

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement St-Joseph
2^e, 4^e et 5^e étage



Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer (sauf en cas d'éclosion). L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.

Août ou aout est le huitième mois des calendriers grégorien et julien, situé entre les mois de juillet et septembre. Dans l'hémisphère nord, le mois d'août fait partie en intégralité de la saison estivale, tandis que dans l'hémisphère sud, il s'agit de la saison hivernale.

Historique

Son nom vient du latin *Augustus*, nom donné à ce mois en l'honneur de l'empereur romain Auguste en 8 av. J.-C. Avant lui, dans l'ancien calendrier romain, août était le sixième mois de l'année et portait le nom de *sextilis* (de *sextus*, sixième).

En ce mois d'aout, nous aurons la chance d'avoir des activités variées malgré les vacances de l'équipe des loisirs. L'orchestre Symphonique de Sherbrooke viendra nous visiter le 6, nous aurons un spectacle de Réjean Falardeau le 12, un spectacle de Marie St-Onge le 18, fête ta fête avec le Garage Band le 24, la visite des Toutous Poilus le 26, un BBQ le 28 et beaucoup plus.

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour participer aux activités !

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Film Pretty Woman sur Disney Plus 	Vacances Félix Am : Brin de jasette au 4^e 10h30 : Pique-nique au parc Victoria.	Vacances Félix Am : Activités individuelles au 2^e PM : Musicothérapie à la chambre avec Andrée Lavoie 14h : Sortie au jardin	Vacances Félix Am : Brin de jasette 5^e 14h : Petites quilles au 4^e 
9	10	11	12
Am : Brin de jasette au 2 et 4^e 14h : Musique avec Linda Murchie au 5^e 	Vacances Félix 14h : Cuisine un dessert à l'Entre-nous 18h : Jeu de bingo/ Oko au 4^e 	Vacances Félix Am : Brin de jasette sur les étages PM : Musicothérapie à la chambre avec Andrée Lavoie 14h : Jeu de poches 5^e	Vacances Félix Am : Distribution de café /chocolat chaud 14h : Spectacle de musique avec Réjean Falardeau à la chapelle 
16	17	18	19
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Dessins disponibles au poste infirmier 	Vacances Isabelle AM : Brin de jasette au 4^e 14h : On s'occupe du jardin 	Vacances Isabelle AM : Activités individuelles au 2^e PM : Musicothérapie à la chambre avec Andrée Lavoie 14h : Spectacle de Marie St-Onge à la chapelle 	Vacances Isabelle 14h : Promenades extérieures 18h15 : Bistro avec Marcel Goulet au 4^e 
23	24	25	26
AM : Brin de jasette au 5^e 14h : Table de cartes à l'Entre-nous 	14h : Fête ta fête avec le Garage Band à l'auditorium 18h : Jeu Bingo/OKO au 4^e 	Am : Activités individuelles au 4^e 14h : Quiz sur les devinettes 5^e 	Am : Chariot dépanneur à la chambre 14h : Toutous poilus à l'auditorium 
30	31		
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Documentaire Pollen sur Disney Plus 	9h30 : Sortie au chalet Bombardier 14h : Activités individuelles au 2^e 18h : Jeu de bingo/ OKO 4^e 		18h : Bistro avec Guylaine Lacroix au 2e 

Centre d'hébergement St-Joseph – 2^e, 4^e et 5^e étage

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Am : Brin de jasette sur les étages 14h : Journée mondiale de la bière, dégustation sur le balcon 5 ^e 
6 Vacances Félix 14h : Promenade dans le jardin 18h : Orchestre Symphonique de Sherbrooke à la chapelle 	7 Vacances Félix Am : Chariot pâtisserie Distribution de bonheurs à la chambre 14h : Bingo au 4 ^e 	8 ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Manucures disponibles au poste infirmier 
13 Vacances Félix 11h : Pique-nique dans le jardin extérieur et discussion sur la bienveillance.  14h : Bingo 5 ^e 	14 Vacances Félix ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Parler des meilleures recettes entre nous 	15 ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Devinettes disponibles au poste infirmier 
20 Vacances Isabelle Am : Chocolat chaud à la chambre 14h : Karaoké au 4 ^e 	21 Vacances Isabelle ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Mots cachés disponibles au poste infirmier 	22 AM : Activités sensorielles à la chambre 14h : Présentation du voyage en Croatie au 4 ^e 
27 Am : Promenade dans le jardin Am : Chocolat chaud à la chambre 14h : Bingo 4 ^e  14h : Activités sensorielles à la chambre	28 Am : Brin de jasette sur les étages 11h45 : Dîner BBQ/hamburger auditorium 	29 ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Trouver l'erreur disponible au poste infirmier 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

