

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Joseph

















**Veillez prendre note que peu importe le lieu où se déroule l'activité, les résidents de tous les étages sont invités à y participer. L'emplacement de l'activité est inscrit à titre indicatif.**

Mai est le 5e mois du calendrier grégorien, comptant 31 jours et marquant le plein printemps dans l'hémisphère nord. Associé à la renaissance de la nature, il est célèbre pour le muguet du 1er mai, ses nombreux jours fériés (fête du Travail, Victoire 1945, Ascension, Pentecôte) et la fête des Mères.

Les activités à ne pas manquer sont : la sonothérapie avec Michel Bisailon, le spectacle de Sercovie, le spectacle de Raymond Rivest, le spectacle de Jacques Vallé, la visite des toutous poilus, fête ta fête avec Mario Gagnon, le spectacle de Marie-Claude Dubeau et le repas poutine ! (Les membres de familles qui souhaiteraient se joindre à nous pour le repas poutine sont invités à contacter l'équipe des loisirs au moins une semaine à l'avance : Félix poste 40259 ou Isabelle au poste 40295.)

On vous attend en grand nombre aux activités!

## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p>AM : Brin de jasette au 2<sup>e</sup></p> <p>14h : Présentation sur la Colombie à l'auditorium</p> <p>PM : Musique à la chambre avec Céline Labranche</p>	<p>AM: Brin de jasette au 4<sup>e</sup></p> <p>14h: Cloches à main à l'auditorium</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles au 5<sup>e</sup></p> <p>14h : Shuffleboard à la chapelle</p> <p>18h : Bistro au 5<sup>e</sup> avec Guylaine Lacroix</p>	<p>AM : Photobooth</p> <p>PM: Musicothérapie à la chambre</p> <p>14h : Sonothérapie avec Michel Bisailon à l'auditorium</p> <p>18h : Activités individuelles au 2<sup>e</sup></p>
10	11	12	13
 <p><i>Fête des Mères</i> <i>Remise d'une surprise aux mamans</i></p>	<p>9h30: Bébé Reborn à l'auditorium</p> <p>14h: Spectacle de Jacques Vallé à l'auditorium</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h : Messe à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>18h : OKO au 4<sup>e</sup></p> <div style="text-align: right;">  </div>	<p>AM : Brin de jasette au 2<sup>e</sup></p> <p>PM: Musicothérapie à la chambre</p> <p>14h : Visite des Toutous Poilus à l'auditorium</p>
17	18	19	20
<p>Musique à la chambre avec Céline Labranche</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles au 2<sup>e</sup></p> <p>14h : Cinéma à l'auditorium</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Activités individuelles au 4<sup>e</sup></p> <p>14h : Grosses quilles à la chapelle</p> <p>18h : Quiz au 4<sup>e</sup></p>	<p>AM : Activités individuelles au 5<sup>e</sup></p> <p>14h : Fête ta fête avec Mario Gagnon à l'auditorium</p> <p>18h : Bonhomme pendu</p>
24	25	26	27
<p>AM : Activités individuelles au 2<sup>e</sup></p> <p>14h : Spectacle de Linda Murchie au 4<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM: Brin de jasette au 4<sup>e</sup></p> <p>AM : Activités individuelles au 5<sup>e</sup></p> <p>14h : Spectacle de Marie-Claude Dubeau à l'auditorium</p>	<p>PM : Activités individuelles au 4<sup>e</sup></p> <p>18h : OKO au 4<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>AM : Chariot dépanneur à la chambre</p> <p>14h : Quilles au 2<sup>e</sup></p> <p>PM: Musicothérapie à la chambre</p> <p>18h15 : Bistro au 5<sup>e</sup> avec Marcel Goulet</p> <div style="text-align: center;">  </div>
31			
<p><b>PAB EN ACTION :</b></p> <p>Mots cachés au poste infirmier</p> <div style="text-align: center;">  </div>			

## Centre d'hébergement D'Youville – 4<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	1	2

# Mai



Bonne fête  
des mères

**Cet horaire peut être sujet à changements.**

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan