

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph



**Veuillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.**

Le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer est en **janvier au Canada**, une période où la Société Alzheimer et ses partenaires encouragent à s'informer sur les troubles neurocognitifs, à combattre les préjugés et à soutenir les personnes atteintes et leurs proches. **Objectif** : Éduquer le public sur la maladie, ses facteurs de risque, sa prévention et l'impact sur la vie quotidienne des personnes atteintes et de leurs familles. **Actions** : Partager des témoignages, déconstruire les stéréotypes et encourager l'inclusion. **Au Québec** : La campagne « Je vis avec l'Alzheimer. Laissez-moi vous aider à comprendre » vise à montrer que la vie ne s'arrête pas au diagnostic et que les émotions et les moments partagés demeurent importants.



Capsule de sensibilisation à la maltraitance.

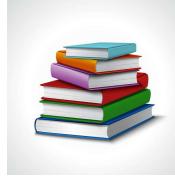
### **La maltraitance c'est quoi?**

« Il y a maltraitance quand une attitude, une parole, un geste ou un défaut d'action appropriée, singulier ou répétitif, se produit dans une relation avec une personne, une collectivité ou une organisation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause, intentionnellement ou non, du tort ou de la détresse chez une personne adulte. » PAM, 2022-2027

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<p><b>14h</b> : Boite à chanson avec Alain Durocher au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> : Brin de jasette</p> <p><b>14h</b> : Jeu de pirate 5<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b> : Survol des musiques d'ici et d'ailleurs</p>  <p><b>18h00</b> Jeu du sapin musical (genre Bingo) 2<sup>e</sup></p>	<p><b>14h</b> : Activités de la bienveillance</p>  <p><b>18h15</b> : Bistro avec Guylaine Lacroix au 4<sup>e</sup></p> 
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p><b>14h</b> : Boite à chanson avec Alain Durocher au 5<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> : Club de tricot</p>  <p><b>14h</b> : Pétanque à la chapelle</p>	<p><b>10h</b> : Brin de jasette</p> <p><b>14h</b> : Messe à la chapelle</p> 	<p><b>PM</b> : Zoo-animation à la chambre</p> <p><b>14h</b> : Beauté mobile</p> 
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p><b>Am</b> : Activités individuelles</p> <p><b>14h</b> : Cinéma à l'auditorium</p> 	<p><b>10h</b> : Grosses quilles à la chapelle</p> <p><b>14h</b> : On célèbre la journée mondiale du Pop-corn, venez en déguster.</p> 	<p><b>14h</b> : Activités de créativités</p> <p><b>18h</b> : Bistro avec Guylaine Lacroix au 2<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b> : Fête ta fête avec Mario Gagnon à l'Auditorium</p>  <p><b>18h15</b> : Activités individuelles</p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p><b>14h</b> : Boite à chanson avec Alain Durocher au 4<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> : Club de tricot</p>  <p><b>14h</b> : Serpents et échelles géants</p> 	<p><b>14h</b> : Shuffleboard à la chapelle</p> <p><b>18h</b> : Quiz musical</p> 	<p><b>Am</b> : Brin de jasette</p> <p><b>14h</b> : Proverbe et chanson 4<sup>e</sup></p> <p><b>18h15</b> : Bistro avec Marcel Goulet au 5<sup>e</sup></p> 

## Centre d'hébergement St-Joseph – 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
		<p>Parcours sur les chats à faire sur les étages.</p> <p>Procurez-vous une feuille au poste infirmier et promenez-vous pour trouver les images</p> <p>1 prix de participation à gagner</p>
8	9	10
<b>Am:</b> Brin de jasette <b>14h :</b> On cuisine à l'entre nous 	<b>10h :</b> Café à la chambre <b>14h :</b> Bingo 4 <sup>e</sup> 	<b>10h :</b> Jeu de mémoire en petit groupe sur les 3 étages. <b>14h :</b> Spectacle de Réjean Falardeau à l'auditorium 
15	16	17
<b>Am et Pm Chalet Bombardier</b> 	<b>10h :</b> Chocolat chaud à la chambre <b>14h :</b> Bingo 5 <sup>e</sup> 	<b>Am :</b> Brin de jasette <b>14h :</b> Cinéma à l'auditorium 
22	23	24
<b>AM :</b> Activités individuelles <b>14h :</b> Pétanque-à-tout à la chapelle 	<b>10h :</b> Chariot pâtisserie sur les étages <b>14h :</b> Bingo 2 <sup>e</sup> 	<b>10h :</b> Jeu métiers et professions 5 <sup>e</sup> <b>14h :</b> L'heure du conte au 4 <sup>e</sup> 
29	30	31
<b>AM :</b> Activités individuelles <b>14h :</b> Spectacle de Marie St-Onge à la chapelle 	<b>10h :</b> Beauté mobile <b>14h :</b> Bingo 4 <sup>e</sup> 	<b>AM :</b> Activités individuelles <b>14h :</b> Bizarre mais vrai Édition canadienne 

Janvier



*Cet horaire peut être*

*sujet à changement, selon les ressources disponibles*

