

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement St-Vincent
2^e étage



Une nouvelle année débute et j'aimerais en profiter pour vous souhaiter à chacun et chacune de vous une **Année 2026** remplie de **Santé**, **Bonheur**, **Amour** et **Richesse** de toute sorte. Janvier est aussi le temps de célébrer le Roi et la Reine de la fête des Rois... Je vous déclare donc tous Rois et Reines du mois 😊. Je profite de ce début d'année pour remercier tous ceux qui par leur sourire, leur support et leur aide nous épaulent dans notre quotidien loisir : le personnel sur les étages, les familles, vous les résidents et surtout nos bénévoles qui jour après jour se démentent à nos côtés pour vous offrir le meilleur d'eux même.

Merci à vous tous ! Bonne Année 2026!!!









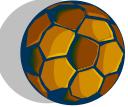


shutterstock.com · 2137830043

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 Amélie	5	6	7
<p>13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043</p> 	<p>10h00 Table magique au 2B</p> <p>14h00 Beauté mobile au 2A</p> 	<p>On enlève les décorations de Noël au 1^{er}</p> <p>13h45 Ballounminton au 2B</p> 	<p>On enlève les décorations de Noël au 2B</p> <p>13h45 Bingo au 2A (+ résidents du 2B)</p> 
11 Marc-André	12	13	14
<p>13h45 Boîte à chansons avec Éric Bolduc au 1043</p> 	<p>10h00 Quilles au 2 A</p>  <p>13h30 Tango au 2A + collations gourmandes</p>	<p>10h00 Bricolage au 2A</p> <p>13h45 Chantons ensemble au 2B</p>	<p>13h45 Bingo au 2A (+ résidents du 2B)</p> 
18 Nathalie	19	20	21
<p>10h00 Beauté mobile</p> <p>13h45 Boîte à chansons avec Jacques Valley au 1043</p> 	<p>10h00 Table magique au 2B</p> <p>14h00 Jeu de poche au 2A</p> 	<p>10h00 Beauté mobile au 2B</p> <p>13h45 Activité réminiscence au 2A-photos objets anciens</p>	<p>10h00 Loisirs individuels au 2B</p> <p>13h45 Bingo au 2A (+ résidents du 2B)</p> 
25 Nathalie	26	27	28
<p>10h00 Beauté mobile</p> <p>13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043</p> 	<p>10h00 Pétanque au 2A</p> <p>14h00 Pétanque au 2B</p> 	<p>10h00 Beauté mobile au 2A</p> <p>14h00 Messe au 1043</p> 	<p>10h00 Coloriage en groupe au 2A</p> <p>13h45 Bingo au 1043</p> 

Centre d'hébergement St-Vincent – 2^e étage

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3 Amélie
FÉRIÉ	FÉRIÉ	13h30 Ballounminton au 2A 
8	9	10 Marc-André
CONGÉ	CONGÉ 13h30 Animation musicale à la chambre 	CONGÉ
15	16	17
10h00 Loisirs individuels au 2 13h45 Fête du mois avec Alain Durocher au 104 ⁺ 	11h30 Dîner poutine maison 5\$ au 1043 	CONGÉ
22	23	24
10h00 Ballounminton au 2A 13h45 Toutous poilus au 1043 	10h00 Coloriage en groupe au 2B 13h30 Animation musicale à la chambre 	CONGÉ
29	30	31 Amélie
10h00 Loisirs individuels 13h45 Bal en blanc et pour la bientraitance avec Mario Gagnon au 1043 	13h30 Animation musicale à la chambre 	11h00 Brunch au 2A 14h00 Jeu de ballon au 2B 

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

