Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph
2e, 4e et 5e étage



Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer (sauf en cas d'éclosion). L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.

Du 8 au 14 novembre, célébrons ensemble la Semaine du loisir sous le signe du partage, du plaisir et de la découverte, à travers des activités qui font du bien au cœur et à l'esprit !

Novembre célèbre plusieurs fêtes religieuses et commémoratives, comme la Toussaint le 1er novembre, l'Armistice le 11 novembre, journée mondiale de la gentillesse le 13.

Avec l'arrivée de novembre, la dégradation de la météo et la baisse progressive de la luminosité s'accompagnent généralement d'une sensation de fatigue et d'un moral dans les chaussettes, mais heureusement, l'équipe des loisirs aura une panoplie d'activités stimulantes à vous offrir pour vous remonter le moral. Nous aurons les cloches à main le 2, l'exposition de jouets anciens le 6, les bébés Reborn le 16, un spectacle de Mario Gagnon le 18, un spectacle de Yvon Dupuis le 20, un spectacle de Marie St-Onge le 27 et bien plus encore !

On vous invite à participer aux activités en grand nombre !

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Dessins disponibles au poste infirmier	AM : Café / Chocolat chaud à la chambre 2-4-5 PM : Brin de jasette sur les étages 2-4-5 14h : Cloches à mains à l'auditorium 18h : OKO 4e	9h45 : Activités avec l'organise syndrome de down à la chapelle 14h : On joue aux poches au 5e 14h : Bonhomme pendu au 4e	AM : Brin de jasette à la chambre 2-4-5 14h : Quiz 5e 18h15 : Activités individuelles à la chambre 2-4-5
8	**9**	**10**	**11**
Am : Activités individuelles sur les étages. 14h : Jeu de mémoire géant	AM : Activités individuelles à la chambre 2-4-5 14h : Cuisine à l'Entre-nous (biscuits au sucre à la crème) 14h : Devine la chanson au 4e 18h : OKO 4e	Am : Brin de jasette sur les étages 2-4-5 14h: Messe à la chapelle	Jour du souvenir 14h : Présentation pour jour du souvenir au 4e 18h15 : Activités sensorielles à la chambre 2-4-5
15	**16**	**17**	**18**
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Manucures disponibles au poste infirmier	AM: Activités individuelles à la chambre 2-4-5 14h: Bébés Reborn 2e 14h30:Bébés Reborn 5e 15h: Bébés Reborn 4e 18h: OKO 4e	AM : Brin de jasette à la chambre 2-4-5e 10h : Shuffleboard à la chapelle 14h : Activités individuelles à la chambre 2-4-5 14h : Bingo au 5e	Am: Les loisirs sont en réunion ! 14h: Fête ta fête avec Mario Gagnon
22	**23**	**24**	**25**
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Trouver l'erreur disponible au poste infirmier	AM: Activités individuelles à la chambre 2-4-5 14h : Quiz au 4e 14h: Activités individuelles 2e et 5e 18h: OKO 4e	***LES LOISIRS SONT EN FORMATION TOUTE LA JOURNÉE*** **ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION :** Mots cachés disponible au poste infirmier	Am : Chariot dépanneur AM : Activités sensorielles à la chambre 2-4-5 14h : Bingo au 4e 18h15 : Bistro avec Guylaine Lacroix au 4e
29	**30**		
AM : Brin de jasette à la chambre 2-4-5 14h : Karaoké au 4e	Am: Chant de Noël dans les chambres réalisés par l'organisme du syndrome de down 14h: Quiz avec Isabelle	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement St-Joseph – 2e, 4e et 5e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
AM : Activités sensorielles à la chambre 2-4-5 14h : Pétanque à la chapelle 	AM : Brin de jasette à la chambre 2-4-5 10h : Choisir pour soi et non pour les autres (Atelier sur le consentement)  13h : Exposition de jouets antiques à l'auditorium	Am : Visite amicale à la chambre 2-4-5 14h : Bingo au 5e 
12	**13**	**14**
Am : Brin de jasette sur les étages 2-4-5 PM : Magasinage à la friperie 14h : Bingo au 4e 	Journée mondiale de la gentillesse AM : Brin de jasette à la chambre 2-4-5 Am : Chariot pâtisserie PM : Activités sensorielles à la chambre 2-4-5 14h : Petites quilles au 5e	**ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION :** Projection de la partie de hockey du canadien au salon  
19	**20**	**21**
AM : Activités sensorielles à la chambre 10h : Sortie au chalet avec dîner pizza maison 14h : Serpents et échelles à la chapelle 	Am : Distribution de café/chocolat chaud à la chambre Am : Brin de jasette sur les étages 2-4-5 14h : Spectacle avec Yvon Dupuis dans l'auditorium	**ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION :** Projection de la partie de hockey du canadien au salon  
26	**27**	**28**
Am : Brin de jasette sur les étages 2-4-5 13h : Rencontre des familles à l'auditorium 	AM : Café / Chocolat chaud à la chambre 2-4-5 14h : Spectacle de piano avec Marie St-Onge à la chapelle 	AM : Activités individuelles à la chambre 2-4-5  14h : Table de cartes à l'Entre-nous 







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Félix Gagné , technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40259, local 113
Isabelle Morissette, technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec