Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
2e étage



Bonjour à tous,

Bienvenue au mois de novembre, mois qui marque la transition entre les pluies froides de l'automne et les premières neiges durables de l'hiver.

Voici certaines activités de groupe auxquelles vous pourriez participer :

-5 novembre : Party movember avec Mario Gagnon au 1043.

-10 novembre : Repas St-Hubert dans la salle à diner du 2A. Les résidents du 2B sont les bienvenus.
*** Inscription requise. Familles et amis, veuillez me contacter pour participer.**

-12 novembre : Fête du mois avec Guylaine Lacroix au 1043.

-19 novembre : Activité vin et fromage au 1043.
*** Inscription requise. Familles et amis, veuillez me contacter pour participer.**

-26 novembre : Visite des toutous poilus au 1043.

Au plaisir !

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1-Nath	**2**	**3**	**4**
13h45 Boite à chansons avec Marcel Goulet au 1043. 	10h00 Beauté mobile au 2A 11h00 Dîner en chansons au 2A 13h30 Jeu de Balloonminton au 2B	10h00 Beauté mobile au 2B 11h00 Dîner en chansons au 2B1 13h30 Jeu de Ballonminton au 2A	10h00 Visite de 4 pattes et ses amis (2A, puis 2B).  13h30 Bricolage couronne automnale au 2A
8-Amé	**9**	**10**	**11**
13h45 Boite à chansons avec Alain Durocher au 1043. 	10h00 Activités individuelles au 2A 11h00 Dîner en chansons au 2B1 13h30 Jeu de poche au 2A	11h30 Dîner St-Hubert au 2A (+ résidents du 2B) 	10h00 Peinture et musique au 2B 11h00 Dîner en chansons au 2B2 13h30 Bingo au 2A (+ résidents du 2B)
15-Isa	**16**	**17**	**18**
13h45 Boite à chansons avec Garage Band au 1043. 	10h00 Chantons ensemble au 2B  11h00 Dîner en chansons au 2A 13h30 Musique avec Dave au 2B (+ gens du 2A) 	10h00 Jeu des 5 sens au 2A  11h00 Dîner en chansons au 2B1 13h30 Jeu de poche au 2B	10h00 Matin café/Tim Bits à la chambre (2A et 2B) 11h00 Dîner en chansons au 2B2 13h30 Musique avec Alain Durocher au 2A (+gens 2B)
22-Amé	**23**	**24**	**25-Soir**
13h45 Boite à chansons avec Stéphane Plante au 1043. 	*Ménage du rangement de Noël (toute la journée).* 	*Formation approche relationnelle* *(absente toute la journée)* 14h00 Messe au 1043 	13h45 Bingo au 1043  Soir : Activités individuelles au 2B
29-Nath	**30**		
13h45 Boite à chansons avec Éric Bolduc au 1043. 	*Décorations de la grande salle pour Noël.* 	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

Centre d'hébergement St-Vincent – 2e étage

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5- soir	**6**	**7**
13h45 Party November avec Mario Gagnon au 1043  Soir : Activités individuelles au 2A	10h00 Activités individuelles au 2B 11h00 Dîner en chansons au 2B2 13h30 Animation musicale à la chambre 	
12-Soir	**13**	**14**
13h45 Fête du mois avec Guylaine Lacroix au 1043.  Soir : Activités individuelles au 2B	**<u>Congé</u>** 13h30 Animation musicale à la chambre 	
19-Soir	**20**	**21**
Pm : Activité Vin et Fromage au 1043  Soir : Activités individuelles au 2A	10h00 Table magique au 2B 13h30 Animation musicale à la chambre 	
26	**27**	**28**
Décorer le 2B pour Noël 13h45 Visite des toutous poilus au 1043. 	**<u>Congé</u>** 13h30 Animation musicale à la chambre 	







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Amélie Côté, technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 41606, local 1621

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec