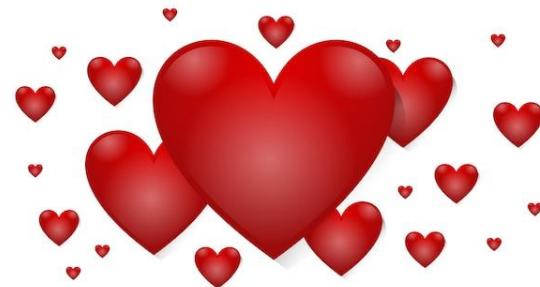


# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph



**Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer (Sauf en cas d'élosion). L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.**

**Février** est le deuxième mois des calendriers grégorien et julien. C'est le plus court mois de l'année, le seul à compter moins de trente jours : il possède généralement 28 jours, sauf lors des années bissextiles où il en compte 29.

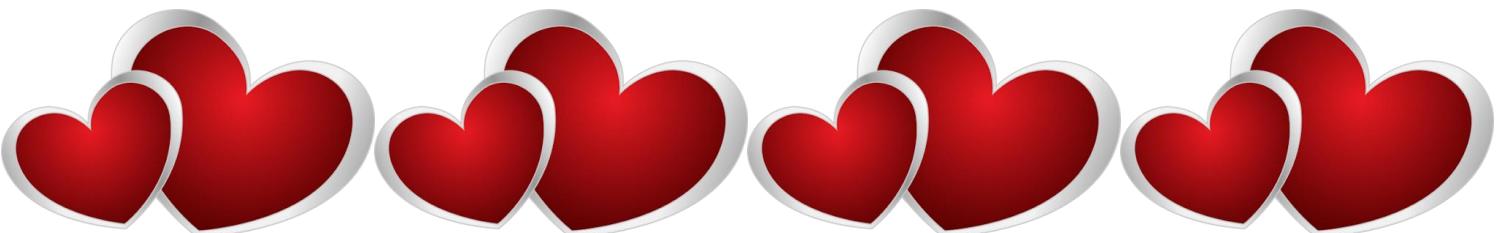
En ce beau mois d'hiver qu'est février, en plus de nos activités habituelles, nous aurons la chance d'avoir plusieurs événements dignes de mention. Nous aurons la chance d'accueillir les tant attendus toutous poilus et tous leurs animaux le 4, la messe du mois aura lieu le 10, le Garage Band sera présent pour l'activité Fête ta fête le 11, le bingo avec les élèves de l'école du Soleil levant le 13, le spectacle du pianiste Serge Fournier aura lieu le 15, le spectacle de Marcel Goulet le 21, le spectacle d'Alain Durocher le 22, le spectacle de Jean Weidrick le 23, le brunch aura lieu le 27 et bien plus encore.

Si des familles veulent se joindre à nous pour le brunch au coût de 9\$, veuillez réserver vos places au moins une semaine à l'avance auprès de Félix au poste 40259 ou Isabelle au poste 40295.

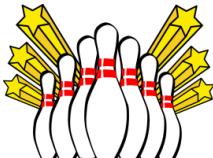
Les familles et les proches des résidents sont invités à participer avec nous aux différentes activités offertes par l'équipe des loisirs. Venez participer en grand nombre !

## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
AM : Brin de jasette 14h: Quiz – Mille et une merveilles du monde (suite) au 4 <sup>e</sup>  	10h : Activité de la bienveillance à la chambre  14h : Proverbes et chansons au 2 <sup>e</sup> 14h : Serpents et échelles au 5 <sup>e</sup> 	PM : Brin de jasette 18h15 : Bistro avec Alain Durocher au 2 <sup>e</sup> 	14h : Toutous poilus au 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup>  Soir : Activités individuelles
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
10h : Bingo image – St-Valentin au 5 <sup>e</sup> 14h: Quiz Duo/amoureux au 2 <sup>e</sup>	10h: On tricote au 4 <sup>e</sup> 14h: Cloches à main à l'auditorium  	AM : Café à la chambre 14h : Messe à la chapelle  	14h : Fête ta fête avec Garage Band à l'auditorium  
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
AM : Brin de jasette 14h : Spectacle de Serge Fournier à la chapelle  	AM : Activités individuelles 14h : Pétanque-à-tout à la chapelle  	14h: En l'absence des loisirs, *Reportage sur les Grizzlis sur Disney Plus*  	PM : Brin de jasette 18h15 : Bistro avec Marcel Goulet au 4 <sup>e</sup>  
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
14h : Spectacle d'Alain Durocher au 5 <sup>e</sup>  	10h : On tricote au 4 <sup>e</sup> 14h : Spectacle de Jean Weidrick à l'auditorium  	14h : Sortie au Tim Hortons 14h : Café causerie au 4 <sup>e</sup> 18h : OKO au 2 <sup>e</sup>  	10h : Chariot Dépanneur à la chambre 14h : On cuisine à l'entre-nous 18h15 : Bistro avec Guylaine Lacroix au 2 <sup>e</sup>

