

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
3^e étage




















***Si j'étais une fleur, je vous offrirais le bonheur de mon cœur
Si j'étais un oiseau, je vous emmènerais au-dessus de l'eau
Si j'étais un bateau, je vous ferais voguer sur l'eau
Si j'étais un parfum, je vous parfumerais tous les matins
Si j'étais un perroquet, je vous ferais un bouquet avec mes plumes colorées
Mais je ne suis que moi, alors je vous ai fait un poème pour vous dire :
BONNE FÊTE DES MÈRES À VOUS CHÈRE MAMAN!!!***

En ce magnifique mois qu'est le mois de mai, ce mois où les MAMANS sont à l'honneur et où le beau temps prend toute la place qui lui est permise, quoi demander de plus.... J'aimerais souhaiter BONNE FÊTE DES MÈRES à toutes celles qui ont eu la chance d'avoir des enfants, sachez profiter pleinement de cette journée et laissez-vous gâter.



Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p>13h45 Boîte à chansons avec Stéphane Plante au 1043</p> 	<p>13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre</p> <p>13h45 Tango 3A</p>  <p>18h00 Soirée de cartes </p>	<p>10h00 Quilles 3B</p>  <p>13h45 Bricolage pour la Fête des Mères 3B</p>	<p>10h00 Zoo-Animation avec Anne-Marie 3B</p> <p>13h45 Bingo</p> 
10	11	12	13
<p><i>Fête des Mères</i></p>  <p>13h45 Boîte à chansons avec Alain Durocher au 1043</p>	<p>13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre</p> <p>13h45 Tir sur cible 3A</p> <p>18h00 Lancer de hache 3B</p> 	<p>10h00 Quilles 3A</p>  <p>13h45 Washer 3B</p>	<p>Rencontre</p> <p>13h45 Bingo</p> 
17 Marc-André	18	19	20
<p>13h45 Boîte à chansons avec Garage Band au 1043</p> 	<p>Congé</p> <p>13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre</p>	<p>11h Sortie à la Brasserie Daniel Lapointe 40\$</p> 	<p>13h45 Bingo</p>  <p>18h Soirée cinéma 3A</p>
24 Marc-André	25	26	27
<p>13h45 Boîte à chansons avec Charles-Michel au 1043</p> 	<p>13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre</p> <p>13h30 Dave et Hiro 2A</p> <p>14h30 Dave et Hiro 3A</p> <p>18h Soirée cinéma 3B</p> 	<p>10h00 Bricolage avec Michelle 3B</p> <p>13h45 Tir sur cible 3B</p>  <p>14h00 Messe au 1043</p> 	<p>10h00 Café timbits 3B</p>  <p>13h45 Bingo 1043</p> 
31			
<p>10h30 AGA du comité des résidents</p> <p>11h Rencontre de familles et inauguration de la salle</p> <p>11h30 dîner BBQ</p> <p>12H45 Musique avec Jessica</p>			

Centre d'hébergement St- Vincent – 3^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>1</p> <p>Congé</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	<p>2</p>
<p>7</p> <p>Congé</p>	<p>8</p> <p>Congé</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	<p>9</p>
<p>14</p> <p>Congé</p> <p>13h45 Toutous poilus au 1043</p> 	<p>15</p> <p>Congé</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	<p>16</p> <p>14H30 Musicothérapie avec Céline</p> 
<p>21</p> <p>10h00 Ballounemilton 2B</p> <p>13h45 fête du mois avec Jacque Vallé</p> 	<p>22</p> <p>10h00 Café timbits 3A</p> <p>13h45 Chorale L'Étincelle au 1043</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	<p>23</p> <p>14H30 Musicothérapie avec Céline</p> 
<p>28</p> <p>11h30</p> <p>BBQ du printemps au</p>  <p>1043 3\$</p>	<p>29</p> <p>Congé</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	<p>30</p>

Mai



Bonne fête des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	i	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan