

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph
2^e, 4^e et 5^e étage



Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer (sauf en cas d'éclosion). L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.

Les feuilles colorées et les températures qui ne cessent de baisser annoncent l'arrivée du mois d'Octobre. Certains événements sont soulignés durant le mois tels que :

- **Action de grâce** : Lundi 12 octobre 2026 (généralement le 2^e lundi d'octobre).
- **Halloween** : Samedi 31 octobre 2026.

En plus de nos activités habituelles, nous aurons : la visite des Toutous Poilus le 7, la messe le 13, le spectacle de Réjean Falardeau le 19, le spectacle de Marie St-Onge le 23, nous soulignerons la fête des résidents du mois d'octobre le 28 avec Garage Band et bien plus encore.

On vous invite à participer en grand nombre !

Voici *Matin d'octobre*, un célèbre poème de François Coppée qui décrit la beauté paisible et lumineuse de ce mois d'automne :

C'est l'heure exquise et matinale
Que rougit un soleil soudain.
À travers la brume automnale
Tombent les feuilles du jardin.

Leur chute est lente. On peut les suivre
Du regard en reconnaissant
Le chêne à sa feuille de cuivre,
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,
Tombent des branches dépouillées :
Mais ce n'est pas l'hiver encor.

Une blonde lumière arrose
La nature, et, dans l'air tout rose,
On croirait qu'il neige de l'or.

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4 Am : Brin de jasette sur les étages 14h : Quiz avec Isabelle au 5 ^e 	5 Am : Café/chocolat chaud à la chambre 2 ^e , 4 ^e et 5 ^e 14h : Créativité sur le thème de l'halloween 14h : Cloche à main auditorium 18h : OKO 4 ^e 	6 Am : Brin de jasette 4 ^e Am : Rencontre individuelle à la chambre 2 ^e et 5 ^e 14h : On cuisine à l'Entre-nous 14h : Pétanques à la chapelle	7 Am : Activité «Comment ça va?»  Entre-nous Toutous poilus sur les étages 14h : 2 ^e  14h30 : 4 ^e 15h00 : 5 ^e 18h : Bistro au 4 ^e avec Marcel Goulet 
11 ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Dessins disponibles au poste infirmier 	12 Vacances Isabelle ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Trouver l'erreur disponible au poste infirmier 	13 Vacances Isabelle Am : Café/ chocolat chaud à la chambre 2,4,5 ^e Pm : Zoo-animation 14h : Messe à la chapelle 	14 Vacances Isabelle PM: Activités individuelles à la chambre 4 ^e 18h : Bistro avec Guylaine Lacroix au 5 ^e 
18 ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Mots cachés disponibles au poste infirmier 	19 Vacances Isabelle Am : Café/ chocolat chaud à la chambre 2,4 et 5 ^e 14h : Spectacle de Réjean Falardeau à la chapelle 	20 Vacances Isabelle Am : Brin de jasette sur les étages 2,4 et 5 ^e 14h : Shuffleboard à la chapelle 	21 Vacances Isabelle PM: Activités individuelles à la chambre 2 et 5 ^e 18h : Bistro au 4 ^e avec Alain Durocher 
25 AM : Activités sensorielles à la chambre 14h : Table de cartes à l'Entre-Nous 	26 Am : Activités individuelles 4 ^e et 5 ^e 14h : Brin de jasette sur tous les étages 14h : Grosses quilles à la chapelle 18h : OKO au 4 ^e 	27 Am : Brin de jasette sur tous les étages 14h : Quiz avec Isabelle au 5 ^e 	28 Am : Activités physique avec l'association du syndrome de Down chapel  14h : Spectacle fête ta fête avec le Garage Band à l'auditorium

Centre d'hébergement St-Joseph – 2^e, 4^e et 5^e étage

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Journée internationale des aînés Am : Distribution des calendriers du mois Octobre 14h : Raquettes ballounes au 2 ^e 14h : Chocolat Chaud 2,4,5 ^e	Am : Brin de jasette sur tous les étages 14h : Présentation sur les faits insolites mais vrais ! au 4 ^e	14h : Bingo au 4 ^e  18h : Rencontre individuelle à la chambre 4 ^e et 5 ^e
8	9	10
Vacances Isabelle Am : Activités individuelles à la chambre 2 ^e et 4 ^e 14h : Compétition de tir à l'arc à la chapelle	Vacances Isabelle 10h : Serpents et échelles à la chapelle 14h : Bingo au 4 ^e 	ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Projection de la partie de hockey du canadien au salon 
15	16	17
Vacances Isabelle 10h : Devine la chanson au 4 ^e 14h : Bingo au 5 ^e 	Vacances Isabelle 10h : Puissance 4 à l'Entre-nous 14h : Dégustation produits de la pomme sur les étages 	ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Projection de la partie de hockey du canadien au salon 
22	23	24
ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Manucures disponibles au poste infirmier 	Vacances Isabelle 10h : Jenga à l'Entre-nous 14h : Spectacle de Marie St-Onge à la chapelle 	10h : Bonhomme pendu au 4 ^e 14h : Décoration de citrouilles à l'Entre-nous 
29	30	31
Am : Brin de jasette sur les étages 2,4 et 5 ^e 14h : Activités sensorielles à la chambre 2 ^e  Pm : Sortie Cinéma	AM : Photobooth d'Halloween et distribution de friandises  14h : Bingo au 4 ^e 	ÉQUIPE DE SOINS EN ACTION : Projection de la partie de hockey du canadien au salon 
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.		
		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Félix Gagné, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40259, local 113

Isabelle Morissette, technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113