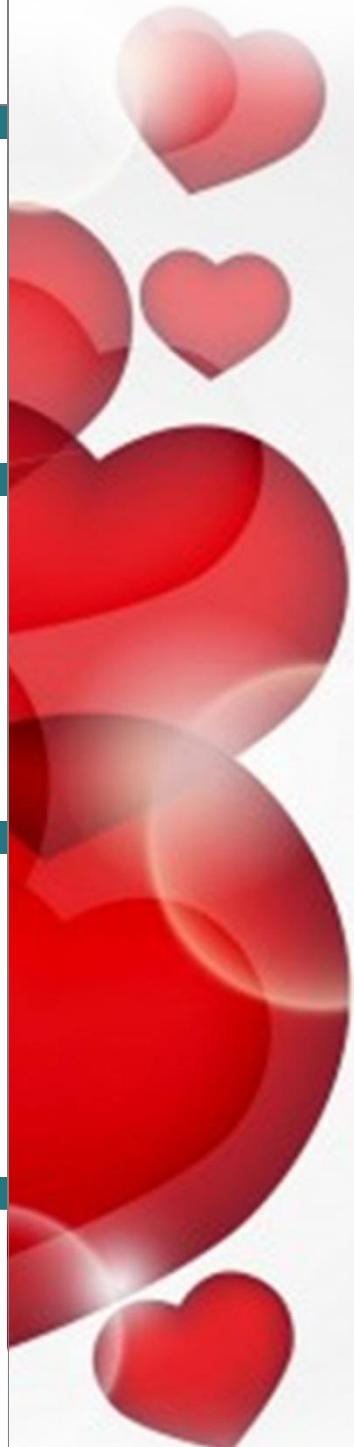


**Centre d'hébergement St-Joseph – 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étage**

<b>JEUDI</b> <b>5</b>	<b>VENDREDI</b> <b>6</b>	<b>SAMEDI</b> <b>7</b>
AM : Activités individuelles 14h : Bricolage avec Michelle Eckert à l'entre-nous 	AM : Chocolat chaud à la chambre 14h : Bingo au 5 <sup>e</sup> 	AM : Activités individuelles 14h : Raquette-balloune au 4 <sup>e</sup> 
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
AM : Brin de jasette 14h : Poches au 5 <sup>e</sup> 	AM : Beauté mobile à la chambre 13h45 : Bingo avec école à l'auditorium 	AM : Activités individuelles 14h : Karaoké / Les plus grandes chansons d'amour à l'auditorium 
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
AM : Activités individuelles 14h: Bingo au 4 <sup>e</sup> 	*Concours de dessin sur les étages. Des dessins sont mis à votre disposition près du tableau. Participez pour avoir une chance de gagner le prix surprise !*	AM : Activités individuelles 14h : Spectacle de Marcel Goulet au 2 <sup>e</sup> 
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10h : Activités individuelles 14h : Bingo au 5 <sup>e</sup> 	11h45 : Brunch à l'auditorium 	AM : Brin de jasette 14h : Grosses quilles à la chapelle 
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**

**Février**





Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Félix Gagné , technicien en éducation spécialisée**  
**819 780-2220, poste 40259, local 113**

**Isabelle Morissette, technicienne en éducation spécialisée**  
**819 780-2220, poste 40295, local 113**