

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent  
2<sup>e</sup> étage



Une nouvelle année débute et j'aimerais en profiter pour vous souhaiter à chacun et chacune de vous une **Année 2026** remplie de **Santé, Bonheur, Amour et Richesse** de toute sorte. Janvier est aussi le temps de célébrer le Roi et la Reine de la fête des Rois... Je vous déclare donc tous Rois et Reines du mois ☺. Je profite de ce début d'année pour remercier tous ceux qui par leur sourire, leur support et leur aide nous épaule dans notre quotidien loisir : le personnel sur les étages, les familles, vous les résidents et surtout nos bénévoles qui jour après jour se démènent à nos côtés pour vous offrir le meilleur d'eux même.

Merci à vous tous ! Bonne Année 2026!!!

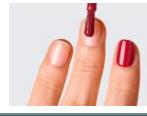


shutterstock.com · 2137830043

Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsls>

Québec 

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4 Amélie</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043 	10h00 Table magique au 2B 14h00 Beauté mobile au 2A 	On enlève les décorations de Noël au 1 <sup>er</sup> 13h45 Ballounminton au 2B 	On enlève les décorations de Noël au 2B 13h45 Bingo au 2A (+ résidents du 2B) 
<b>11 Marc-André</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
13h45 Boîte à chansons avec Éric Bolduc au 1043 	10h00 Quilles au 2 A  13h30 Tango au 2A + collations gourmandes	10h00 Bricolage au 2A  13h45 Chantons ensemble au 2B	13h45 Bingo au 2A (+ résidents du 2B) 
<b>18 Nathalie</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10h00 Beauté mobile 13h45 Boîte à chansons avec Jacques Valley au 1043 	10h00 Table magique au 2B 14h00 Jeu de poche au 2A 	10h00 Beauté mobile au 2B  13h45 Activité réminiscence au 2A- photos objets anciens	10h00 Loisirs individuels au 2B  13h45 Bingo au 2A (+ résidents du 2B) 
<b>25 Nathalie</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10h00 Beauté mobile 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043 	10h00 Pétanque au 2A 14h00 Pétanque au 2B 	10h00 Beauté mobile au 2A  14h00 Messe au 1043 	10h00 Coloriage en groupe au 2A  13h45 Bingo au 1043 

**Centre d'hébergement St-Vincent – 2<sup>e</sup> étage**

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3 Amélie</b>
FÉRIÉ	FÉRIÉ	13h30 Ballounminton au 2A 
<b>8</b> CONGÉ	<b>9</b> CONGÉ 13h30 Animation musicale à la chambre 	<b>10</b> Marc-André CONGÉ
<b>15</b> 10h00 Loisirs individuels au 2  13h45 Fête du mois avec Alain Durocher au 104- 	<b>16</b> 11h30 Dîner poutine maison 5\$ au 1043 	<b>17</b> CONGÉ
<b>22</b> 10h00 Ballounminton au 2A  13h45 Toutous poilus au 1043 	<b>23</b> 10h00 Coloriage en groupe au 2B  13h30 Animation musicale à la chambre 	<b>24</b> CONGÉ
<b>29</b> 10h00 Loisirs individuels  13h45 Bal en blanc et pour la bientraitance avec Mario Gagnon au 1043 	<b>30</b> 13h30 Animation musicale à la chambre 	<b>31 Amélie</b> 11h00 Brunch au 2A  14h00 Jeu de ballon au 2B 

Janvier

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

