

**Mai 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**


**Centre d'hébergement St-Vincent  
2<sup>e</sup> étage**



Bonne fête à toutes les merveilleuses mamans qui sont au centre d'hébergement et profitons de cette journée pour leur dire combien nous les aimons et qu'elles sont importantes dans notre vie. L'amour d'une maman c'est inconditionnel.

\*Notez que je serai en vacance du 15 au 31 mai inclusivement. Mes collègues Marc-André et Nathalie viendront vous visiter à quelques reprises durant cette période. Au plaisir de se revoir en juin !! 😊

## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
<b>3-Nath</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<p>13h45 Boîte à chanson avec Stéphane Plante au 1043</p> 	<p>10h00 Beauté mobile au 2A</p>  <p>13h30 Alain Durocher au 2B.</p>	<p>10h00 Beauté mobile au 2B</p>  <p>13h30 Cathédrale St-Michel.</p>	<p>13h30 Bingo au 2A</p>  <p>Soir : Activités individuelles</p>
<b>10-Amélie</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<p style="color: pink;"><i>Fête des Mères</i></p> <p><i>13h45 Boîte à chanson avec Alain Durocher au 1043.</i></p> 	<p>10h00 Jeu de pétanque au 2B</p>  <p>13h30 Visite des bébés (Reborn).</p>	<p>10h00 Jeu de poche au 2A</p>  <p>13h30 Activités individuelles au 2<sup>e</sup>.</p>	<p>Am: Rencontre loisirs 8h30-10h30.</p> <p>13h30 Bingo au 2A</p> 
<b>17-Marc-André</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<p>13h45 Boîte à chanson avec Garage Band au 1043</p> 			<p>10h00 Café aux chambres au 2<sup>e</sup> avec Nathalie</p> 
<b>24-Marc André</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p>13h45 Boîte à chanson avec Charles-Michel au 1043</p>	<p>13h30 Dave et Hiro au 2A</p> 	<p>14h00 Messe au 1043.</p> 	<p>13h45 Bingo au 1043.</p> 
<b>31-Nath</b>			
<p>10h30 AGA du comité des résidents 11h Rencontre de familles et inauguration de la salle 11h30 Dîner Bbq 12h45 Musique avec les élèves en chant de Jessica.</p>			

**Centre d'hébergement St- Vincent – 2<sup>e</sup> étage**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b> <b>Congé</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	<b>8</b> <b>Congé</b>	<b>9-Amélie</b>
10h00 Visite de Anne-Marie (zoo-animation).  13h30 Planification de la semaine (temps de bureau)	13h30 Animation musicale à la chambre 	10h00 Act. individuelles 13h45 Musique avec les oisillons (enfants) au 1043. 
<b>14</b>	<b>15</b> <b>Congé</b>	<b>16</b>
13h30 Toutou poilus au 1043.  Soir : Activité individuelle à la chambre.	13h30 Animation musicale à la chambre 	13 :30 Céline musico 
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
10h00 Balloonminton avec Marc-André au 2B. 13h45 Fête du mois avec Jacques Vallée au 1043. 	13h30 Animation musicale à la chambre  13h45 Chorale l'é�incelle.	13 :30 Céline Musico 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
11h30 BBQ du printemps avec Nathalie et Marc-André. 	13h30 Animation musicale à la chambre 	

# Mai



*Bonne fête des mères*

**Cet horaire peut être sujet à changements.**

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	i	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	i	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan