

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement St-Vincent
2^e étage



Les belles couleurs de l'automne sont à l'honneur et l'Halloween approche à grands pas! Ce mois-ci, profitons ensemble de moments chaleureux, de musique, de jeux et d'activités thématiques. L'occasion parfaite de se remémorer de beaux souvenirs, de partager quelques histoires d'Halloween et surtout... de s'amuser!

1 octobre : Spectacle Sensibilisation au Cancer du sein. Habillez-vous ou portez un accessoire rose.

7 au 9 octobre : Je serai en formation à Rivière-du-Loup.

8 octobre : Party Country avec Yves Gagnon au 1043. Vous êtes les bienvenus.

13 octobre : Musique avec Alain Durocher au 2A. Les résidents du 2B sont les bienvenus.

15 octobre : Cinéma au 1043.

19 octobre : Musique avec Dave au 2B. Les résidents du 2A sont les bienvenus.

20 octobre : Dîner à la Brasserie du Lac Brompton. * Inscriptions requises. Départ vers 11h00.

22 octobre : Fête du mois au 1043.

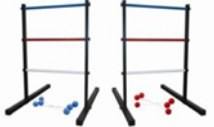
29 octobre : Karaoké au 1043.

30 octobre : Visite des enfants pour distribution des bonbons en matinée, puis spectacle d'Halloween avec So cool en après-midi.

Bon mois d'octobre à tous!



Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4-M-A	5	6	7
13h45 Boite à chansons avec Jacques Valley au 1043. 	<u>Congé</u>	10h00 4 pattes et ses amis au 2A, puis au 2B.  13h30 Distribution de mots cachés sur la bienveillance au 2A 	<u>Formation</u>
11-A	12	13	14
13h45 Boite à chansons avec Linda Murchie au 1043. 	10h00 Activités individuelles au 2B 11h00 Causerie dîner 2A 13h30 Jeu Connect 4 géant au 2A 	10h00 Jeu de poche au 2B 11h00 Causerie dîner 2B1 13h30 Alain Durocher au 2A + gens du 2B.	<i>Décoration pour l'Halloween tout le matin (1043)</i> 13h30 Bingo au 2A + gens du 2B 
18-N	19	20	21
13h45 Boite à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043. 	10h00 Activités individuelles au 2A 11h00 Causerie dîner 2A 13h30 Musique avec Dave au 2B + gens du 2A 	11h00 Dîner à la Brasserie du Lac Brompton 40\$ 	11h00 Causerie dîner 2B1 13h30 Jeu de balle en échelle au 2A (+2B) 
25-A	26-Soir	27	28
13h45 Boite à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043. 	16h00 Causerie souper 2A Soir: Activités individuelles au 2B 	<u>Congé</u> 14h00 Messe au 1043 	10h00 Photo Sherbrooke d'autrefois 2A 11h00 Causerie dîner 2B1 13h45 Bingo au 1043 

Octobre

JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
1-Soir	2	3
13h45 Spectacle Cancer du sein au 1043  Soir: Activités individuelles au 2A	<i>Décorons le 2A et 2B pour l'automne</i> 13h30 Animation musicale à la chambre	
8	9	10
<u>Formation</u> 13h45 Party Country avec Yves Gagnon au 1043. 	<u>Formation</u> 13h30 Animation musicale à la chambre 	
15-Soir	16	17
13h45 Après-midi cinéma au 1043.  Soir: Activités individuelles au 2B	10h00 Jeu qui bouge au 2B 11h00 Causerie dîner 2B2 13h30 Animation musicale à la chambre	
22	23	24
11h00 Causerie dîner 2B2 13h45 Fête du mois avec Charles-Michel Tremblay au 1043. 	<u>Congé</u> 13h30 Animation musicale à la chambre 	11h30 Brunch au 2A (résidents du 2A) 
29	30	31
Fabrication de sacs de bonbons au 2A 11h00 Causerie dîner 2B2 13h45 Karaoké de groupe au 1043 	10h00 Visite des enfants au 1043.  13h45 Spectacle Halloween avec So Cool au 1043.	
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Amélie Côté, Technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 41606, local 1621**