

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement St-Vincent
3^e étage**



Bonjour à chacune et chacun de vous,





















Youppi, l'été est là et nous espérons que le soleil et la chaleur seront présents ! Juillet est synonyme de vacances et de plaisir. Les journées sont longues et on profite de dame nature au maximum.

Juillet est le mois où les jardins profitent et on récolte nos légumes, les fleurs sont magnifiques et la terrasse au 2^e est tellement belle qu'on vous invite à venir faire votre tour. Sortir dehors quelques minutes est bon pour le moral.

Si vous avez des suggestions d'activités ou des besoins pour faciliter vos rencontres de famille n'hésitez pas à faire appel à moi.



Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			1 10h Poche 3A  13h45 Party de la confédération avec Ghyslain Lafleur 1043
5 Amélie 13h45 Boîte à chansons avec Charmes d'autrefois au 1043 	6 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h45 Concert de la Fondation au 1043 18h00 Loisir individuel	7 11h00 BBQ 2 et 3 ^e étages  13h45 Loisir individuel 	8 10h Poche 3B  13h45 Bingo au 3A 
12 Nathalie 13h45 Boîte à chansons avec Linda Murchie au 1043 	13 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 13h30 Musique (Hiro) au 3A 18h00 Loisir individuel	14 10h30 Sortie BBQ au Chalet Bombardier avec 2 autobus. 	15 10h Ballounemilton 3B  13h45 Bingo au 3A 
19 Marc-André 13h45 Boîte à chansons avec Michel Audet au 1043 	20 CONGÉ 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 	21 10h00 Quille 3B  13h45 Coloriage 3B	22 10h Zoo-Animation avec Anne-Marie 3A  13h45 Bingo au 3A 
26 Nathalie 13h45 Boîte à chansons avec Lise Vaillancourt au 1043 	27 13h30 Visite de Collin et Hélène à la chambre 14h30 Musique (Dave et Hiro) 3 18h00 Loisir individuel	28 10h Washer 3B 13h45 Film drôle 3A 	29 10h Ballounemilton 3A 13h45 Bingo au 3A 

Centre d'hébergement St-Vincent – 3^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4 Amélie
<p>10h Promenade dans le parc</p>  <p>13h45 Film drôle 3A</p> 	<p>10h Washer 3A</p> <p>13h45 Party glacé Terrasse 3B</p>  <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p>	
9	10	11
<p>10h Café timbits 3B</p> <p>13h45 Table de jeu multisports au 1043</p>	<p>10h Quille 3A</p> <p>13h45 Cocktail-Terrasse au 3A</p>   <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p>	
16	17	18 Marc-André
<p>10h Café timbits 3A</p> <p>13h45 Fête du mois avec Yvon Dupuis au 1043</p> 	<p style="text-align: center;">CONGÉ</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	<p>10h Promenade dans le parc</p> <p>13h45 Cocktail-Terrasse au 3B</p> 
23	24	25
<p>10h Table magique 3B</p> <p>13h45 Promenade dans le parc</p> 	<p>11h Pique-nique 2 et 3^e étages</p> <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p> 	
30	31	
<p>10h Chute de boulet de canon 3B</p>  <p>13h45 Party glacé Terrasse 3A</p> 	<p>10h Washer 3B</p> <p>13h45 Party estival avec Yves Gagnon au 1043</p>  <p>14h00 Animation musicale à la chambre</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Juillet



Le labyrinthe

L'été

