Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph
4e et 5e étage

Bonjour à tous,

En ce beau mois de mars, nous allons souligner le printemps avec une vague de musique : Rejean Falardeau à la guitare, Mary St-Onge au piano, Denis Prévost avec sa magnifique voix, les cloches à mains avec Andrée et nos bistros. À l'occasion du temps des sucres, nous dégusterons quelques délices le 26 mars.

Chères Familles n'oubliez pas de vous inscrire pour le brunch de pâque 2 semaines à l'avance donc vous avez jusqu'au 15 mars, car les places seront limitées. 819 780 2220 poste 40295. Merci de votre compréhension.

Veuillez-noter que je serai en vacances du **17 au 25 mars 2024**

Lors de cette période, les bénévoles en travail social viendront faire des visites. Il y aura la visite des toutous poilus le 19 mars et un bistro le 21 mars.

Bon temps des sucres et Joyeuses pâques !!!

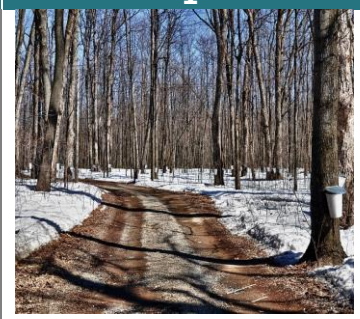
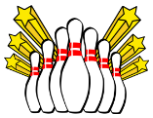
Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
	13h45: Spectacle avec Rejean Falardeau à la chapelle **18h15 :** Bistro avec Jacques Bolduc 5e	**Am :** Activités individuelles **13h45 :** Spectacle avec Mary St-onge à la chapelle	**Pm :** Musicothérapie à la chambre avec Andée
10	**11**	**12**	**13**
	13h45: Cloche à main avec André Lavoie à la chapelle **18h15 :** Bistro avec Jacques Bolduc 4e	**10h30 :** Mallette aux souvenirs 5e **14h00 :** Messe à la Chapelle **Pm :** Activités Individuelles	**14h00 :** Bingo 4e **Pm:** Musicothérapie à la chambre avec Andée
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK ***Vacances***	***Vacances***	**14h15:** Toutous poilus 5e	**Pm :** Musicothérapie à la chambre avec Andée
24	**25**	**26**	**27**
	Vacances	**Am :** Activités Individuelles **13h45 :** Activité spécial cabane à sucre 4e	**14h00 :** Bingo 5e **Pm :** Musicothérapie à la chambre avec Andée
31			
11h30 : Brunch à l'auditorium **(inscription nécessaire pour les familles au poste 40295**)			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement St-Joseph – 4e et 5e étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 	**2**
7 **Am :** Café à la chambre **13h45 :** Jeu de quille 4e 	**8** **Am :** Jeu de carte au 5e **13h45 :** Fête votre fête avec Denis Prévost à l'auditorium	**9**
14 **Am :** Café à la chambre	**15** 	**16** **Am :** Chocolat chaud à la chambre **13h45 :** Spectacle avec Serge à la chapelle
21 **18h15 :** Bistro avec Michel Audet au 4e 	**22** ***Vacances*** 	**23** ***Vacances***
28 **Am :** Café à la chambre **13h45 :** Jeu de poche 4e **18h15 :** Bistro avec Marcel 5e	**29** 	**30**

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Myria Lacroix , technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 40295, local 113