Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement St-Vincent
3e étage

Bonjour à tous !

L'hiver se termine bientôt. Déjà la fonte des neiges est commencée et on voit la nature qui veut se réveiller. Bien évidemment, le temps des sucres arrive avec son bon sirop, sa tire et toutes les gâteries sucrées que l'on peut faire avec du sirop d'érable. Alors, je vais essayer de vous sucrer le bec. Également, je vous invite à venir participer à notre activité de cabane à sucre avec un raconteur, jeudi le 28 mars vers 13h30 à la salle d'activité 1043.

Dimanche le 17 mars, nous soulignerons la fête de la St-Patrick. Alors si vous avez un vêtement vert nous vous invitons à le porter. Joyeuse St-Patrick à tous!

Bienvenue à nos nouveaux résidents et leur famille. Vous êtes toujours les bienvenues à toutes les activités.

Brigitte Côté, technicienne en loisirs

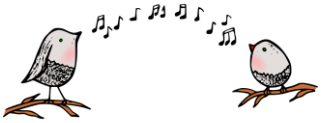
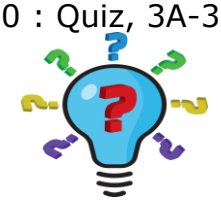
Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
13h45 : Musique, salle 1043	10h00 : Loisirs individuels, 3B 13h30 : Zoo-animation avec Hélène et Collin, 3A-3B 13h30 : On bouge, 3A	10h00 : Bingo, 3B 13h00 : Musique avec Dave, 3A	On décore pour la St-Patrick 13h30 : Bingo, 3A
10	**11**	**12**	**13**
10h00 : Petites douceurs à la chambre 13h45 : Musique, salle 1043	10h30 : Chantons ensemble, 3A 13h30 : Zoo-animation avec Hélène et Collin, 3A-3B 13h30 : On bouge, 3B	10h00 : Bingo, 3B 13h30 : Quiz de la St-Patrick, 3A-3B	10h00 : Beauté mobile, 3B 13h30 : Bingo, 3A
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK 13h45 : Musique, salle 1043 **Portez une touche de vert!**	10h00 : Loisirs individuels, 3B 13h30 : Zoo-animation avec Hélène et Collin, 3A-3B 13h30 : On bouge, 3A	10h00 : Bingo, 3B 13h30 : Quiz, 3A-3B	10h00 : Beauté mobile, 3B 13h30 : Bingo, 3A
24	**25**	**26**	**27**
13h45 : Musique, salle 1043	10h30 : Chantons ensemble, 3A 13h30 : Zoo-animation avec Hélène et Collin, 3A-3B 13h30 : On bouge, 3B	10h00 : Bingo, 3B 14h00 : Messe, salle 1043 14h00 : Musique avec Dave, 3B	10h00 : Beauté mobile, 3B 13h30 : Bingo, 3A
31			
Joyeuse Pâques 10h00 : Petites douceurs à la chambre 13h45 : Musique, salle 1043			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement St-Vincent – 3e étage

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h00 : Loisirs individuels, 3B 13h30 : Animation musicale à la chambre 13h30 : OKEO, 3A-3B	
7	8	9
10h00 : Café-rencontre, 3A-3B 13h30 : Chantons ensemble, 3B	13h30 : Animation musicale à la chambre 	10h00 : Activités sensorielles, 3B 13h30 : Quiz, 3A-3B
14	15	16
10h00 : Café-rencontre, 3A-3B 13h30 : On fête votre fête, salle 1043 	13h30 : Animation musicale à la chambre 	
21	22	23
10h00 : Café-rencontre, 3A-3B 13h30 : Chantons ensemble, 3A-3B 	10h00 : Loisirs individuels, 3B 13h30 : Animation musicale à la chambre 13h30 : OKEO, 3A-3B	
28	29	30
10h00 : Café-rencontre, 3A-3B 13h30 : Raconteur « Cabane à sucre », salle 1043 	13h30 : Animation musicale à la chambre 	10h00 : Activités sensorielles, 3B 13h30 : Quiz, 3A-3B 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Brigitte Côté, technicienne en loisirs
819 780-2220, poste 41606, local 1412