

Mai 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
3^e étage



« Dieu ne pouvant être partout, il inventa les mères »

Proverbe Hébreu

Bonjour à tous,

Enfin le mois de mai est arrivé. Avec le retour des beaux jours, nous aurons plein de choses à célébrer. D'abord, la fête des mamans le dimanche 12 mai et comme une certaine chanson le dit si bien « Ma mère chantait toujours, la, la, la, une vieille chanson d'amour que je te chante à mon tour » Et oui, chantons pour nos mères des mots doux de reconnaissance et des sourires pour leur dire « JE T'AIME ».














Également, nous célébrons le plaisir de profiter du dehors. Nous préparerons nos bacs à fleurs sur les balcons et nous allons jardiner dans les bacs sur la terrasse du 2^e étage.

À tous, je vous souhaite un très beau mois de mai rempli de soleil.

Bienvenue à tous les nouveaux résident(es) et leur famille.

Brigitte Côté, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41606, local 1412

Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p>1</p> <p>13h30 : Bingo, 3A-3B</p> 
5	6	7	8
<p>13h45 : Musique, salle 1043</p> 	<p>10h00 : Loisirs individuels, 3B</p> <p>13h30 : Zoo-animantion, Hélène et Collin, 3A-3B</p> <p>13h30 : On bouge, 3A</p>	<p>10h00 : On bouge, 3B</p>  <p>13h00 : Musique avec Dave, 3A</p>	<p>10h00 : Beauté mobile, 3B</p> <p>13h30 : Bingo, 3A-3B</p> 
12	13	14	15
<p>BONNE FÊTE DES MÈRES</p> <p>10H00 : Petites douceurs à la chambre</p> <p>13h45 : Musique, salle 1043</p>	<p>10h30 : Chantons ensemble, 3A</p> <p>13h30 : Zoo-animantion, Hélène et Collin, 3A-3B</p> <p>13h30 : On bouge, 3B</p>	<p>10h00 : Loisirs individuels, 3B</p> <p>13h30 : Sortie au Tim Hortons « inscription obligatoire »</p>	<p>10h00 : Beauté mobile, 3B</p> <p>13h30 : Bingo, 3A-3B</p> 
19	20	21	22
<p>13h45 : Musique, salle 1043</p> 	<p>Fête de la Reine</p> <p>13h30 : Zoo-animantion, Hélène et Collin, 3A-3B</p> 	<p>10h00 : Promenade extérieure, 3A</p>  <p>14h00 : Musique avec Dave, 3B</p>	<p>10h00 : Beauté mobile, 3B</p>  <p>13h30 : Bingo, 3A-3B</p>
26	27	28	29
<p>13h45 : Musique, salle 1043</p> 	<p>10h30 : Chantons ensemble, 3B</p> <p>13h30 : Zoo-animantion, Hélène et Collin, 3A-3B</p> <p>13h30 : On bouge, 3A</p>	<p>10h00 : Promenade extérieure, 3B</p> <p>14h00 : Messe, salle 1043</p> <p>14h00 : Petits plaisirs, 3A</p>	<p>10h00 : Promenade extérieure, 3A</p>  <p>13h30 : Bingo, 3A-3B</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☻

Centre d'hébergement St-Vincent – 3^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h00 : Café rencontre, 3A-3B</p> <p>13h30 : Chantons ensemble, 3B</p> 	<p>10h00 : Loisirs individuels, 3B</p> <p>13h30 : Animation musicale à la chambre</p> <p>13h30 : OKEO, 3A-3B</p>	
9	10	11
<p>10h00 : Café rencontre, 3A-3B</p> <p>13h30 : Petits plaisirs, 3B</p>	<p>13h30 : Animation musicale à la chambre</p> 	<p>10h00 : Activité sensorielle</p> <p>13h30 : Quiz, 3A-3B</p> 
16	17	18
<p>13h30 : Toutous poilus, à la terrasse ou à la salle 1043</p> 	<p>13h30 : Animation musicale à la chambre</p> 	
23	24	25
<p>10h00 : Café rencontre, 3A-3B</p> <p>13h45 : On fête votre fête, salle 1043</p> 	<p>10h00 : Loisirs individuels, 3B</p> <p>13h30 : Animation musicale à la chambre</p> <p>13h30 : OKEO, 3A-3B</p>	
30	31	
<p>10h00 : Café rencontre, 3A-3B</p> <p>13h45 : Spectacle «Chorale L'Étincelle», salle 1043</p>	<p>13h30 : Animation musicale à la chambre</p> 	

Mai



Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changement



Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE
BRUN
VIOLET
JAUNE

GRIS
ORANGE
MARRON
NOIR

VERT
BLEU
BEIGE
BLANC

TURQUOISE
ROUGE
ROSE