# Mars 2024

# Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement St-Joseph**
**2e étage**

Bonjour à vous tous,

Mars est déjà à notre porte, l'hiver se termine bientôt et tranquillement la nature reprendra vie, yaoooo!!!

De beaux évènements encore ce mois-ci. Nous nous remémorerons de beaux souvenirs de la Cabane à sucre en nous sucrant le bec. Nous célèbrerons la fête de Pâques avec un bon brunch en famille. Chères familles, n'oubliez pas de vous inscrire pour le brunch (2 semaines à l'avance, donc jusqu'au 15 mars, car les places seront limitées, merci de votre compréhension). Pour réservations 819-780-2220 poste 40259.

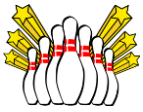
Ne manquez pas nos plusieurs spectacles à l'affiche, ainsi que nos Bistro. Familles et amis sont bienvenus.

Le 19 mars jour du printemps, nous aurons les Toutous Poilus au 2e étage à 13h30. De plus, nous avons le privilège d'avoir les bénévoles en travail social qui viennent les mercredis et jeudis jusqu'en avril pour des visites et activités. Merci beaucoup chers bénévoles!

Bienvenue à nos nouveaux résidents et leur famille. Vous êtes toujours les bienvenus à toutes les activités.

**JOYEUSES PÂQUES À VOUS TOUS!**

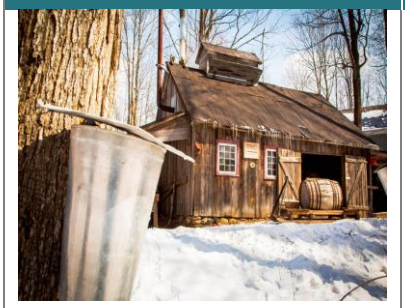
# Calendrier d'activités – Mars 2024

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. | | | |
| **3** | **4** | **5** | **6** |
| | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**13h45 : Spectacle avec Réjean Falardeau à la Chapelle** | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 : Spectacle piano Marie-Angel** | **13h30 : Café causerie**<br> <br>**Pm : Musicothérapie avec Andrée** |
| **10** | **11** | **12** | **13** |
| | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 : Cloches à main avec Andrée à la Chapelle** | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 : MESSE À LA CHAPELLE**<br> | **14h00 :** Jeu raquette ballounes<br> <br>**Pm : Musicothérapie avec Andrée** |
| **17** | **18** | **19** | **20** |
| ***ST-PATRICK***<br> <br> | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 : Café causerie**<br> | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**13h30 : Toutous poilus au 2e** | **14h00 :** Mots cachés géants<br>**Pm : Musicothérapie avec Andrée** |
| **24** | **25** | **26** | **27** |
| | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 : Café causerie**<br> | **Am :** Visites et activités individuelles<br> | **14h00 :** Jeu de quilles<br>  <br>**Pm : Musicothérapie avec Andrée** |
| 31 | | | |
| **11H30 : Brunch de Pâques à l'auditorium (inscription obligatoire pour les familles au poste (40259) Bienvenue** | | | |

***LÉGENDE*** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

**Centre d'hébergement St-Joseph – 2e étage**

# Mars

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|
| | 1 | 2 |
|  | **Am :** Visites et activités individuelles<br><br>**14h00 : Décorations de Pâques** | |
| 7 | 8 | 9 |
| **14h00 Bingo**<br> <br>**17h45 :** Bistro avec Marcel Goulet au 2e | **14h00 :** On Fête votre fête avec Denis Prévost, musicien.<br> | |
| 14 | 15 | 16 |
| **14h00 Bingo**<br> <br>**17h45 :** Bistro avec Céline au 2e | **Am :** Visites et activités individuelles<br>14h00 : On se sucre le bec + Souvenirs de la cabane à sucre.<br> | |
| 21 | 22 | 23 |
| **Am :** Visites et activités individuelles<br> | **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 : Bingo**<br> | |
| 28 | 29 | 30 |
| **Am :** Visites et activités individuelles<br>**14h00 Bingo**<br> | | **14h00 : Spectacle avec Alain Durocher à l'auditorium**<br> |

***Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles***

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

***Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke***
Québec

**Nathalie Dumont, technicienne en éducation spécialisée**
**819 780-2220, poste 40259, local 113**